

TTC 提案山行計画表

[2023年2月12日 SK]

1. 山行計画名	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳 [1661m、1547m、1499m 北海道]
2. 目的	北海道東部の三座に登る (日本百名山) 斜里町(羅臼町)、清里町(斜里町)、足寄町(白糠町)
3. 期日	2023年8月30日(水)～9月3日(日) 予備日1日含む 交通アクセス: 航空機+レンタカー
4. 募集対象者	レベル: ★★★☆ 募集人員8名(多数の場合は抽選) 小雨決行、荒天時一部中止
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/行動時間	◆8/31 8:20/10:10 ◆9/1 7:20/9:00 ◆9/2 5:05/6:30 (カトブツ 8:20 7:20 5:05)
7. 集合場所・時間	8/30 本厚木 中町4丁目バス停付近 4:50(市内周回)
8. 解散場所・時間	9/3 本厚木 中町4丁目バス停付近 22:30(市内周回)
9. 費用 4人参加の場合 概算¥86,600-	航空券代羽田～女満別@往18520*4=74080、復16970*4=67880、高速料厚木IC～羽田IC@1880*2=3760、車両使用料140km*10=1400、ガソリン代140/10*160=2240、運転手謝礼加算往復@300*4=1200、羽田駐車料@1530*5=7650、レンタカー5日間41360、レンタカーガソリン代約10200、運転手謝礼@5000*5=25000、交通費合計¥234,770- 木下小屋素泊まり@2500*4=10000、清岳荘素泊まり@1570*4=6280、清岳荘協力金?、山の宿野中温泉@9350*4=37400、ホテルパークウエイ@9350*4=37400、入湯料羅臼岳下山後木下小屋で@300*4=1200、コンロ用ガス約600*2=1200、クマ撃退スプレー1000、共同食材@2000*4*2=16000、通信費1000、合計¥346,250-
10. 行程 [日の出入り] 8/31 根室 日出 4:42 日入 17:53 [標高差] 8/31 羅臼岳 1621m 歩行: 13.3km 9/1 斜里岳 1148m 歩行: 9.8km 9/2 雌阿寒岳 970m 歩行: 10.0km	<p>◆8/30(水)</p> <p>JAL565 購入 本厚木====羽田第1ターミナル(P2)====女満別====日産レンタカー====買い物・食事==== 4:50 5:50/7:10 8:55 9:30</p> <p>====知床五湖====岩尾別温泉 木下小屋(泊) 14:10～15:00 15:15</p> <p>◆8/31(木)</p> <p>1:00 0:50 1:30 1:35 1:10 木下小屋——オホーツク展望——弥三吉水——三峰分岐——羅臼岳——三峰分岐—— 5:00 6:00～10 7:00～10 (10) 8:50～55 (5) 10:35～11:05 (5) 12:20～25 1:05 1:10 入浴 買物</p> <p>——弥三吉水——木下小屋====清里水元====清岳荘(泊) (10) 13:40～50 (10) 15:10～16:00 17:25～55 18:20</p> <p>◆9/1(金)</p> <p>1:20 1:50 (トレブス) 1:10 0:40 0:40 0:50 清岳荘——下二股——上二股——斜里岳——上二股——熊見峠——下二股—— 5:30 (5) 6:55～7:05 (5) 9:00～10 (5) 10:25～40 11:20～50 12:30～40 13:30～40 0:50 セイコーマート</p> <p>——清岳荘====弟子屈やまな店====雌阿寒温泉 山の宿野中温泉(泊) 14:30～50 16:15～45 18:10</p> <p>◆9/2(土)</p> <p>0:30 0:40 0:45 0:25 0:20 1:00 雌阿寒温泉登山口——二合目——五合目——8合目——雌阿寒岳——八合目ワエトコース—— 6:30 7:00～05 7:45～7:55 8:40～45 9:10～10:30 9:50～55 0:40 0:45</p> <p>——五合目——オホト登山口——雌阿寒温泉登山口====川湯温泉 ホテルパークウエイ(泊) 10:55～11:05 11:45～12:15 13:00～13:20 15:10</p> <p>◆9/3(日)</p> <p>(摩周湖、阿寒湖、アイヌコタ等) ADO 080 第2ターミナル ホテルパークウエイ====観光====日産レンタカー====女満別空港====羽田====本厚木 7:00 17:30 19:10 21:05 22:30</p>
11. コース概念図	次ページ参照
12. 1/50000 地図	山と高原地図「利尻・羅臼」
13. 問い合わせ先	木下小屋: 0152-24-2824、きよさと観光協会(清岳荘): 0152-25-4111、山の宿野中温泉: 01562-9-7321 ホテルパークウエイ: 015-483-2616、日産レンタカー女満別: 0152-74-3785
14. 共同装備	ツェルト、コンロ*2個、クッカー
15. 個人装備	防寒着、雨具、ザックカバー、手袋、ヘルメット、着替、ヘッドランプ、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険証、スナック、ストック、携帯電話、財布、ロールペーパー、ポリ袋、常備薬、行動食、非常食、温泉セット、帽子、日焼け止め、サングラス、コップ、箸、コップ、敷物、エマゼンシート、ホイール、航空券、シェラフ、マット、携帯トイレ、熊鈴
16. 募集締切日	2月28日
17. 説明会	2月例会2/18 電子版配布()
18. 特記事項	・航空券が満席になる可能性がありますので参加される方は早めに購入願います。購入する際にはJALやADOのホームページから直接申し込んでください。(格安航空券からは申し込まない) ・5日目の観光については希望等がありましたらご連絡願います。

羅臼岳



斜里岳



雌阿寒岳

