

TTC ゆった〜り山行計画表

[2022年6月11日 Y.M]

1. 山行計画名	尾道坂の道・宮島弥山・厳島神社・広島平和公園 (弥山 535m/広島県)
2. 目的	安芸宮島を訪ね、世界遺産の寺社を巡り、霊山に登って、紅葉と絶景を堪能する。また、坂の街から瀬戸内海の大展望を楽しみ、広島原爆遺構等を訪ねて平和の尊さに思いを致す。
3. 期日	令和4年11月26日(土) - 28日(月) 2泊3日
4. 募集対象者	レベル★☆☆ 公共交通機関利用 募集人員: max 12名/応募資格: ワクチン3回接種済みメンバ
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 行動時間	11/26: 尾道ウォーキング〜5時間、11/27: 弥山登山〜4.5時間+厳島神社周辺行動〜2.5時間、11/28: 広島市内等〜5.5時間
7. 集合場所・時間	11/26 (土): 小田原駅新幹線改札口 6:50
8. 解散場所・時間	11/28 (月): 東海道新幹線新横浜駅改札口 20:05頃
9. 費用	ジパングクラブ 30%割引利用: 58,300円 / 同左利用なし: 65,250円 約58,300円(ジパングクラブ 30%引利用) 約65,250円(割引利用なし)
10. 行程	JR新幹線乗車券・座席指定券(事前購入): 割引なし¥37,820/3割引利用¥30,870、現地支払い交通費¥2,500、入館料・拝観料¥1,7770、宿泊費2泊分: ¥22,200、雑費・予備費¥960/費用合計: ジパングクラブ割引利用なし¥65,450/ジパングクラブ 30%割引利用¥58,500(参加人数によって、宿泊料金に多少の変動あり) この他、交通系ICカード(PASMO, SUIC)個人払い〜¥1200あり
日昇・日没時刻 (11/27 宮島) ・日の出 6:55 ・日の入 17:02 宮島満潮/干潮時刻 (干満潮位: 中潮) ・11/27: 満潮 12:07/ 干潮 18:07 ・11/28: 干潮 6:12/ 満潮 12:59 弥山登山: 標高差 ↑210m/↓600m 歩行距離〜6km	◆11/26(土): (集合6:50) 【行動時間】尾道ウォーキング〜5時間 本厚木 5:58⇒6:41 小田原駅 6:56⇒(ひかり/のぞみ) 10:03 福山 10:17⇒(山陽本線) 10:36 尾道駅 11:00→ ローウェイ駅→千光寺公園展望台・石畳の坂道・文学の小道・千光寺・尾道文学の館・まねきねこ美術館→尾 道商店街・海岸通り→16:00 尾道駅 16:50⇒(山陽本線/新幹線) 17:41 広島駅(夕食)→19:00 アパホテル広 島駅前大橋(泊) ◆11/27(日): 【行動時間】弥山登山〜4.5時間/厳島神社周辺行動〜2.5時間 ホテル 7:50→8:00 広島駅 8:10→8:38 宮島口→宮島口港 9:10→フェリー9:20 宮島棧橋 9:30→10:00 紅葉谷駅 10:10⇒(ローウェイ: 榎谷乗換) 10:40 獅子岩駅・獅子岩展望台→霊火堂・弥山山頂(昼食)・弥山本堂・仁王門 12:30→(大聖院参道) 14:30 大聖院 14:50→五重塔・豊国神社→大鳥居ビューポイント・厳島神社・宝物館・多 宝塔→17:00 国民宿舎みやじま杜の宿(泊) ◆11/28(月): 【行動時間】宮島〜1時間/広島市内〜4.5時間 国民宿舎 8:30→宮島商店街(土産)→10:00 宮島棧橋 10:10→フェリー10:20 宮島口港→宮島港駅 10:34⇒(山 陽本線) 11:01 広島駅→広電広島駅前 11:15⇒11:30 立町→被曝建物・平和祈念資料館・平和記念公園(昼 食)・原爆ドーム→広島城→縮景園→16:00 広島駅 16:22⇒(のぞみ44) 19:55 新横浜 20:02⇒(横浜線) 20:24 JR 町田・小田急町田 20:40⇒(小田急線) 20:59 本厚木駅
11. 概念図 (省略)	
12. 1/25000 地形図	
13. 宿泊先. 問い合わせ	・アパホテル広島駅前大橋: TEL0570-006-111/https://apahotel.com ・国民宿舎みやじま杜の宿: TEL0829-44-0430/https://www.morinoyado.jp
14. 共同装備	救護袋、カメラ、
15. 個人装備	宿泊山行標準装備、マスク、除菌ティッシュ、飲料水、昼食・行動食、計画書&案内MAP・参加者名簿、筆記具、携帯電話、敷物、山岳保険加入証カード(JMAorJRO)、健康保険証、現金、トレッキングシューズ、ストッキング、帽子、手袋、雨具上下、折畳傘、PASMO、ジパングクラブ手帳、温泉セット、服用薬
16. 募集締切日	2022年8月例会(8/20【土】)までに「調整さん」に入力ください。
17. 提案・説明	2022年6月例会(6/18【土】) 電子版配布6/12)
18. 特記事項	・応募者が募集定員を超えた場合は、古参高年齢シニアメンバ優先とします。 ・紅葉の名所として知られる宮島の紅葉最盛期の週末2泊3日行程、往復新幹線利用で計画。 ・JR乗車券・特急券はジパングクラブ 30%引(乗車券のみ)を利用し、10/26に購入予定です。 ・初日宿泊予定の広島駅前大橋アパホテル: ツインルーム6室/12名(朝食付き/@8,000)で予約済み、大浴場・露天風呂あり、ビデオ見放題付。ホテル内にロッジあり。2日目宿泊予定の国民宿舎みやじま杜の宿: 10畳和室4室/12人分(夕朝食付き/@14,200)で予約済み。夕食スタンダード 紅葉谷コース、一人当たりの宿泊料金は、参加人数によって、多少増減します。 ・初日立寄り先は尾道市内坂道散策。3日目立寄り先の広島市では、広島平和公園付近の原爆遺構の他、広島城と縮景園を訪問地として、リストアップしてありますが、時間切れで、原爆遺構以外の訪問予定先まで回れない可能性がありますので、その際はご容赦ください。弥山登山には、通常のハイキング装備の他、ストックを持参ください。