

1. 山行計画名	青梅丘陵（陽だまりハイキング）	【東京都】																																																																																											
2. 目的	春の柔らかい陽を浴びてゆっくり散策する																																																																																												
3. 期日	令和6年3月7日(木) 日帰り 悪天候または降水確率40%以上で中止判断あり																																																																																												
4. 募集対象者	レベル★ 公共機関利用 募集人員：																																																																																												
5. パーティストッフ	CL： /SL： /会計：なし /救護： /写真：																																																																																												
6. パーティメンバ	応募資格：健康なお年寄り男女																																																																																												
7. 集合場所・時間	本厚木駅 8時00分集合																																																																																												
8. 解散場所・時間	本厚木駅 17:20 時頃																																																																																												
9. 費用	交通費往復：2,062円（PASMO等で各自支払い） 本厚木～青梅・1,031円、宮ノ平～本厚木・1,031円 約 2,062円 （本厚木駅起点）																																																																																												
10. 行程	<table border="0" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td></td> <td>小田急線</td> <td>JR横浜線</td> <td>JR八高線</td> <td>JR青梅線</td> <td>40</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>本厚木駅</td> <td>====</td> <td>町田駅</td> <td>====</td> <td>八王子駅</td> <td>====</td> <td>拝島駅</td> <td>====</td> <td>青梅駅</td> <td>====</td> <td>第一休憩所</td> <td>====</td> </tr> <tr> <td>8:06</td> <td></td> <td>8:20</td> <td>8:32</td> <td>8:59</td> <td>9:16</td> <td>9:29</td> <td>9:35</td> <td>9:53</td> <td>10:15</td> <td>10:55</td> <td>11:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td></td> <td>30</td> <td></td> <td>25</td> <td></td> <td>50</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第二休憩所</td> <td>====</td> <td>第三休憩所</td> <td>====</td> <td>第四休憩所</td> <td>====</td> <td>矢倉台休憩所</td> <td>====</td> <td>宮ノ平駅</td> <td>====</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:10(昼食)</td> <td>12:00</td> <td>12:25</td> <td>12:30</td> <td>13:00</td> <td>13:10</td> <td>13:35</td> <td>14:00</td> <td>14:50</td> <td>15:12</td> <td>発</td> <td></td> </tr> <tr> <td>青梅駅</td> <td>====</td> <td>立川駅</td> <td>====</td> <td>八王子駅</td> <td>====</td> <td>町田駅</td> <td>====</td> <td>本厚木駅</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:15</td> <td>15:21</td> <td>15:49</td> <td>15:59</td> <td>16:09</td> <td>16:17</td> <td>16:45</td> <td>17:00</td> <td>17:17</td> <td>着</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			小田急線	JR横浜線	JR八高線	JR青梅線	40	10	本厚木駅	====	町田駅	====	八王子駅	====	拝島駅	====	青梅駅	====	第一休憩所	====	8:06		8:20	8:32	8:59	9:16	9:29	9:35	9:53	10:15	10:55	11:00			25		30		25		50				第二休憩所	====	第三休憩所	====	第四休憩所	====	矢倉台休憩所	====	宮ノ平駅	====			11:10(昼食)	12:00	12:25	12:30	13:00	13:10	13:35	14:00	14:50	15:12	発		青梅駅	====	立川駅	====	八王子駅	====	町田駅	====	本厚木駅				15:15	15:21	15:49	15:59	16:09	16:17	16:45	17:00	17:17	着		
	小田急線	JR横浜線	JR八高線	JR青梅線	40	10																																																																																							
本厚木駅	====	町田駅	====	八王子駅	====	拝島駅	====	青梅駅	====	第一休憩所	====																																																																																		
8:06		8:20	8:32	8:59	9:16	9:29	9:35	9:53	10:15	10:55	11:00																																																																																		
		25		30		25		50																																																																																					
第二休憩所	====	第三休憩所	====	第四休憩所	====	矢倉台休憩所	====	宮ノ平駅	====																																																																																				
11:10(昼食)	12:00	12:25	12:30	13:00	13:10	13:35	14:00	14:50	15:12	発																																																																																			
青梅駅	====	立川駅	====	八王子駅	====	町田駅	====	本厚木駅																																																																																					
15:15	15:21	15:49	15:59	16:09	16:17	16:45	17:00	17:17	着																																																																																				
11. 概念図																																																																																													
12. 1/25000 地形図	青梅																																																																																												
13. 問い合わせ先	青梅市役所 0428-22-1111																																																																																												
14. 共同装備	救護袋、カメラ																																																																																												
15. 個人装備	マスク、手指消毒液、除菌ティッシュ 、飲料水、昼食、計画書、筆記具、携帯電話、敷物、健康保険証、現金、トレッキングシューズ、防寒具、帽子、手袋、雨具(雨傘)、 熊よけ用鈴(ある人)																																																																																												
16. 募集締切日	1月例会 2024.1.20 までにWEB(調整さん)にエントリーください。																																																																																												
17. 提案・説明	12月例会(2023.12例会) 電子版配布 12/●																																																																																												
18. 特記事項	青梅市が整備したハイキングコースで、子供でも楽に歩けるコースです。休憩所も要所々々にあり、ゆっくり歩こうと思います。このコースは青梅線の軍畑までつながっていますが、長いので、今回は宮ノ平駅へ下山します。春の陽ざしを浴びてゆっくりしましょう。 帰路の交通機関時刻表は、計画表の他には下記の時刻表を参考に記しておきます。 宮ノ平駅(15:55)=青梅(15:57 15:59)=立川(16:27 16:34)=八王子(16:44 16:48)=町田(17:14) 宮ノ平駅(14:29)=青梅(14:32 14:36)=拝島(14:52 15:03)=八王子(15:18 15:29)=町田(15:55)																																																																																												