

TTC提案山行計画書

[2022年3月1日 M.H. 立案]

1. 山行計画名	白馬槍温泉の麓、三白平トレッキング・花巡り	[長野県/1,600m]
2. 目的	三白 (サンジロ) 平へトレッキング、花を楽しむ。	
3. 期日	2022年6月25・26日[土・日]一泊二日	
4. 募集対象者	レベル★★ 交通:ハイエース 募集人員:9人	
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:	
6. 歩行/行動時間	歩行時間_ 25日 計画2:30 行動時間3:00 26日 計画5:30 行動時間_7:00	
7. 集合場所・時間	旧ヨーカ堂前6:40	
8. 解散場所・時間	旧ヨーカ堂前20:10	
9. 費用 ¥22,800/1人 (9人参加時)	レンタカー代17,710×2日=35,420 ●高速料金6,200×2(往復)=12,400 ●ドライバー謝礼20,000×2日=40,000 ●宿泊加算2,000 ●ドライバー宿泊費7,500●燃料代@165×560/8km=11,550 ●ガイド料一人1,500円×9×2日=27,000 ●宿泊費@7,500×9=67,500 ●通信費1,000 ●予備費830計¥205,200	
10. 行程 歩行距離:7.5km 累積標高差 (2日目) 登り:818m 下り:818m 〔長野市〕 日の出 4:30 日の入 19:19	<p>6/25[土] 旧ヨーカ堂前==圏央厚木IC==双葉SA====安曇野IC====白馬村林檎舎(昼食)====ペンション・テントキーパー====姫川源流、親海(オヨミ)湿原散策====ペンション・テントキーパー(泊)</p> <p>6:40集合 7:00 8:20-8:40 10:10 11:30-12:10 13:00-13:30</p> <p>14:00-16:30 17:00着</p> <p>6/26[日] ペンション・テントキーパー====猿倉====小日向のコー====三白(サンジロ)平(昼食)====</p> <p>6:30起床/7:30発 8:00 10:30 11:00-12:30</p> <p>—猿倉====ペンション・テントキーパー====安曇野IC====双葉SA====圏央厚木IC====旧ヨーカ堂前</p> <p>15:00 15:10-15:40 16:45 18:15-18:30 19:50 20:10着</p>	
11. コース概念図		
12. 1/25000 地形図	白馬町、白馬岳	
13. 問い合わせ先	白馬村観光局 ☎0261-72-7100、ペンション・テントキーパー ☎0261-72-2151	
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト	
15. 個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、水筒(700ml)、防寒衣、敷物、着替、懐中電灯(ヘッドランプ)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険カード、スリッパ、カマ、斧、ティッシュペーパー、ポリ袋、2日目の昼食、非常食、行動食、スツク、6本爪アイゼン、サングラス、虫よけネット、防虫剤等	
16. 募集締切日	4月例会(4月16日)	
17. 説明会	3月例会(3月12日) 電子版配布(3/7)	
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年に実施した実施計画で再度計画しました。 ・1日目の昼食は、白馬村の林檎舎という蕎麦屋で摂る予定です。(各自負担) ・三白平では、シラネアオイ、サンカヨウ、キヌガサソウ、オオサクラソウ、ムラサキヤシオ、ミネ桜などの花が見られるとのこと。 ・2日目の昼食は、当日コンビニで調達することができます。 ・トレッキングでは、途中雪解け道を歩くので、ロングスパッツがあるといいとのこと。 ・2日も、テントキーパーの北原さんにガイドをお願いしてあります。 ・コロナの影響で宿は10名を上限としています。 	