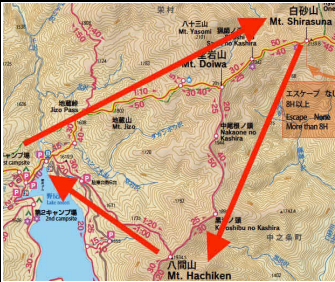


TTC提案山行計画書

(2021年4月25日 T.S.立案)

1. 山行計画名	上州三国山脈 白砂山 (2,139m/群馬県・新潟県・長野県)																																																														
2. 目的	ぐんま県境稜線トレイルの二百名山と天空の湖をゆく																																																														
3. 期日	2021年09月18日[土]-19日[日] 一泊二日 9月14日(火)正午時点の予報で19日の降水確率が40%以上の場合は中止																																																														
4. レベル・交通手段	レベル: ★★☆☆		募集人数: 最大8名		交通手段: マイカー (最大2台想定)																																																										
5. パーティスタッフ	CL:	SL:	救護:	写真:	会計:																																																										
6. 歩行/行動時間		出発時間 8:20	歩行時間 8:25	休憩時間 0:55	行動時間 9:20																																																										
7. 集合場所・時間	9月18日(土) 7:00 本厚木駅																																																														
8. 解散場所・時間	9月19日(日) 21:30 本厚木駅																																																														
9. 費用 約¥12,000 (4名1台、或は8名2台の場合)	<ul style="list-style-type: none"> ・交通費・宿泊費合計: ¥34,742/4名/車 = ¥8,685/人 (内訳) ガソリン代@135*432km/10 = ¥5,832、高速料(休日割引)3,720*2 = ¥7,440、 マイカー使用料@10*432km = ¥4,320、ドライバー謝礼@5,000*2日 = ¥10,000、 バンガロー@¥7,150(4名一室) ・その他: 18日夕食食材 @¥2~3,000/人 入浴料金: 1日目: 川の湯は無料、星ヶ岡山荘@¥700、2日目: @¥400 																																																														
10. 行程	<p>■9月18日(土)</p> <table border="0"> <tr> <td>本厚木駅</td> <td>7:00</td> <td>11:30</td> <td>12:00</td> <td>13:00</td> <td>13:45</td> <td>14:15</td> <td>15:00</td> <td>15:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>渋川伊香保IC (近辺で買物)</td> <td></td> <td>浅間酒造観光 センター(昼食)</td> <td></td> <td>焼尻温泉 (入浴)</td> <td></td> <td>野反湖 キャンプ場</td> </tr> </table> <p>■9月19日(日)</p> <table border="0"> <tr> <td>野反湖 キャンプ場</td> <td>6:00</td> <td>7:10</td> <td>7:10</td> <td>9:00</td> <td>9:10</td> <td>10:30</td> <td>11:00</td> <td>12:05</td> <td>12:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1:10</td> <td></td> <td>1:50</td> <td></td> <td>1:20</td> <td></td> <td>1:05</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>野反湖 キャンプ場</td> <td></td> <td>道の駅 六合 (入浴・食事)</td> <td></td> <td>1:00</td> <td></td> <td>3:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>13:40</td> <td>13:50</td> <td>15:20</td> <td>15:35</td> <td>16:05</td> <td>17:30</td> <td>18:30</td> <td>18:30</td> <td>21:30</td> </tr> </table> <p>野反湖 日の出: 5:31 日の入: 17:47 累積標高差 上り約1,200m・下り約1,200m 歩行距離 約16km</p>					本厚木駅	7:00	11:30	12:00	13:00	13:45	14:15	15:00	15:30			渋川伊香保IC (近辺で買物)		浅間酒造観光 センター(昼食)		焼尻温泉 (入浴)		野反湖 キャンプ場	野反湖 キャンプ場	6:00	7:10	7:10	9:00	9:10	10:30	11:00	12:05	12:10			1:10		1:50		1:20		1:05				野反湖 キャンプ場		道の駅 六合 (入浴・食事)		1:00		3:00			13:40	13:50	15:20	15:35	16:05	17:30	18:30	18:30	21:30
本厚木駅	7:00	11:30	12:00	13:00	13:45	14:15	15:00	15:30																																																							
		渋川伊香保IC (近辺で買物)		浅間酒造観光 センター(昼食)		焼尻温泉 (入浴)		野反湖 キャンプ場																																																							
野反湖 キャンプ場	6:00	7:10	7:10	9:00	9:10	10:30	11:00	12:05	12:10																																																						
		1:10		1:50		1:20		1:05																																																							
		野反湖 キャンプ場		道の駅 六合 (入浴・食事)		1:00		3:00																																																							
	13:40	13:50	15:20	15:35	16:05	17:30	18:30	18:30	21:30																																																						
11. コース概念図	 <p>ぐんま県境稜線トレイル公式: https://www.gunma-trail.jp/wp/wp-content/uploads/2020/07/area-nozoriko.pdf</p>																																																														
12. 1/25000地形図	野反湖																																																														
13. 問い合わせ先	ぐんま県境稜線トレイル活用促進協議会 TEL 027-897-2720 E-mail sposhinka@pref.gunma.lg.jp																																																														
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、																																																														
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドランプ(予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スナック、携帯電話、タオル、トレットカバー、ポリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、着替え・入浴セット(2回分)、2日目の朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール																																																														
16. 募集締切日	7/17日[土] 7月例会																																																														
17. 説明会	6/19日[土] 6月例会 電子版配付 (04/27)																																																														
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・実施判断は9月14日(火) 正午の天気予報を見て判断します (3日前からキャンセル料が発生するため) ・初日に焼尻温泉に寄ります。入浴は以下より選択 (川の湯は水着必携です) 川の湯: https://nakanojo-kanko.jp/kuni/hotsprings/尻焼温泉/ 星ヶ岡山荘: http://hoshigaokasanso.com/distinations/bath/ ・募集締め切り時点での参加者数により野反湖キャンプ場での宿泊を以下の通りにします 1~2名: テントサイト (3,300円。ファミリー用テントとタープは共同装備、シュラフ・マットは各自持参)、マイカー1台 3~4名: 4名用バンガロー (7,150円)、マイカー1台 5~8名: 4名用バンガロー2棟 (7,150円 x 2)、マイカー2台 (1台募集) ・初日夕食はBBQを予定。クーラーボックス x 1は準備します。炭や食べ物・飲み物、紙皿、割り箸、トンゴ等は道中で購入 (包丁・まな板は参加者確定後に野菜切ってくれそうなかたに依頼します) ・歩行計画はほぼ標準CT通りです。 白砂山到着が11時を過ぎる場合は、八間山には寄らずにピストンに変更します (1時間程度の短縮) ・帰りに「応徳温泉 くつろぎの湯」に寄ります。 https://nakanojo-kanko.jp/kuni/hotsprings/応徳温泉・くつろぎの湯/ ・感染症対策をお願いいたします 																																																														