

# TTC提案山行計画表

[2020年2月9日 T.S. 立案 (2022年2月改版)]

1. 山行計画名	栗沢山・アサヨ峰 (2,799m/山梨県)																																															
2. 目的	#水の山行ってみよう																																															
3. 期日	2022年7月3日[日] 前夜発日帰り 降水確率40%以上で中止																																															
4. レベル・交通手段	レベル: ★★★	募集人数: マイカー台数 x 4名			交通手段: マイカー																																											
5. パーティスタッフ	CL:	SL:	救護:	写真:	会計:	ドライバ:																																										
6. 歩行/行動時間		ガイドブック 歩行時間 6:30	歩行時間 7:10	休憩時間 1:10	行動時間 8:20																																											
7. 集合場所・時間	7月3日[日] 02:00 本厚木駅 ※希望により近郊各所でのピックアップ検討(マイカー自宅出発は01:30を想定)																																															
8. 解散場所・時間	7月3日[日] 22:00 本厚木駅																																															
9. 概算費用	高速代: ¥3,020(往路/深夜割) + ¥3,230(復路/休日割) x 2台 = ¥12,500、マイカー使用料(本厚木起算): 406km x ¥10 x 2台 = ¥8,120、 ガソリン代(本厚木起算): 406km / 10km * @¥160 x 2台 = ¥12,992、運転手謝礼: ¥5,000+早朝加算¥2,700+距離加算¥300 x 2台 = 合計 49,612円 (8名@6,201円) 南アルプス林道バス運賃: ¥1,370 x 往復 = ¥2,740、日帰り温泉: 500円 <u>8名(マイカー2台)の場合</u> <u>約9,500円/人</u>																																															
10. 行程	<table border="0"> <tr> <td>南アルプス市 日の出: 4:35 日の入: 19:06 累積標高差 上り・下り: 約1,000m 歩行距離 約8km</td> <td>本厚木駅</td> <td>圏央厚木IC</td> <td>諏訪IC</td> <td>仙流荘</td> <td>北沢峠</td> <td>1:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2:00</td> <td>2:10</td> <td>1ヶ所トイレ休憩</td> <td>4:20</td> <td>5:30 6:05</td> <td>バス 7:00 7:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td>仙水峠</td> <td>栗沢山</td> <td>アサヨ峰 (昼食)</td> <td>栗沢山</td> <td>北沢峠</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8:45 8:55</td> <td>10:35 10:50</td> <td>1:10</td> <td>1:10</td> <td>1:40</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>仙流荘</td> <td>さくらの湯 (入浴)</td> <td>本厚木</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:45 17:00</td> <td>17:15 18:00</td> <td>適宜トイレ休憩</td> <td>21:30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						南アルプス市 日の出: 4:35 日の入: 19:06 累積標高差 上り・下り: 約1,000m 歩行距離 約8km	本厚木駅	圏央厚木IC	諏訪IC	仙流荘	北沢峠	1:30		2:00	2:10	1ヶ所トイレ休憩	4:20	5:30 6:05	バス 7:00 7:15		仙水峠	栗沢山	アサヨ峰 (昼食)	栗沢山	北沢峠			8:45 8:55	10:35 10:50	1:10	1:10	1:40			仙流荘	さくらの湯 (入浴)	本厚木					16:45 17:00	17:15 18:00	適宜トイレ休憩	21:30		
南アルプス市 日の出: 4:35 日の入: 19:06 累積標高差 上り・下り: 約1,000m 歩行距離 約8km	本厚木駅	圏央厚木IC	諏訪IC	仙流荘	北沢峠	1:30																																										
	2:00	2:10	1ヶ所トイレ休憩	4:20	5:30 6:05	バス 7:00 7:15																																										
	仙水峠	栗沢山	アサヨ峰 (昼食)	栗沢山	北沢峠																																											
	8:45 8:55	10:35 10:50	1:10	1:10	1:40																																											
	仙流荘	さくらの湯 (入浴)	本厚木																																													
	16:45 17:00	17:15 18:00	適宜トイレ休憩	21:30																																												
11. コース概念図																																																
12. 1/25000地形図	仙丈ヶ岳																																															
13. 問い合わせ先	南アルプス市観光商工課 電話番号: 055-282-6294 伊那市南アルプス情報(林道バス情報) <a href="http://www.inacity.jp/kankojoho/sangaku_alps/minamialps/minamialps_jikokuhyo.html">http://www.inacity.jp/kankojoho/sangaku_alps/minamialps/minamialps_jikokuhyo.html</a>																																															
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式																																															
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、スパッツ、帽子、手袋、ヘッドライト(予備電池)、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、ホイッスル、携帯電話(バッテリー)、タオル、トイレットペーパー、ポリ袋、飲用水、昼食(1回分)、敷物、非常食、行動食、ストック、エマージェンシーシート、個人常備薬、お風呂セット・着替え																																															
16. 募集締切日	5月例会																																															
17. 説明会	4月例会																																															
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山行? 参考? 動画: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-8Hn7BwozwA">https://www.youtube.com/watch?v=-8Hn7BwozwA</a> 「南アルプスの天然水」を持っていくとその気になれるかも?</li> <li>・マイカー台数により参加人数調整の可能性がありますので、あらかじめご承知ください。 ドライバの負担が大きいため、参加希望者は運転への積極的なご協力をお願いいたします。</li> <li>・バス時刻の関係で時間的な余裕が多くないので、日頃から同等の距離・標高差を標準コースタイムのペースで歩いているかたのみ参加可とします ※栗沢山到着が遅れた場合は、アサヨ峰には向かわずに下山します。</li> <li>・帰りに入浴施設に寄ります。着替・お風呂セットの持参をお願いします。車中残置可。</li> </ul>																																															