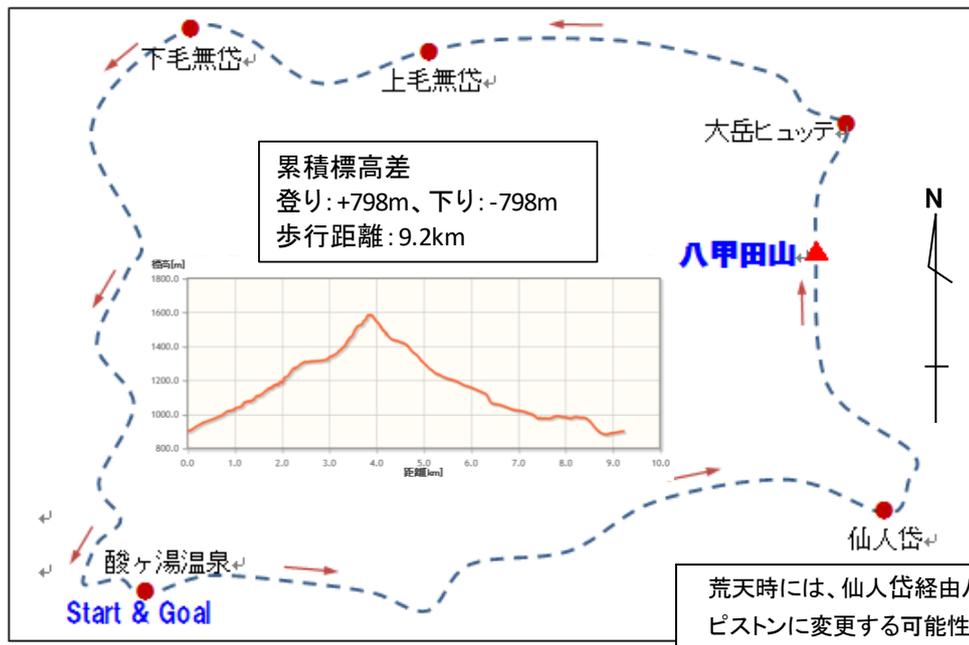
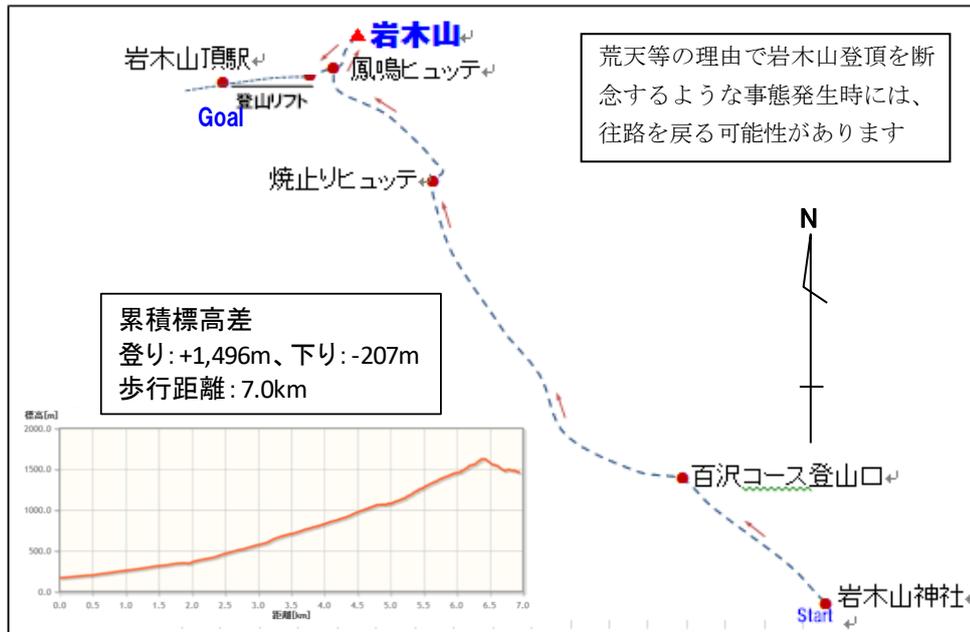


# TTC提案山行計画書

[2022年4月20日 TS] (1/2)

1.山行計画名	岩木山[1,625m]・八甲田山[1,584.5m]				青森県																																																																																																	
2.目的	本州最北端の百名山2座を紅葉最適期に訪ねる																																																																																																					
3.期日	2022年10月7日[金]-9日[日] 公共交通機関+現地:レンタカー利用、2泊3日																																																																																																					
4.募集対象者	レベル:★★★		募集人数:4~8名程度		荒天時中止、小雨決行																																																																																																	
5.パーティスタッフ	CL:	SL:	会計:	救護:	写真: ドライバ:																																																																																																	
6.歩行/行動時間	日付	ガイドブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間																																																																																																	
	10/8[土]	5:00	5:50	1:30	7:20																																																																																																	
	10/9[日]	4:35	5:05	1:15	6:20																																																																																																	
7.累積標高差/ 歩行距離	日付	主な山	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離																																																																																																	
	10/8[土]	岩木山	+1,496m	-207m	7.0km																																																																																																	
	10/9[日]	八甲田山	+798m	-798m	9.2km																																																																																																	
8.集合場所・時間	10/7[金] JR大宮駅新幹線改札 11:30頃 ⇒ 11:46乗車																																																																																																					
9.解散場所・時間	10/9[日] JR新宿駅 20:55頃																																																																																																					
9.費用	JRチケット代金(新宿⇄新青森往復、ジパング倶楽部30%割引適用):@22,530、 <b>54,730円</b> (トータル8名で、新宿発着の場合) 【現地発生費用】 レンタカ代:¥46,800、ガソリン代:150円/ℓ*150km÷10km/ℓ=¥2,250、ドライバ謝礼:@5,000*3日=¥15,000、ジャンボタクシー代(岩木山頂駅~岩木山神社):9,000+有料道路代1,830=¥10,830、 百沢温泉旅館中野宿泊代(1泊3食):@10,000*8名=¥80,000、酸ヶ湯温泉旅館宿泊代(1泊2食):(12,540+入湯料150)*8名=¥101,520、通信費:¥1,000、予備費:¥200 小計:¥257,600 ⇒ 一人当たり:¥32,200 合計:@22,530+@32,200=¥54,730																																																																																																					
10.行程	<table border="0"> <tr> <td rowspan="10">                     [ルート・時間]                       [参考データ]                      日昇・日没時刻                      10/8[土]                      弘前市                      日の出 5:41                      日の入 17:10                 </td> <td>10/7[金]</td> <td>小田急 湘南新宿ライン</td> <td>新幹線はやぶさ21号</td> <td>レンタカ</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">本厚木駅====新宿====大宮駅====新青森駅====レンタカ店====百沢温泉の宿</td> </tr> <tr> <td>9:55</td> <td>10:43-55</td> <td>11:31-45</td> <td>14:43</td> <td>15:00-45</td> <td>17:00頃</td> </tr> <tr> <td>10/8[土]</td> <td>レンタカ</td> <td>35'</td> <td>1:00</td> <td>1:10(休5')</td> <td>50' (昼食)</td> </tr> <tr> <td colspan="5">百沢温泉の宿====岩木山神社====百沢コース登山口====姥石====焼止りヒュッテ====錫杖清水====</td> </tr> <tr> <td>6:00起床-7:00</td> <td>7:15-7:30</td> <td>8:05-10</td> <td>9:10-20</td> <td>10:35-45</td> <td>11:35-12:05</td> </tr> <tr> <td>40'</td> <td>30'</td> <td>40'</td> <td>25'</td> <td>タクシー</td> <td>レンタカ</td> </tr> <tr> <td colspan="5">====鳳鳴ヒュッテ====岩木山====鳥ノ海噴火口駅====岩木山頂駅====岩木山神社====酸ヶ湯温泉の宿</td> </tr> <tr> <td>12:45-55</td> <td>13:25-35</td> <td>14:15-25</td> <td>14:50-15:00</td> <td>15:25-40</td> <td>17:10</td> </tr> <tr> <td>10/9[日]</td> <td>1:15(休5')</td> <td>25'</td> <td>55'</td> <td>20'</td> <td>40' 40'</td> </tr> <tr> <td colspan="5">酸ヶ湯温泉====地獄湯沢====仙人岱避難小屋分岐====大岳(八甲田山)====大岳ヒュッテ====上毛無岱====</td> </tr> <tr> <td>6:00起床-7:00</td> <td>8:20-25</td> <td>8:50-55</td> <td>9:50-10:00</td> <td>10:20-25</td> <td>11:05-15</td> </tr> <tr> <td>(昼食) 50'(休5')</td> <td>レンタカ</td> <td>新幹線はやぶさ38号</td> <td>湘南新宿ライン</td> <td>小田急</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">====下毛無岱====酸ヶ湯温泉====新青森駅====大宮====新宿====本厚木</td> </tr> <tr> <td>11:55-12:25</td> <td>13:20-14:50</td> <td>16:00-16:38</td> <td>19:39-57</td> <td>20:28-41</td> <td>21:28</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>(次発 17:22)</td> <td>20:07-34</td> <td>21:04-21</td> <td>22:08)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>新幹線はやぶさ40号</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					[ルート・時間]  [参考データ] 日昇・日没時刻 10/8[土] 弘前市 日の出 5:41 日の入 17:10	10/7[金]	小田急 湘南新宿ライン	新幹線はやぶさ21号	レンタカ		本厚木駅====新宿====大宮駅====新青森駅====レンタカ店====百沢温泉の宿					9:55	10:43-55	11:31-45	14:43	15:00-45	17:00頃	10/8[土]	レンタカ	35'	1:00	1:10(休5')	50' (昼食)	百沢温泉の宿====岩木山神社====百沢コース登山口====姥石====焼止りヒュッテ====錫杖清水====					6:00起床-7:00	7:15-7:30	8:05-10	9:10-20	10:35-45	11:35-12:05	40'	30'	40'	25'	タクシー	レンタカ	====鳳鳴ヒュッテ====岩木山====鳥ノ海噴火口駅====岩木山頂駅====岩木山神社====酸ヶ湯温泉の宿					12:45-55	13:25-35	14:15-25	14:50-15:00	15:25-40	17:10	10/9[日]	1:15(休5')	25'	55'	20'	40' 40'	酸ヶ湯温泉====地獄湯沢====仙人岱避難小屋分岐====大岳(八甲田山)====大岳ヒュッテ====上毛無岱====					6:00起床-7:00	8:20-25	8:50-55	9:50-10:00	10:20-25	11:05-15	(昼食) 50'(休5')	レンタカ	新幹線はやぶさ38号	湘南新宿ライン	小田急		====下毛無岱====酸ヶ湯温泉====新青森駅====大宮====新宿====本厚木					11:55-12:25	13:20-14:50	16:00-16:38	19:39-57	20:28-41	21:28			(次発 17:22)	20:07-34	21:04-21	22:08)			新幹線はやぶさ40号			
[ルート・時間]  [参考データ] 日昇・日没時刻 10/8[土] 弘前市 日の出 5:41 日の入 17:10	10/7[金]	小田急 湘南新宿ライン	新幹線はやぶさ21号	レンタカ																																																																																																		
	本厚木駅====新宿====大宮駅====新青森駅====レンタカ店====百沢温泉の宿																																																																																																					
	9:55	10:43-55	11:31-45	14:43	15:00-45		17:00頃																																																																																															
	10/8[土]	レンタカ	35'	1:00	1:10(休5')		50' (昼食)																																																																																															
	百沢温泉の宿====岩木山神社====百沢コース登山口====姥石====焼止りヒュッテ====錫杖清水====																																																																																																					
	6:00起床-7:00	7:15-7:30	8:05-10	9:10-20	10:35-45		11:35-12:05																																																																																															
	40'	30'	40'	25'	タクシー		レンタカ																																																																																															
	====鳳鳴ヒュッテ====岩木山====鳥ノ海噴火口駅====岩木山頂駅====岩木山神社====酸ヶ湯温泉の宿																																																																																																					
	12:45-55	13:25-35	14:15-25	14:50-15:00	15:25-40		17:10																																																																																															
	10/9[日]	1:15(休5')	25'	55'	20'	40' 40'																																																																																																
酸ヶ湯温泉====地獄湯沢====仙人岱避難小屋分岐====大岳(八甲田山)====大岳ヒュッテ====上毛無岱====																																																																																																						
6:00起床-7:00	8:20-25	8:50-55	9:50-10:00	10:20-25	11:05-15																																																																																																	
(昼食) 50'(休5')	レンタカ	新幹線はやぶさ38号	湘南新宿ライン	小田急																																																																																																		
====下毛無岱====酸ヶ湯温泉====新青森駅====大宮====新宿====本厚木																																																																																																						
11:55-12:25	13:20-14:50	16:00-16:38	19:39-57	20:28-41	21:28																																																																																																	
		(次発 17:22)	20:07-34	21:04-21	22:08)																																																																																																	
		新幹線はやぶさ40号																																																																																																				

11.コース概念図



12:1/25000地形図	岩木山、雲谷、田代平、八甲田山、酸ヶ湯
13:問合せ先	弘前市役所観光政策課:0172-35-1128、弘前観光コンベンション協会:0172-35-3131、タクシ(北星交通):017-233-3333(コールセンタ:当日対応)、0172-88-7757(こいな営業所:予約)、百沢温泉旅館中野:0172-83-2345、酸ヶ湯温泉旅館:017-738-6400、オリックスレンタカー(新青森駅前はまなす店):017-752-6543
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15:個人装備	ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、日焼け止め、虫除けスプレー、防虫ネット、温泉セット、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水
16:募集締切日	6/18[土] 6月例会
17:説明会	5/21[土] 5月例会 電子版配布(/)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●過去に台風直撃で2度、またコロナ禍で2度断念しており、5度目のチャレンジになります。</li> <li>●交通アクセスは往復とも公共交通機関利用とし、中止となった場合のキャンセル料を最小限に抑え、また全体スケジュールに余裕を持たせるように配慮してあります。</li> <li>●台風やゲリラ豪雨のような荒天時には中止しますが、通常の天候であれば基本的に実施します。またコロナ禍については、あるレベル以下に沈静化していることを実施条件とします。</li> <li>●八甲田山の酸ヶ湯温泉旅館には、総ヒバ造りの体育館のような巨大な建物に、源泉が異なる大きな浴槽2つ(熱の湯、四分六分の湯)+打たせ湯(湯滝)がある『千人風呂』が名物で、これも楽しみです。</li> </ul>