

TTC提案山行計画書

[2023年2月5日 TS]

1. 山行計画名	燕岳 [2,763m/長野県]																																								
2. 目的	残雪期の北アルプスを歩いてみよう																																								
3. 期日	2023年5月13日[土]-14日[日] 一泊二日 5月11日(木)正午時点の予報で両日の降水確率が40%以上の場合は																																								
4. レベル・交通手段	レベル: ★★★☆		募集人数: マイカー台数次第		交通手段: マイカー想定																																				
5. パーティスタッフ	CL:		SL:		救護: 写真: 会計:																																				
6. 歩行/行動時間	がたがた歩行時間		歩行時間	休憩時間	行動時間																																				
	8:05		10:15	2:15	12:30																																				
7. 集合場所・時間	5月13日(土) 3:00 本厚木駅																																								
8. 解散場所・時間	5月14日(日) 16:30 本厚木駅																																								
9. 費用 約¥22,715 (4名1台の場合)	<ul style="list-style-type: none"> 交通費 ¥31,458/4名/車 = ¥7,865/人 (内訳) ガソリン代@160*468km/10=¥7,488、高速料(深夜割3,640+休日割3,850)=¥7,490、マイカー使用料@10*468km=¥4,680、ドライバー謝礼@(5,000*2日)+早朝加算1,800=¥11,800、 宿泊費:(燕山荘一泊二食)¥14,000/人 (テント泊の場合は¥2,000) その他: 中房温泉 湯原の湯 ¥850/人 (JAF会員は-200円なので会員証を忘れずに) 																																								
10. 行程	<p>■5月13日(土)</p> <table border="0"> <tr> <td>本厚木駅</td> <td>圏央厚木IC</td> <td>安曇野IC</td> <td>中房温泉 駐車場</td> <td>第三ベンチ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3:00</td> <td>3:10</td> <td>3:10</td> <td>6:00</td> <td>6:00</td> <td>7:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2:15</td> <td></td> <td>9:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>9:45</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1:30</td> </tr> </table> <p>燕岳 5/14 日の出: 4:44 日の入: 18:48</p> <p>累積標高差 上り約1,400m・下り約1,400m 歩行距離 約11km</p>						本厚木駅	圏央厚木IC	安曇野IC	中房温泉 駐車場	第三ベンチ		3:00	3:10	3:10	6:00	6:00	7:00				2:15		9:30						9:45						1:30					
	本厚木駅	圏央厚木IC	安曇野IC	中房温泉 駐車場	第三ベンチ																																				
3:00	3:10	3:10	6:00	6:00	7:00																																				
			2:15		9:30																																				
					9:45																																				
					1:30																																				
<p>■5月14日(日)</p> <table border="0"> <tr> <td>燕山荘</td> <td>合戦小屋</td> <td>中房温泉 (入浴)</td> <td>屋食 (安曇野IC周 辺)</td> <td>本厚木駅</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6:00</td> <td>7:00</td> <td>7:15</td> <td>9:45</td> <td>10:30</td> <td>11:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1:00</td> <td></td> <td>1:00</td> <td></td> <td>4:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2:30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>16:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>解散</td> </tr> </table>						燕山荘	合戦小屋	中房温泉 (入浴)	屋食 (安曇野IC周 辺)	本厚木駅		6:00	7:00	7:15	9:45	10:30	11:30		1:00		1:00		4:00		2:30										16:30						解散
燕山荘	合戦小屋	中房温泉 (入浴)	屋食 (安曇野IC周 辺)	本厚木駅																																					
6:00	7:00	7:15	9:45	10:30	11:30																																				
	1:00		1:00		4:00																																				
	2:30																																								
					16:30																																				
					解散																																				
11. コース概念図																																									
12. 1/25000地形図	槍ヶ岳																																								
13. 問い合わせ先	燕山荘松本事務所 TEL 0263-32-1535																																								
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式																																								
15. 個人装備	雪山登山靴、雪山用ウェア、前爪付きアイゼン、ピッケル、スノバス付ストック、冬季用手袋(インナーと厚手)、スパッツ、バラクラバ(ニット帽+ネックゲーターも可)、サングラス・ゴーグル、防寒着、行動食・飲料、予備ソックス/インナーグローブ、山ボトル(お湯)、他日帰り装備、下山後のお風呂一式(車中残置)																																								
16. 募集締切日	2月28日																																								
17. 説明会	2月例会																																								
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・初日は厚木を未明発で標高差約1,400mを登ります。睡眠不足での活動となるので、参加に際しては考慮をお願いします。 ・ドライバ2名/車を必須とします。車を出せるかた(ノーマルタイヤOK)、或いは運転のみ可能なかたは調整さんにご記載をお願いします(参加人数と車の台数が合わない場合は、参加者の調整を行う場合があります) ・最終的な個人装備は直前の残雪状況により変更可能性があります。上記の個人装備を準備でき、またその利用に習熟していることを参加条件にします。 ・雪山のため行動中の食事時間は設けません。適宜、行動食を摂ってください。ペットボトルの水やおにぎりは気温が低いと凍るため不適です。 ・テント泊など、小屋泊不要な人は調整さんにその旨を記載してください ・感染症対策をお願いいたします 																																								