

1.山行計画	車山・蝶々深山(霧ヶ峰高原) [1925m・1839m 長野県]																																	
2.目的	花の百名山、ニッコウキスゲの群落・お花畑を楽しむ。																																	
3.期日	2023年7月15日(土) 日帰り(雨天中止) マイカー利用他																																	
4.募集対象者	レベル ★ 募集人員:20名程度 貸切バス(人数によりマイカー)																																	
5.パーティスタッフ	CL: SL: 救護: 会計: 写真:																																	
6.歩行/行動時間	3:20(ガイドブック 2:40) 行動時間 4:25(休憩含む) マイカーの場合+約2時間																																	
7.集合場所・時間	貸切バス:南口伊藤ビル前 6:40 マイカー:中町4丁目バス停前 6:40																																	
8.解散場所・時間	南口伊藤ビル前 18:30頃 マイカー:中町4丁目バス停前 20:00頃																																	
9.費用 5,600円 (20名参加の場合)	* 貸切バス(22人乗り) ¥110,620— 20名参加の場合@ ¥5,600—カンパ金 ¥1380— ----- * マイカー(4人1台の場合)1人当たり ¥4900 マイカー使用料[10円 x 380km] x 1台 ¥3800円; 燃料代 380/10* @ 155 = ¥5890 ドライバー謝礼 ¥5000円 高速料金 [相模湖-諏訪 ¥2390 x 2] 4780円 小計 ¥19,470 カンパ金 ¥130 合計 ¥19,600																																	
10.行程 [ルート・時間] 歩行距離 約 6.8Km マイカーの場合+4.3km 累積標高上り 205m 累積標高下り 360m [参考データ] 日昇/日没時間 (7/15 霧ヶ峰) 日の出 4:42 日の入り 19:02	<table style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:33%;"></td> <td style="width:33%; text-align: right;">0:50</td> <td style="width:33%; text-align: right;">1:00</td> </tr> <tr> <td>南口伊藤ビル前 == 圏央道・中央道 == 諏訪 IC == 車山肩</td> <td style="text-align: center;">————</td> <td style="text-align: center;">車山</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">06:40</td> <td style="text-align: center;">9:30</td> <td style="text-align: center;">10:10 10:20 11:10 11:15</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">40分(昼食)</td> <td style="text-align: center;">1:00</td> <td style="text-align: center;">0:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">———— 蝶々深山</td> <td style="text-align: center;">———— 奥霧の小屋</td> <td style="text-align: center;">———— 八島ビジターセンター</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12:15 12:55</td> <td style="text-align: center;">13:55 14:05</td> <td style="text-align: center;">14:35 14:45</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: right;">(1:45)</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: right;">(16:30)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">=== 諏訪 IC == 中央道・圏央道 == 中町4丁目バス停前</td> <td style="text-align: right;">【マイカーの場合】</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">16:00</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">18:30頃</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">17:15</td> <td colspan="2" style="text-align: right;">20:00頃</td> </tr> </table>		0:50	1:00	南口伊藤ビル前 == 圏央道・中央道 == 諏訪 IC == 車山肩	————	車山	06:40	9:30	10:10 10:20 11:10 11:15	40分(昼食)	1:00	0:30	———— 蝶々深山	———— 奥霧の小屋	———— 八島ビジターセンター	12:15 12:55	13:55 14:05	14:35 14:45			(1:45)			(16:30)	=== 諏訪 IC == 中央道・圏央道 == 中町4丁目バス停前		【マイカーの場合】	16:00	18:30頃		17:15	20:00頃	
	0:50	1:00																																
南口伊藤ビル前 == 圏央道・中央道 == 諏訪 IC == 車山肩	————	車山																																
06:40	9:30	10:10 10:20 11:10 11:15																																
40分(昼食)	1:00	0:30																																
———— 蝶々深山	———— 奥霧の小屋	———— 八島ビジターセンター																																
12:15 12:55	13:55 14:05	14:35 14:45																																
		(1:45)																																
		(16:30)																																
=== 諏訪 IC == 中央道・圏央道 == 中町4丁目バス停前		【マイカーの場合】																																
16:00	18:30頃																																	
17:15	20:00頃																																	
11.コース概念図																																		
12.1/25000 地形図	霧ヶ峰																																	
13.問い合わせ先	諏訪市観光協会 0266-52-2111																																	
14.共同装備	ツェルト、救護袋、																																	
15.個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、水筒(テルモス)、帽子、敷物、ヘッドランプ、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証、山岳保険加入者証、スパッツ、カメラ、タオル、ティッシュペーパー、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、ストック、																																	
16.募集締切日	6月例会 6月17日(土)まで																																	
17.説明会	5月例会 5月20日(土) 電子版配付()																																	
18.特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・なだらかな高原歩きです。花の百名山 今の時期ウスユキソウ・ハクサンフクロコノユリ等が楽しめます。 ・車山山頂からは 360度の大展望が望めます。 ・八島ヶ原湿原は標高 1630m、高層湿原で国の天然記念物に指定されています。 ・応募人数、参加メンバーによりドライバーが確保できない場合中止・参加費用が変更する可能性があります。 ・貸切バスで実行の場合、八島ビジターセンターで多少見学時間を取ります。 																																	