

# TTC提案山行計画書

(2023年3月18日 TS立案)

1. 山行計画名	上州三国山脈 白砂山 (2,139m/群馬県・新潟県・長野県)				
2. 目的	ぐんま県境稜線トレイルの二百名山と天空の湖をゆく				
3. 期日	2023年06月24日[土]-25日[日] 一泊二日 6月20日(火)正午時点の予報で25日の降水確率が40%以上の場合は中止				
4. レベル・交通手段	レベル: ★★★		募集人数: マイカー台数次第		交通手段: マイカー
5. パーティスタッフ	CL:	SL:	救護:	写真:	会計:
6. 歩行/行動時間		ガイドブック 歩行時間 8:20	歩行時間 8:25	休憩時間 0:55	行動時間 9:20
7. 集合場所・時間	6月24日(土) 7:30 本厚木駅				
8. 解散場所・時間	6月25日(日) 21:30 本厚木駅				
9. 費用 約¥12,000 (4名1台、或は8名2台の場合)	・交通費・宿泊費合計: ¥36,532/4名/車 = @¥9,133/人 (内訳) ガソリン代@160*432km/10 = ¥6,912、高速料(休日割引)3,720*2 = ¥7,440、 マイカー使用料@10*432km = ¥4,320、ドライバー謝礼@5,000*2日 = ¥10,000、 バンガロー@¥7,860(4名一室) ・その他: 初日BBQ食材 @¥2~3,000/人 入浴料金: 1日目: 無料(川の湯)、2日目: @¥400(応徳くつろぎの湯)				
10. 行程	■6月24日(土) 本厚木駅 7:30 → 渋川伊香保IC (近辺で買物) 10:00 → 浅間酒造観光センター(昼食) 11:00 → 12:15 13:15 → 尻焼温泉(入浴) 13:45 14:45 → 野反湖キャンプ場 15:30 ■6月25日(日) 野反湖キャンプ場 6:00 → 野反湖 日の出: 4:27 日の入: 19:08 累積標高差 上り約1,200m・下り約1,200m 歩行距離 約16km 野反湖 キャンプ場 1:10 → 地蔵峠 7:10 7:10 → 1:50 → 堂岩山 9:00 9:10 → 1:20 → 白砂山(昼食) 10:30 11:00 → 1:05 → 堂岩山 12:05 12:10 → 1:30 八間山 13:40 13:50 → 野反湖 キャンプ場 15:20 15:35 → 0:30 → 道の駅 六合(入浴・食事) 16:05 17:30 → 1:00 → 渋川伊香保IC 18:30 18:30 → 3:00 → 本厚木駅 21:30				
11. コース概念図	 <p>ぐんま県境稜線トレイル公式: <a href="https://www.gunma-trail.jp/wp/wp-content/uploads/2020/07/area-nozoriko.pdf">https://www.gunma-trail.jp/wp/wp-content/uploads/2020/07/area-nozoriko.pdf</a></p>				
12. 1/25000地形図	野反湖				
13. 問い合わせ先	ぐんま県境稜線トレイル活用促進協議会 TEL 027-897-2720 E-mail sposhinka@pref.gunma.lg.jp				
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、				
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドランプ(予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スパッツ、携帯電話、財布、トイレットペーパー、ポリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、着替え(水着)・入浴セット(2回分)、2日目の朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール				
16. 募集締切日	4月例会				
17. 説明会	3月例会				
18. 特記事項	・実施判断は6月20日(火)正午の天気予報を見て判断します(3日前からキャンセル料が発生するため) ・マイカー一台につき、ドライバー2名とします(参加者確定後に調整) マイカー提供可能な方、運転対応可能な方は調整さんにその旨をご記載ください ・初日夕食はBBQを予定。クーラーボックスx1は準備します。炭や食べ物・飲み物、紙皿、割り箸、トング等は道中で購入(包丁・まな板は参加者確定後に野菜切ってくれそうなたに依頼します) ・歩行計画はほぼ標準CT通りです。 白砂山到着が11時を過ぎる場合は、八間山には寄らずにピストンに変更します(1時間程度の短縮) ・初日に尻焼温泉に寄ります。※水着必携 川の湯: <a href="https://nakanajo-kanko.jp/kuni/hotsprings/尻焼温泉/">https://nakanajo-kanko.jp/kuni/hotsprings/尻焼温泉/</a> ・帰りに「応徳温泉 くつろぎの湯」に寄ります。 <a href="https://nakanajo-kanko.jp/kuni/hotsprings/応徳温泉・くつろぎの湯/">https://nakanajo-kanko.jp/kuni/hotsprings/応徳温泉・くつろぎの湯/</a> ・感染症対策をお願いいたします				