

1. 山行計画	鎌池散策と雨飾山登山		1963[m]長野県・新潟県	
2. 目的	日本百名山で頸城山塊の雄峰「雨飾山」に遊ぶ			
3. 期日	2022年9月10日(土)～11日(日) 1泊2日 ハイエース利用			
4. 募集対象者	レベル	★★☆	10名	(宿泊先の雨飾荘を10名で仮予約済み)
5. パーティスタッフ	CL	SL	救護	会計
6. 歩行/行動時間	6:50 / 8:00 (ガイドブック歩行時間5;15)			
7. 集合場所・時間	旧ヨーカドー前 9/10(土) 6:40			
8. 解散場所・時間	旧ヨーカドー前 9/11(日) 21:30頃			
9. 費用 約25,500円 (10名参加の場合)	ハイエースレンタル料金¥17,710×2日=¥35,420 ドライバー謝礼¥20,000×2日+2,000=42,000 燃料代@140×670/8=¥11,725、高速代(相模湖～安曇野¥5,110+安曇野～圏央厚木¥6,200)¥11,310、ドライバ宿泊代¥13,450 通信費¥1,000/合計¥114,905 (10名参加の場合:一人約@11,500) 宿泊代@13,450、雨飾山荘温泉@500、予備費@595/計@25,500			
10. 行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間 (9/10 雨飾山) 日の出 5:15 日の入 18:12 歩行距離 約10km 累積標高差登 980m/ 下り 1,100m	<p>◆9/10(土) (昼食) (散策) (泊)</p> <p>旧ヨーカドー前=相模湖 IC=安曇野 IC=道の駅白馬==鎌池====雨飾荘</p> <p>6:40 7:50 10:30 11:40~13:00 14:00~15:30 16:00頃</p> <p>◆9/11(日) 1:35 1:30 0:40 0:25 0:50 1:00 0:50</p> <p>雨飾荘=登山口—荒菅沢—笹平—雨飾山頂—笹平—中ノ池—難所ノゾキ—雨飾山荘</p> <p>5:30 5:45/ 7:50/ 9:30/ 10:20/ 11:15 12:05/ 13:15/ 14:15/</p> <p>6:15 8:00 9:40 10:50 12:15 13:25 14:55</p> <p>=白馬の駅=安曇野 IC=双葉 IC=圏央厚木 IC=旧ヨーカドー前</p> <p>16:15/ 17:55 19:35 21:05 21:30頃</p> <p>16:30</p>			
11. コース概念図				
12. 1/25000 地形図	雨飾山 越後大野			
13. 問い合わせ先	雨飾荘 0261-85-1607、雨飾温泉 025-558-2211、白馬観光開発 0261-72-3150			
14. 共同装備	医薬品1式、ツェルト			
15. 個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、水筒(テルモス)、防寒衣、敷物、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、トイレトイ、ポリ袋、弁当(11日の朝食、昼食)、非常食、行動食、ストック、山中携行着替え(下着)1式その他、温泉セット			
16. 募集締切日	6月18日(土)6月例会まで			
17. 計画書配布	5月21日(土)例会時説明(電子版配布:5/)			
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・野趣あふれる露天風呂が楽しめます(下山後の雨飾温泉でも)。 ・初日は鎌池を散策し、白馬の自然を楽しみます。 ・雨飾山頂上からは、北アルプスの朝日岳、白馬岳、五龍岳、鹿島槍岳をはじめ、火打、妙高、高妻、戸隠等の北信の峰々や日本海の大展望が得られます。 ・なかなか歩き応えのある悔れない登山コースです。 ・11日の朝食、昼食は途中のコンビニで購入できます。 ・平成19年10月小嶋さんの計画を参考にしました。 			