

TTC 提案山行実施記録

2022年7月4日 報告者：T.S.

山行名	栗沢山・アサヨ峰				
実施日	2022年7月3日(日) 日帰り マイカー				
天候／参加人員	天候：曇のち雨 レベル：★★★★ 参加者：申込13名 実施11名 (男7名/女4名)				
パーティスタッフ (敬称略)	省略				
参加メンバー (敬称略)	省略				
費用	9,672円 (厚木周辺起点) 高速代：(行き)圏央厚木→諏訪 ¥3,020 * 3台 (帰り)諏訪→圏央厚木 ¥3,230 * 3台、マイカー使用料：406km * ¥10 = ¥4,060、ガソリン代：((406km / 10km) + (406km / 15km * 2台)) * @¥167 = ¥15,820、運転手謝礼：(¥5,000 + 早朝加算¥2,700 + 距離加算¥300) = ¥24,000 =以上合計 70,750円 (11名@6,432円) 南アルプス林道バス：@¥2,740、温泉(仙流荘)：@¥500				
所要時間		歩行時間	休憩時間	行動時間	※計画と実行でコース変更あり (差分40分程度)
	計画	7:10	1:10	8:20	
	実行	7:05	0:40	7:45	
実行コースタイム記録					
	北沢峠 06:45	栗沢山 09:10	アサヨ峰 10:45	栗沢山 12:25	北沢峠(長衛小屋) 14:30
コースの概要、特記事項、反省事項等					
<p>実施直前に台風が発生し天候影響が懸念されたが、午前であれば高曇りで済みそうだったので、コース変更の可能性がある前提付きで実施とした。</p> <p>厚木から伊那市の仙流荘までマイカー3台(ドライバ2名/車 体制)、深夜発で厚木各地での参加者ピックアップ後に釈迦堂PAで全員集合。 仙流荘からは南アルプス林道バスに乗り換え6時40分に北沢峠到着。曇り。 昼くらいから降雨落雷が予想されていたため、計画では仙水峠経由で栗沢山～アサヨ峰を目指すルートだったが、栗沢山への直登ルートでアサヨ峰ピストンに変更しCT40分程度の短縮を図ることにした。</p> <p>栗沢山到着時には雲はまだ高く甲斐駒を始め南アルプス北部の主要な山々が一望できた。 その後は岩の稜線歩きでアサヨ峰を目指すのが低い雲が湧き始めると短時間のうちに景色は見えなくなり、予想よりも早い時間での風雨となってしまった。</p> <p>STさんがアサヨ峰の手前で体調不良を訴え、パーティの山頂ピストンの間、岩陰で休んでいただく。 下山時も足取りが重そうに見えたので、しばらく荷物をパーティメンバーで分担して運ぶことでだいぶ回復された様子。 また下山後にSMさんが体調不良となったが、仙流荘での入浴後に復調された。</p> <p>今回は深夜発の長距離運転を経ての高山日帰りというやや強行スケジュールの山行だったが、体調不良2名を出してしまった。2名とも大事に至ることはなかったものの「余裕を持った山行計画」を肝に銘じて今後の計画立案や実施判断に生かしていきたい。</p> <p>コースそのものは岩稜帯含め比較的容易に標高約2,800mまで登れて、また南アルプス北部の代表的な山々の展望もよく、それほど混雑もしないので、(北沢峠に前夜泊などにすれば)夏山初心者向けに良さそうに思えた。</p>					
<以上>					