

TTC提案山行計画表

[2023年8月20日 Y.M 立案]

1.山行計画名	奥多摩・三頭山 (1531m) (東京都)
2.目的	紅葉の森林セラピーロードハイクと温泉入浴で晩秋の一日を楽しむ
3.期日	2023年 11月25日(土) 日帰り レンタカー利用
4.募集対象者	レベル：★☆☆ 募集人員：13名程度
5.パーティスタッフ	CL： SL： 会計： 救護： 写真：
6.歩行／行動時間	歩行 4:00(ガイトブック4:00)／行動時間 5:10
7.集合場所・時間	本厚木 中町4丁目バス停前 6:40
8.解散場所・時間	本厚木 中町4丁目バス停前 18:00頃
9.費用 (一人当り) ¥5,700 (10名参加の場合)	[内訳] ハイエース (定員14名) レンタル料：¥20,020 燃料代：¥165×(160km/8km) = ¥3,300 ドライバー謝礼：¥20,000、レンタカー賃貸手数料：¥3,000 交通費合計 ¥46,320 温泉入湯料 ¥980×10=¥9,800 予備費=¥880 合計¥57,000
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間 日の出 6:27 日の入 16:29 歩行距離 6.0km 累積標高差 登り：681m 下り：681m	中町4丁目 (往路150分) 国道412~20号線/県道33号線 トイレ・体操 本厚木====各地ヒックアップ====相模湖====都民の森駐車場 0640出発 0910着/0920発 大滝の路 (休憩10) (休憩10) (昼食40)三頭大滝.....大沢山.....避難小屋・ 1000/1010 1110/1120 1125/1205 (休憩10)三頭山(西峰・中央峰・東峰).....見晴し小屋.....鞆口峠..... 1225 1305/1315 1355 (復路150分) 都民の森駐車場====数馬の湯====相模湖====各地ヒックアップ場所====本厚木 1430 1435/1535 1800(解散)
11.コース概念図	
1/25000 地形図	猪丸・奥多摩湖
13.問い合わせ先	都民の森 管理事務所 042-598-6006 数馬の湯 042-598-6789
14.共同装備	医薬品一式、ツェルト
15.個人装備	ザックカバー、雨具、テルモス、防寒着、ヘッドランプ、ストック、個人常備薬、財布、健康保険証、トイレトーパー、昼食、非常食、温泉セット
16.募集締切日	10月例会 10/14 (土)
17.計画説明	9月例会 9/16 (土) 電子版配付(9/14)
18.特記事項	下山後は檜原村健康センター「数馬の湯」で入浴します。 下山が大幅に遅くなったり、交通渋滞が予想される場合は温泉入浴を割愛します。 降水確率40%以上の場合は中止とします。