

TTC提案山行計画書

[2023年5月7日 TA]

1. 山行計画名	蓼科山 (2,531M 百名山 長野県)									
2. 目的	八ヶ岳の独立峰ならではの展望と山頂の広さを体感									
3. 期日	2023年 7月1日[土] 6月29日(木) 正午時点の予報で降水確率が40%以上の場合は中止									
4. レベル・交通手段	レベル: ★★☆☆			募集人数: 10名 (6+4)			交通手段: マイカー x 2台			
5. パーティストッフ	CL:		SL:		救護:		写真:		会計:	
6. 歩行/行動時間	G/BOOK歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間	ピストン の場合	歩行時間	休憩時間	行動時間		
	5:50	6:20	0:55	7:15		5:00	0:50	5:50		
7. 集合場所・時間	7月1日(土) 6:45 本厚木 中町 4 丁目バス停付近 (参加者全員が可能であれば 6:15としたい)									
8. 解散場所・時間	### 本厚木 中町 4 丁目バス停付近									
9. 費用 10人: ≙ ¥4,400	合計	①+②+③+④		43,470 円		⇒⇒	一人あたり		4,347 円	10 人の場合
	(内訳)	① 車両台		7,200 円		② 高速代 (圏央厚木~諏訪南) 往復 x 2台		12,320 円		
		③ 燃料費		13,950 円		(距離360km ÷ 燃費8km/l) X 単価155円/l X 2台)				
		④ ドライバ謝礼		10,000 円						
10. 行程	<p>■7月1日(土) (すずらん峠駐車場)</p> <p>【日の出/日の入り】 本厚木駅 6:45 6:50 圏央厚木 7:00 双葉SA 8:10 8:20 諏訪南IC 8:50 蓼科山登山口 9:30 到着後、トイレ&体操</p> <p>【累積標高差】 蓼科山登山 口 9:50 標高2113m地 点(昼食) 11:20 11:40 蓼科山山頂 (10分休憩) 13:30 13:40 蓼科山荘 (5分休憩) 14:10 14:15 将軍平分岐 (5分休憩) 15:25 15:30</p> <p>上り下り 約937m</p> <p>【歩行距離】 約8.1km</p> <p>↑山頂到着時間によってはピストンで下りてきます</p> <p>途中のSAで 本厚木 木駅 (+渋滞 30~60)</p> <p>70分 竜源橋登山口 16:40 25分 舗装路 蓼科山登山口 17:05 17:10 諏訪南IC 17:50 休憩(20分)</p>									
11. コース概念図										
12. 1/25000地形図	蓼科山									
13. 問い合わせ先	立科町観光商工課 0267-56-2311									
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、									
15. 個人装備	ガッパ、雨具、防寒着、ヘッドランプ(予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スマホ、携帯電話、タオル、トレットシューズ、ホリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール									
16. 募集締切日	6月例会									
17. 説明会	5月例会									
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行計画はヤマレコ計画 1.1倍で試算 ・交通事情、または登りの時間で遅れが生じ登頂時間が遅れた場合はピストンで下山します。 ・マイカー1台は7人乗りのため6人乗車で計画、2台になった場合はその車種によって4~6人プラスで10人~12人となります。 ・感染症対策をお願いいたします 									

日本百名山の蓼科山(標高2,531m)は長野県の茅野市と北佐久郡立科町にまたがり、八ヶ岳連峰の最北端にあたる。典型的なコニーデ型火山で、端正な円錐形の姿から諏訪富士、あるいは女乃神山(めのかみやま)とも称される。山頂は大きな岩塊が折り重なって広がる噴火口跡で、中央に蓼科神社奥社が祀られている。展望もすばらしく、八ヶ岳連峰をはじめ浅間山や霧ヶ峰、美ヶ原、北アルプスなど360度の大パノラマが展開する。