

# TTC提案山行計画表

[2023年02月25日 MM]

1. 山行計画名	大岳山（御岳山駅経由） [1,266m／東京都]
2. 目的	新緑の大岳山に登り、綾広の滝、ロックガーデン、天狗岩を周遊する。
3. 期日	令和5年5月27日(土) 日帰り 降水確率40%以上の場合中止
4. 募集対象者	レベル★★ 募集人員:制限なし 交通:公共交通機関利用
5. パーティストッフ	CL: SL: 救護: カメラ:
6. 歩行／行動時間	歩行 5:50 (ガイドブック5:20)／ 行動7:05
7. 集合場所・時間	本厚木駅 6:20 (本厚木駅 6:27 発の我孫子行きに乗ります)
8. 解散場所・時間	本厚木駅 19:50頃
9. 費用 約 4,180 円	約 4,180 円 (パスモ使用、本厚木駅発着の場合) 小田急線@261×2=¥522 JR線@945×2=¥1,890 西東京バス@284×2=¥568 ケーブル¥1,200 ※PASMO(Suica)の利用が便利です(ケーブルカーを含め、全線パスモが使えます)。 (往復 ¥1,130)
10. 行程[ルート・時間] [参考データ] (5/1 青梅) 日の出 4:51 日の入 18:29 累積標高差 登り約 790m 下り約 786m 歩行距離約 10km	小田急線 横浜線 八高線 青梅線 西東京バス ケーブルカー 35 本厚木==町田==八王子==拝島==青梅==御嶽駅==滝本駅==御岳山駅(トイレ)・天狗岩分岐 6:27 発 6:41~58 7:23~36 7:52~56 8:17~24 8:41~9:12 9:22~9:30 9:36~9:45 10:20 35 休憩 25 30 休憩 40 10 昼食 50 休憩 25 25 5 35 ...奥の院...鍋割山...分岐...山荘跡...大岳山...鍋割山分岐...綾広の滝...ロックガーデン...天狗岩... 10:55~11:05 11:30 12:00~05 12:45 12:55~13:35 14:25~30 14:55~15:00 15:25~30 15:35 35 ※次発 17:30 ケーブル バス JR(解散) JR JR 小田急 天狗岩分岐...御岳山駅(トイレ)==滝本駅==御嶽駅==拝島駅==八王子駅==町田駅==本厚木駅 16:10 16:45~58 17:04~14 17:22~24 17:49~18:07 18:31~18:43 18:54~19:20 19:50 着
11. コース概念図	
12.1/25000 地形図	武蔵御岳
13. 問い合わせ先	青梅市観光協会 0428-24-2481 御岳インフォメーションセンター0428-85-8652
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、水筒、防寒衣、着替え、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証、スパッツ、カメラ、タオル、トイレトイレットペーパー、ホリ袋、弁当、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、エマージェンシーシート、パスモ(スイカ)
16. 募集締切日	4月例会 4/15(土)
17. 説明会	3月例会 3/18(土) 電子版配布(/)
18. 特記事項	・ケーブルカーを含め、全線パスモが使えますので、パスモのチャージ、残高に注意してください。 ・多客時には、ケーブルカー等の交通機関の待ち時間が長くなります。なお、その場合、コースの変更、割愛、又は厚木帰着時刻の遅れ等が生じる可能性がありますので、お含みおきます。



# 秩父多摩甲斐 国立公園 御岳山周辺散策



**花が見られる季節**

- 春 3月~5月
- 秋 6月~10月
- 夏 6月~8月
- 冬 11月~2月

**トイレ設置施設**

**自動体外式除細動器設置施設**

時間表示は、御岳山駅からの所要時間です。

至 JR秩父駅  
1,266m 大岳山  
2時間30分  
岩場・急坂

至 JR秩父駅  
1,077m 奥の院  
1時間30分  
急坂

至 JR秩父駅  
929m 御岳山 武蔵御嶽神社  
25分  
天狗の腰掛け杉

至 JR秩父駅  
920m 大塚山  
30分  
ハラボラ アンテナ

至 JR秩父駅  
至三ツ星の滝を経て  
JR鳩の巣駅  
至 JR鳩の巣駅 4時間  
至 JR鳩の巣駅 3時間

至 JR古里駅  
2時間  
至 JR古里駅  
至 JR古里駅

至 JR古里駅  
1,022m 上高岩山  
2時間  
急坂・クサリ蔓有り  
危険箇所多数歩行注意

至 JR古里駅  
1,084m 錦割山  
1時間30分  
急坂

至 JR古里駅  
929m 御岳山  
25分  
天狗の腰掛け杉

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 大塚山  
30分  
ハラボラ アンテナ

至 JR古里駅  
至三ツ星の滝を経て  
JR鳩の巣駅  
至 JR鳩の巣駅 4時間  
至 JR鳩の巣駅 3時間

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 大塚山  
30分  
ハラボラ アンテナ

至 JR古里駅  
至三ツ星の滝を経て  
JR鳩の巣駅  
至 JR鳩の巣駅 4時間  
至 JR鳩の巣駅 3時間

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 大塚山  
30分  
ハラボラ アンテナ

至 JR古里駅  
至三ツ星の滝を経て  
JR鳩の巣駅  
至 JR鳩の巣駅 4時間  
至 JR鳩の巣駅 3時間

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 御師集落  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 日の出山  
1時間  
至三ツ星を過ぎて  
至西野梅園「梅の公園」  
JR日向和田駅

至 JR古里駅  
902m 大塚山  
30分  
ハラボラ アンテナ

至 JR古里駅  
至三ツ星の滝を経て  
JR鳩の巣駅  
至 JR鳩の巣駅 4時間  
至 JR鳩の巣駅 3時間