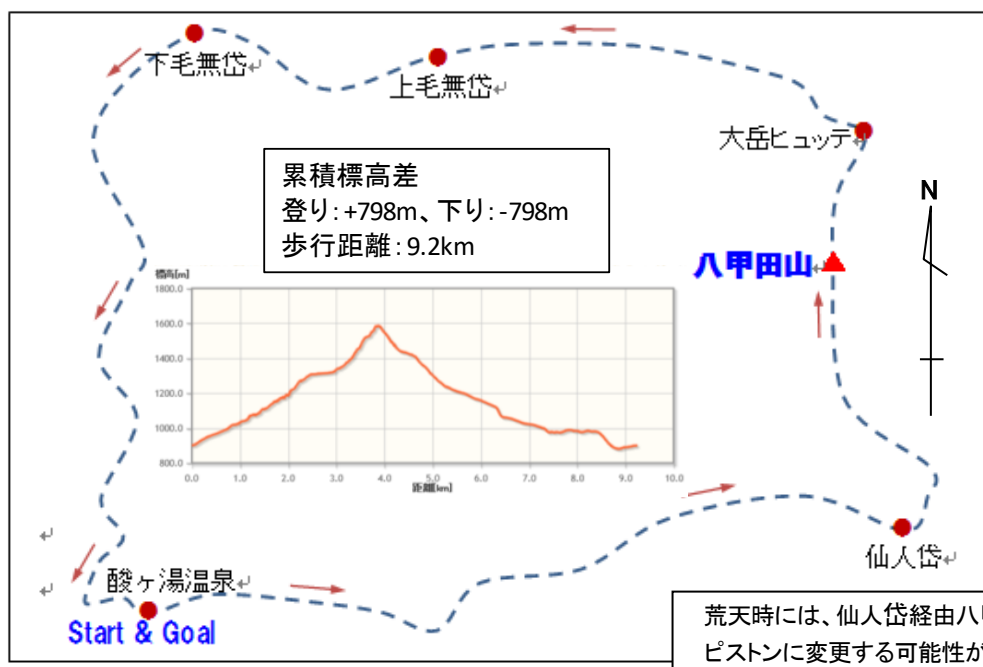
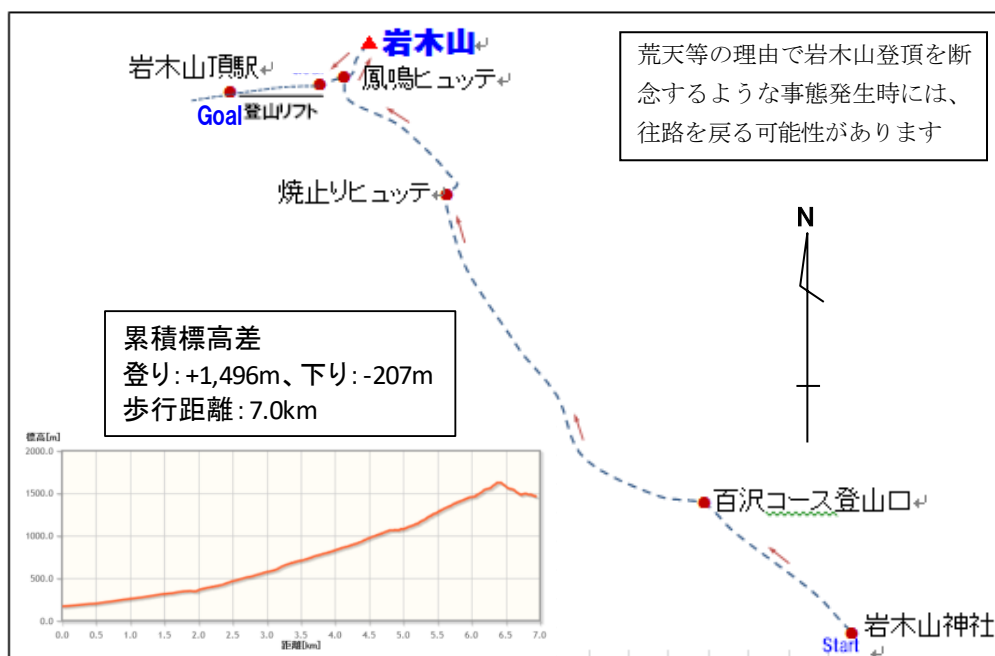


TTC提案山行計画書-ver.1

[2021年4月20日 T.S. 立案] (1/2)

1.山行計画名	岩木山[1,625m]・八甲田山[1,584.5m]				青森県
2.目的	本州最北端の百名山2座を紅葉最適に訪ねる				
3.期日	2021年10月2日[土]-4[月] 公共交通機関利用 現地:レンタカー利用、2泊3日				
4.募集対象者	レベル:★★★ 募集人数:4~8名程度 荒天時中止、小雨決行				
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真: ドライバ:				
6.歩行/行動時間	日付	ガイドブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間
	10/3[日]	5:00	5:50	1:30	7:20
	10/4[月]	4:35	5:05	1:15	6:20
7. 累積標高差/ 歩行距離	日付	主な山	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離
	10/3[日]	岩木山	+1,496m	-207m	7.0km
	10/4[月]	八甲田山	+798m	-798m	9.2km
8.集合場所・時間	10/2[土] JR 新幹線改札 11:30頃 ⇒ 11:46 乗車				
9.解散場所・時間	10/4[月] JR 新宿駅 20:55頃				
9.費用	JR チケット代金(新宿⇄新青森往復、ジパング倶楽部▲20%適用): @25, 430、 57,930 円 (トータル6名参加で新宿発着の場合) 【現地発生費用】 レンタカ代: ¥26, 230、ガソリン代: 130 円/ℓ*150km÷10km/ℓ=¥1,950、ドライバ謝礼: @5,000*2 日 =¥10,000、ジャンボタクシー代(岩木山頂駅~岩木山神社): ¥8,000、百沢温泉旅館中野宿泊代: @9, 500*6 名=¥57, 000、酸ヶ湯(すかゆ)温泉旅館宿泊代: @14,520*6 名=¥87, 120、酸ヶ湯温泉入湯料: @600*6 名=¥3,600、通信費: ¥1,000、予備費: ¥100 小計: ¥195, 000 ⇒ 一人当たり: ¥32,500 合計: @25,430+@32,500=¥57,930				
10.行程	[ルート・時間] 10/2[土] 小田急 湘南新宿ライン 新幹線 レンタカ 本厚木駅==新百合ヶ丘==新宿==大宮駅==新青森駅==レンタカ店==百沢温泉の宿(岩木山周辺) [参考データ] 9:48 10:11-15 10:38-51 11:21-46 14:43 15:00-45 17:00頃 日昇・日没時刻 10/2[土] 10/3[日] レンタカ 35' 1:00 1:10(休5') 50' (昼食) 弘前市岩木町 百沢温泉の宿==岩木山神社---百沢コース登山口---姥石---焼止りヒュッテ---錫杖清水--- 日の出 5:35 6:00 起床-7:00 7:15- 7:30 8:05-10 9:10-20 10:35-45 11:35-12:05 日の入 17:19 40' 30' 40' 25' タクシー レンタカ ---鳳鳴ヒュッテ---岩木山---鳥ノ海噴火口駅==岩木山頂駅==岩木山神社==酸ヶ湯温泉の宿 12:45-55 13:25-35 14:15-25 14:50 -15:00 15:25-40 17:10 10/4[月] 1:15(休5') 25' 55' 20' 40' 40' 酸ヶ湯温泉---地獄湯沢---仙人岱避難小屋分岐---大岳(八甲田山)---大岳ヒュッテ---上毛無岱--- 6:00 起床- 7:00 8:20-25 8:50-55 9:50-10:00 10:20-25 11:05-15 (昼食) 50'(休5') レンタカ 新幹線 埼京線 小田急 ---下毛無岱---酸ヶ湯温泉===新青森駅===大宮===新宿===本厚木 11:55-12:25 13:20 -14:50 16:00-16:38 19:38-53 20:36-53 21:51				

11.コース概念図



12:1/25000 地形図	岩木山、雲谷、田代平、八甲田山、酸ヶ湯
13:問合せ先	弘前市役所観光政策課:0172-35-1128、弘前観光コンベンション協会:0172-35-3131、タクシー(北星交通株式会社):017-233-3333、百沢温泉旅館中野:0172-83-2345、酸ヶ湯温泉旅館:017-738-6400、オリックスレンタカー(新青森駅前はまなす店):017-752-6543
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15:個人装備	ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、日焼け止め、虫除けスプレー、防虫ネット、温泉セット、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水
16:募集締切日	6/19[土] 6月例会
17:説明会	5/15[土] 5月例会 電子版配布(4/29)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ●過去に台風直撃で2度、また昨年はコロナ禍で断念し、4度目のチャレンジになります。 ●交通アクセスは往復とも公共交通機関利用とし、中止となった場合のキャンセル料を最小限に抑えられるように配慮しました。これにより2泊3日の行程となり全体スケジュールに余裕のある計画となりました。 ●台風やゲリラ豪雨のような荒天時には中止しますが、通常の天候であれば基本的に実施します。またコロナ禍については、あるレベル以下に沈静化していることを実施条件とします。 ●八甲田山の酸ヶ湯温泉旅館には、総ヒバ造りの体育館のような巨大な建物に、源泉が異なる大きな浴槽2つ(熱の湯、四分六分の湯)+打たせ湯(湯滝)がある『千人風呂』が名物で、これも楽しみです。