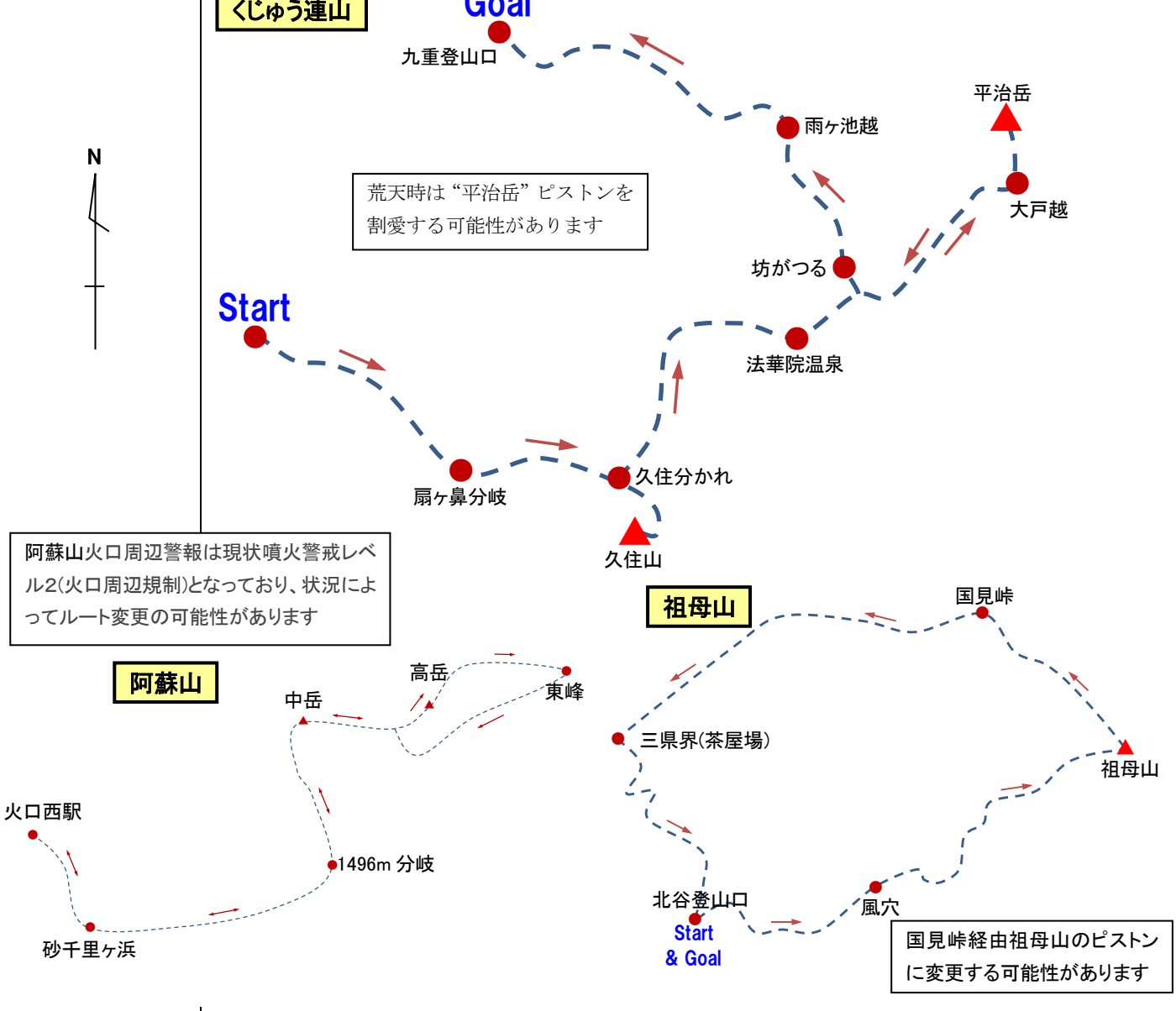


TTC提案山行計画書-ver.2

[2023年1月30日 TS]

1.山行計画名	くじゅう連山[1787m/大分県]・阿蘇山[1592m/熊本県]・祖母山[1756m/宮崎県]				
2.目的	九州の日本百名山3座を、ミヤマキリシマ最盛期に訪れる				
3.期日	2023年6月3日[土]~6月6日[火] 3泊4日 マイカ+航空機+レンタカ利用				
4.募集対象者	レベル:★★★☆☆ 募集人数:4名~8名程度 荒天中止、小雨決行				
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真: ドライバ:				
6.歩行/行動時間	日付	ガイトブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間
	6/3[土]	4:15	3:55	1:00	4:55
	6/4[日]	4:25	5:20	1:20	6:40
	6/5[月]	3:45	3:45	1:00	4:45
	6/6[火]	5:00	5:00	1:15	6:15
7.累積標高差/ 歩行距離	日付	主な山	累積標高差(上り)	累積標高差(下り)	歩行距離
	6/3[土]	久住山	+575m	-614m	7.8km
	6/4[日]	平治岳	+632m	-887m	10.3km
	6/5[月]	阿蘇山	+600	-600	6.5km
	6/6[火]	祖母山	+843m	-843m	6.6km
8.集合場所・時間	6/2[土] 羽田空港 SNA 出発ロビー6:00 集合				
9.解散場所・時間	6/5[火] 羽田空港 SNA 到着ロビー21:00 頃 解散				
10.費用 72,600円/人 (6名参加の場合)	<p>【内訳】【交通費】 航空券代:(羽田~熊本:@13,170、熊本~羽田@13,170)*6名=¥158,040、マイカ使用料:120km*¥10=¥1,200、レンタカ代(4日間):¥48,300、燃料代:マイカー:@150*120km/8+レンタカ:@150*300km/8=¥7,875、ドライバ謝礼:@5,000*4日間=¥20,000、早朝加算:¥1,200、有料道路代:(新保土ヶ谷IC~羽田浮島IC:@950)*往復=¥1,900、阿蘇山公園道路:¥800、イトパキング駐車料:¥8,000、シャトルバス代:(九重登山口~牧ノ戸峠)@300*6名=¥1,800</p> <p>【宿泊費他】 宿泊代:合計¥182,160[法華院温泉:@11,000*6名=¥66,000+民宿あそげん:@12,000*6名=¥72,000、民宿天和(てんほう):@7,360*6名=¥44,160]、入湯料(四季の森):@500*6名=¥3,000、通信費:¥1,000、予備費:¥325 合計:¥435,600 ⇒ 一人当たり:¥72,600</p>				
11.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻 (6/4阿蘇市) 日の出 5:07 日の入 19:20	<p>6/2[土]:久住山 SNA001 25' 50' 30' 本厚木===イトパキング羽田浮島===羽田空港===熊本空港===牧ノ戸峠---沓掛峠---扇ヶ鼻分岐--- 4:30 5:30-50 6:00-7:15 9:05-9:45 11:05-11:35 12:00-05 12:55-13:05 25' 25' 40' 40'</p> <p>---久住分かれ避難小屋---久住山---久住分かれ避難小屋---諏峨守越下---法華院温泉山荘泊 13:35-45 14:10-30 14:55-15:00 15:40-50 16:30</p> <p>6/3[日]:平治岳 15' 1:05 40' 30' 50' 50' 1:10(5'休) シャトルバス 法華院温泉---坊がつる---大戸越---平治岳---大戸越---分岐---雨ヶ池越---九重登山口==== 5:30-7:00 7:15-20 8:25-40 9:20-35 10:05-15 11:05-20 12:10-25 13:40-14:00 ===牧ノ戸峠===民宿あそげん 14:10-30 15:40</p> <p>6/4[月]:阿蘇山 1:05 25' 20' 25' 30' 45' 15' 民宿あそげん===火口西駅---1496m分岐---中岳---高岳---東峰---中岳---砂千里ヶ浜--- 6:00-7:30 8:10-8:25 9:30-40 10:05-10 10:30-40 11:05-15 11:45-12:00 12:45-55 ---火口西駅(阿蘇火口見学)===道の駅 高千穂===民宿天和 13:10-14:00 15:20-45 16:00</p> <p>6/5[火]:祖母山 1:00 1:50(10'休) 40' 35' 15' 40' 民宿天和===北谷登山口---風穴---祖母山---国観峠---茶屋場---三県界---北谷登山口=== 4:30-600 7:00-7:15 8:15-25 10:25-45 11:25-40 12:15-30 12:45-50 13:30-50 (入浴) SNA020 ===久木野温泉四季の森===熊本空港===羽田空港===イトパキング羽田浮島===本厚木 15:00-16:00 16:50-19:05 20:45-21:05 21:15-30 22:30</p>				

12:コース概念図



13:1/25000 地形図 「湯坪」、「久住山」、「大船山」、「久住」、「阿蘇山」、「見立」、「祖母山」

14:問合せ先
 エイトパーキング羽田浮島店:044-270-4189、バジレットレンタカー熊本空港店:096-340-2910、法華院温泉山荘:090-4980-2810、九重町役場商工観光課:0973-76-2111、0973-76-3150、民宿あそげん:0967-32-2986、
 阿蘇市まちづくり商工観光課:0967-22-3111、阿蘇市役所観光課:0967-22-3174、阿蘇市観光協会:0967-34-1600、
 民宿天和(てんほう):0982-82-2822、竹田市商工観光課:0974-63-4807、高千穂町役場企画観光課:0982-73-1212、
 高千穂町観光協会:0982-73-1213、久木野温泉 四季の森:0967-67-2212

15:共同装備 医薬品一式、ツェルト

16:個人装備 サック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、虫除けスプレー、防虫ネット、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水

17:募集締切日 2/28[火]

18:説明会 2/18[土] 2月例会 電子版配布(●/●)

19:特記事項
 ●2018年6月に実施された山行をベースに再計画しました
 ●航空機が欠航にならない限り、基本的に実施予定です
 ●1つ1つの山はハードではありませんが、4日間の連続する行程を考慮して、山行レベルを★★★☆に設定しています。日頃からの基礎トレーニングを怠らず、入念な準備をお願いします
 ●格安航空券を確保しますのでキャンセルの場合は手数料が発生することを了承の上お申し込みください
 ●ミヤマキリシマは年によって当たり/当たりのバラツキがあるようですが、好天に恵まれることと併せて、(念力で)花当たり年に遭遇することで予約しておきました。期待しましょう！