

# TTC定例山行計画表

[2023年1月31日 H.Y 立案]

1. 山行計画名	<b>榛名外輪山 相馬山</b> [ 1, 4 1 1 m / 群馬県 ]																																								
2. 目的	山の形がイルカの頭に似ているといわれる信仰の山へ、関東ふれあいの道の花々を楽しむ																																								
3. 期日	令和6年4月14日(日) 日帰り 降水確率40%以上の場合は中止																																								
4. レベル、交通手段	レベル★☆☆ 募集人員：定員10名程度MAX:13人)往復ハイエース利用																																								
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: カメラ:																																								
6. 歩行/行動時間	歩行4:30 (ガイドブック3:50) / 行動5:35																																								
7. 集合場所・時間	中町4丁目 6:40																																								
8. 解散場所・時間	同上 20:10頃																																								
9. 費用 <b>約6,300円</b> 10人参加の場合 (温泉代含む)	ハイエース レンタル料¥20,020 レンタカー管理費 ¥3,000 ドライバー謝礼¥20,000 燃料代【@145×(320km/8)】¥5,800 高速代【圏央厚木ー渋川伊香保 IC ¥5,040】×2=¥10,080 <b>合計¥58,900(ドライバー経費)</b> 温泉入浴: ¥410/1人																																								
10. 行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間 (4/14 前橋) 日の出 5:05 日の入 18:22  標高差登り・下り 693/705m 歩行距離約6.8km	<table border="0"> <tr> <td>圏央道</td> <td>関越道</td> </tr> <tr> <td>中町4丁目===圏央厚木===鶴ヶ島JCT===駒寄PA===渋川伊香保IC===榛名天神峠.....氷室山.....</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6:40</td> <td>7:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8:30/8:40</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8:45</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:45/10:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10:35</td> </tr> <tr> <td></td> <td>(トイレ休憩)</td> </tr> <tr> <td>天目山.....七曲峠.....松之沢峠.....スルス峠.....相馬山.....スルス峠.....</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:10/11:20</td> <td>11:40</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12:50/昼食13:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14:20/12:45</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15:30</td> </tr> <tr> <td>松之沢グラウンド駐車場===伊香保温泉「石段の湯」===渋川伊香保IC===高里SA===圏央厚木===</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:40</td> <td>16:00 入浴/17:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17:50</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00/19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>20:00</td> </tr> <tr> <td>中町4丁目(20:10頃)</td> <td>(夕食)</td> </tr> </table>	圏央道	関越道	中町4丁目===圏央厚木===鶴ヶ島JCT===駒寄PA===渋川伊香保IC===榛名天神峠.....氷室山.....		6:40	7:00		8:30/8:40		8:45		9:45/10:05		10:35		(トイレ休憩)	天目山.....七曲峠.....松之沢峠.....スルス峠.....相馬山.....スルス峠.....		11:10/11:20	11:40		12:00		12:50/昼食13:20		14:20/12:45		15:30	松之沢グラウンド駐車場===伊香保温泉「石段の湯」===渋川伊香保IC===高里SA===圏央厚木===		15:40	16:00 入浴/17:20		17:50		19:00/19:30		20:00	中町4丁目(20:10頃)	(夕食)
圏央道	関越道																																								
中町4丁目===圏央厚木===鶴ヶ島JCT===駒寄PA===渋川伊香保IC===榛名天神峠.....氷室山.....																																									
6:40	7:00																																								
	8:30/8:40																																								
	8:45																																								
	9:45/10:05																																								
	10:35																																								
	(トイレ休憩)																																								
天目山.....七曲峠.....松之沢峠.....スルス峠.....相馬山.....スルス峠.....																																									
11:10/11:20	11:40																																								
	12:00																																								
	12:50/昼食13:20																																								
	14:20/12:45																																								
	15:30																																								
松之沢グラウンド駐車場===伊香保温泉「石段の湯」===渋川伊香保IC===高里SA===圏央厚木===																																									
15:40	16:00 入浴/17:20																																								
	17:50																																								
	19:00/19:30																																								
	20:00																																								
中町4丁目(20:10頃)	(夕食)																																								
11. コース概念図																																									
12. 1/25000 地形図	榛名湖・伊香保																																								
13. 問い合わせ先	高崎市榛名支所観光協会 027-374-5111 伊香保温泉「石段の湯」0279-72-4526																																								
14. 共同装備	シェルト、医薬品一式																																								
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、ヘルメット、防寒衣、着替え、ハットランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証、スナック、カメラ、タオル、トレットペーパー、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、 <b>入浴セット</b>																																								
16. 募集締切日	3月例会 3/16(土)																																								
17. 説明会	2月例会 2/17(土) <b>電子版配布(2/1)</b>																																								
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・H13年6月土曜日、山行の記録を参考にしました。</li> <li>・「関東ふれあいの道」を歩き周りにある花を堪能します。ご期待ください。</li> <li>・帰路は湯の町、石段の町として知られる伊香保の石段街の下にある伊香保温泉の名物「石段の湯」に立ち寄り汗を流します。</li> </ul>																																								