

TTCゆった〜り山行計画表 v.1 2023年06月25日改 YM] (1/3)

1. 山行計画名	米子大瀑布・松川溪谷紅葉ハイキング [米子大瀑布展望台 1480m/長野県]
2. 目的	4年ぶりに入山可能になった百名山四阿山を源流とする日本百名瀑を巡るハイキング後、創業250年の名湯老舗旅館に1泊し、深いV字谷と名瀑続く錦秋の溪谷を巡る紅葉と温泉の山旅。
3. 期日	令和5年10月23日(月)〜24日(火) 1泊2日 10人乗りハイエス利用
4. 募集対象者	レベル★ 募集人員：max 9名(乗車定員) / 古参高齢シニアメンバー限定
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真: ドライバ:
6. 歩行/行動時間	◆10/23: 歩行〜1:30/行動〜3:15 ◆10/24: 歩行〜1:20/行動〜1:50
7. 集合場所・時間	始発: 蔦尾団地 6:00 (荻野新宿・及川中原・林経由) / 本厚木旧ヨーカドー前 6:15
8. 解散場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 19:00頃 / (同上経由) / 終点: 蔦尾団地 19:20頃
9. 費用 約35,000円 (9名参加の場合)	35,000円 (①交通費¥15,660+②宿泊費¥18,150+③その他¥1,190) 10人乗ハイエスレンタル料金 (@21,450×2) ¥42,900、ドライバ謝礼 (@20,000×2+宿泊加算¥2000) ¥42,000、燃料代(レギュラーガソリン@165x(360+400/5)) ¥25,080、有料道路普通車(往路: 圏央厚木-須坂-長野東 6,330+復路: 小布施スマートIC-圏央厚木 6,480) ¥12,810、ドライバ宿泊費¥18,150 / 交通費合計¥140,940/9名⇒①一人当たり交通費@15,660、②夕朝食付き宿泊費(風景館: 早割+会員割) @18,150、③その他(通信費・駐車料金、飲物代等) @1190⇒1人あたり費用合計 (①+②+③): ¥35,000 (9名参加の場合)
10. 行程 日昇・日没時刻 (10/24、長野市) ・日の出 6:02 ・日の入 17:00 昼食処候補 《手打ちそば》 ・文の蔵 026-242-2076 ・高山亭 026-248-1320 ・峯本 026-242-2609 ・富蔵家 026-242-6052 《栗おこわ》 ・竹風堂 0120-079-210	◆10/23 (月) 米子大瀑布ハイキング後、高山村温泉郷山田温泉風景館に宿泊 圏央道/関越道/信越道 247.7km 0:30 蔦尾==旧ヨーカドー前==圏央厚木IC==鶴ヶ島JCT==藤岡JCT==須坂長野東IC==米子大瀑布P== 6:00 6:15 6:30 10:45 11:30/11:45 (昼食/至近距離から滝見物) 0:15 0:15 0:30 不動堂奥宮(不動滝・権現滝)―大瀑布展望台―あづまや―米子大瀑布P==山田温泉風景館(泊) 12:15 13:00 13:15/13:30 13:45/14:00 14:30/14:45 16:00 ◆10/24 (火) 松川溪谷紅葉&滝散策・高山村・小布施観光&農産物 shopping 0:10 (舞の道 0:30) 0:10 0:10 片道 0:05 (昼食・観光・shopping) 風景館―高井橋―薬師堂==八滝展望台==雷滝P(雷滝見学)==高山村&小布施== 9:00 9:10 9:50 10:00/10:10 10:20/10:50 11:30 - 14:00 0:15 (温泉に浸かる野猿) 0:15 リンゴ・ブドウ shopping 小布施スマートIC==圏央厚木IC=本厚木・蔦尾 14:15 18:45 19:00 19:20頃
11. 概念図	添付の案内mapをご覧ください。
12. 1/25000 地形図	宿泊先: 信州高山温泉郷山田温泉「風景館」TEL026-242-2611/https://www.fukeikan.co.jp
13. 問い合わせ先	須坂市商業観光課: TEL026-248-9005/https://www.city.suzaka.nagano.jp/ 高山村役場 TEL026-245-1100/https://www.vill.takayama.nagano.jp/ JA 中野農産物産館ランチ TEL0269-23-5595、子安そば「文の蔵」 TEL026-242-2076
14. 共同装備	救護袋、カメラ
15. 個人装備	宿泊山行標準装備、 マスク、除菌ティッシュ 、飲料水、昼食、計画書・参加者名簿、筆記具、携帯電話、敷物、山岳保険加入証カード (JMAorJRO)、健康保険証、現金、トレッキングシューズ、ストック、雨具、帽子、手袋、防寒具、折畳傘、公的身分証明書、
16. 参加申込・問合せ	2023年7/15正午までに、計画担当三村まで、メールまたは電話でお問い合わせ下さい。
17. 提案・説明	電子版配布(7/5)
18. 特記事項	・日本の滝百選「米子大瀑布」は、四阿山爆裂火口から北側の溶岩岩壁を豪快に流れ落ちる不動滝(落差 89m)と権現滝(同 82m)の双滝のが什ミツな大景観の総称で、紅葉の名所。2019年秋の台風被害でアクセス道路が崩壊し、4年間の復旧工事を経て、2023.5.23に開通し、名瀑を巡るハイキングが可能になった。ただし、アクセス道路の通行が普通車(3ナンバー)以下に限定されている。 ・宿泊先は信州高山温泉郷八湯の中心、森鷗外、与謝野夫妻等の文人に愛された山田温泉の創業250年超 Na, Ca 塩化物源泉かけ流しの温泉旅館風景館の和室3室を確保。 ・2日目は、信州有数の紅葉の名所として名高い「松川溪谷」の舞の道を散策し、八滝(落差 180m/8段)や水飛沫を浴びながら滝の裏から鑑賞できる雷滝(落差 30mの裏見滝)等の名瀑にも足を延ばす予定。その後、高山村や小布施町で、昼食・散策し、農産物直売所でリンゴ・ブドウ等を shopping し、早めに帰途に就く予定。
農産物直売所(リンゴ・ブドウ・ワイン・野菜等) ・JAながの高山共選所: 026-245-2348 ・JAながのお百shopおぶせ: 026-247-7710	