

TTC提案山行計画書

[2021年4月25日 TS]

1. 山行計画名	上州三国山脈 白砂山 [2, 139m/群馬県・新潟県・長野県]				
2. 目的	ぐんま県境稜線トレイルの二百名山と天空の湖をゆく				
3. 期日	2022年08月27日[土]-28日[日] 一泊二日 8月23日(火)正午時点の予報で28日の降水確率が40%以上の場合				
4. レベル・交通手段	レベル: ★★★		募集人数: 最大8名		交通手段: マイカー (最大2台想定)
5. パーティスタッフ	CL:	SL:	救護:	写真:	会計:
6. 歩行/行動時間		がけアソビ 歩行時間 8:20	歩行時間 8:25	休憩時間 0:55	行動時間 9:20
7. 集合場所・時間	8月27日(土) 7:30 本厚木駅				
8. 解散場所・時間	8月28日(日) 21:30 本厚木駅				
9. 費用 約¥12,000 (4名1台、或は8名2台の場合)	<ul style="list-style-type: none"> ・交通費・宿泊費合計: ¥36,532/4名/車 = ¥9,133/人 (内訳) ガソリン代@160*432km/10=¥6,912、高速料(休日割引)3,720*2=¥7,440、マイカー使用料@10*432km=¥4,320、ドライバー謝礼@5,000*2日=¥10,000、バンガロー@¥7,860(4名一室) ・その他: 18日夕食食材 @¥2~3,000/人 入浴料金: 1日目: 無料(川の湯)、2日目: @¥400(応徳くつろぎの湯) 				
10. 行程	<p>■8月27日(土)</p> <p>本厚木駅 7:30 渋川伊香保IC (近辺で買物) 10:00 11:00 浅間酒造観光センター(昼食) 12:15 13:15 尻焼温泉 (入浴) 13:45 14:45 野反湖 キャンプ場 15:30</p> <p>■8月28日(日)</p> <p>野反湖 キャンプ場 日の出: 5:31 日の入: 17:47 累積標高差 上り約1,200m・下り約1,200m 歩行距離 約16km</p> <p>野反湖 キャンプ場 1:10 地蔵峠 7:10 7:10 堂岩山 9:00 9:10 白砂山 (昼食) 10:30 11:00 堂岩山 12:05 12:10 1:30</p> <p>八間山 1:30 野反湖 キャンプ場 0:30 (入浴・食事) 1:00 渋川伊香保IC 3:00 本厚木駅 21:30</p>				
11. コース概念図	 <p>ぐんま県境稜線トレイル公式: https://www.gunma-trail.jp/wp/wp-content/uploads/2020/07/area-nozoriko</p>				
12. 1/25000地形図	野反湖				
13. 問い合わせ先	ぐんま県境稜線トレイル活用促進協議会 TEL 027-897-2720 E-mail sposhinka@pref.gunma.lg.jp				
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、				
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドランプ(予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スマホ、携帯電話、タオル、トイレットペーパー、ホリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、スック、個人常備薬、着替え(水着)・入浴セット(2回分)、2日目の朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール				
16. 募集締切日	6月例会				
17. 説明会	5月例会 Eメール配信(5/4)				
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・実施判断は8月23日(火)正午の天気予報を見て判断します(3日前からキャンセル料が発生する) ・募集締め切り時点での参加者数により野反湖キャンプ場での宿泊を以下の通りにします 3~4名: 4名用バンガロー(7,860円)、マイカー1台 5~8名: 4名用バンガロー2棟(7,860円 x 2)、マイカー2台(1台募集) ※マイカー一台につき、ドライバー2名とします(参加者確定後に調整) ・初日夕食はBBQを予定。クーラーボックス x 1は準備します。炭や食べ物・飲み物、紙皿、割り箸、トン グ等は道中で購入(包丁・まな板は参加者確定後に野菜切ってくれそうなたに依頼します) ・歩行計画はほぼ標準CT通りです。 白砂山到着が11時を過ぎる場合は、八間山には寄らずにピストンに変更します(1時間程度の短 ・初日に尻焼温泉に寄ります。 ※水着必携 川の湯: https://nakanojo-kanko.jp/kuni/hotsprings/尻焼温泉/ ・帰りに「応徳温泉 くつろぎの湯」に寄ります。https://nakanojo-kanko.jp/kuni/hotsprings/応徳温泉・くつ ・感染症対策をお願いいたします 				