

# TTC提案山行実施記録表

(2022/8/1 報告者 K.S)

1. 山行名	白馬岳[2932. 2m]、雪倉岳[2610. 9m]、朝日岳[2418. 3m] 長野県/富山県/新潟県									
2. 実施日	2022年7月23日(土)～25日(月)2泊3日 交通機関:マイカー マイカー回送(白馬安全代行)									
3. 参加人数	レベル:★★★☆☆ 参加:7名(男3/女4名)									
4. パーティスタッフ	省略									
5. 参加メンバー	省略									
6. 費用 ¥38,100円 カンパ金 416円	マイカー使用料:650km×10円=6,500円、ドライバー謝礼:5,000×2=10,000円、早朝加算:1800円、深夜加算:600円、燃料代:650km×160円÷5=20,800円、高速道路代:行3,640円 帰5,190円(安曇野IC～圏央厚木)、マイカー回送18,500円(猿倉～蓮華温泉) 宿泊代:192,500円(白馬岳頂上宿舎@14500円、朝日小屋@13000円)、入湯料5600円(@800円) 通信費:1,000円、振り込み手数料154円 カンパ金:416円 合計¥266,284(一人当たり38,100円)									
7. 所要時間	歩行時間			休憩時間			行動時間			
	日付	7/23	7/24	7/25	7/23	7/24	7/25	7/23	7/24	7/25
	カイトブック	5:20	7:40	7:00	—	—	—	—	—	—
	計画	5:50	8:00	7:45	1:10	1:20	1:30	7:00	9:20	9:15
	実行	6:00	8:00	7:00	1:10	1:15	1:00	7:10	9:15	8:00

## 実行コースタイム記録

### ◆ 7/23 (土) 雨

本厚木==圏央厚木IC==安曇野IC==猿倉駐車場——白馬尻小屋——岩室跡——白馬岳頂上宿舎(泊)  
3:00 8:00-8:15 9:30 12:15-12:45 14:25

### ◆ 7/24 (日) 晴れ

白馬岳頂上宿舎——白馬岳山頂——雪倉岳山頂——朝日小屋(泊)  
5:10 5:50-6:10 9:40~10:00 14:35

### ◆ 7/25 (月) 晴れ

朝日小屋——朝日岳——五輪高原——ひょうたん池——兵馬の平——白馬蓮華ロッジ==  
5:00 6:00~6:10 8:45 10:30 12:10 13:00  
==安曇野IC==圏央厚木IC==本厚木

## コースの概要、特記事項、反省事項等

初日は雨、2日目からは晴れるとの予報で、実施することにした。

### ◆7/23 (土) 曇り→雨→晴れ

曇りでスタートしたが、途中から雨が落ちてきた。大雪渓は、雨のため苦行を強いられたが、頂上宿舎に到着してから晴れてきて、宿舎の裏側の丸山への散策で夕日と雷鳥を拝むことができ、星空も凄く美しかった。

宿舎の寝床のスペースは広く、寝具もいいもので快適、また夕食・弁当も美味しかった。先輩たちの強い推薦に納得した。

### ◆7/24 (日) 快晴

白馬岳から雪倉岳までには、3度雪渓をトラバース。咲き誇る花と青空に感謝。花畑・緑の草原・雪渓の織り成す山容が素晴らしく、長い行程を楽しむことができた。3時までには到着してほしいとの小屋の要請のため、予定よりも少し早く、5時過ぎに出発してちょうどよい時間となった。朝日小屋では、ドクターヘリ「つるぎ」の救助場面に遭遇。映画の一場面のような感じ。朝日小屋のもてなしと夕食には感激。

### ◆7/25(月) 曇り→晴れ

朝日岳から五輪高原は素晴らしい花畑。少しずつ花が変化し、このコースの良さを満喫できた。蓮華温泉までの登りは計画書よりも行程差が大きく(上り/下り計画305/1247 記録832/1510m)、計画書の流用時の確認を怠ったことを反省する。

メンバーの健脚に助けられて、タフな山行を計画以上に完歩できたことを感謝します。ありがとうございました。

#3日間、毎日アイゼンを利用した。

#蓮華温泉の露天風呂は山道を15分登った山の上であり脱衣場所もないので、女性は水着等が必要。