

TTC提案山行計画書

[2024年1月23日 KS]

1. 山行計画名	燕岳 [2,763m/長野県]																																																				
2. 目的	残雪期の北アルプスを歩いてみよう																																																				
3. 期日	2024年4月26日[金]-28日[日] 2泊3日 4月24(水)正午時点の予報で両日の降水確率が40%以上の場合は中止																																																				
4. レベル・交通手段	レベル: ★★★☆		募集人数: マイカー台数次第		交通手段: マイカー想定																																																
5. パーティスタッフ	CL:		SL:		救護: 写真: 会計:																																																
6. 歩行/行動時間	8:05		10:15		2:15																																																
	12:30																																																				
7. 集合場所・時間	4月26日(金) 7:30 本厚木駅																																																				
8. 解散場所・時間	4月28日(日) 16:30 本厚木駅																																																				
9. 費用 約¥36,200 (4名1台の場合)	・交通費 ¥31,260/4名/車 =¥7,815/人 (内訳) ガソリン代@160*470km/10=¥7,520、高速料 (5,190+休日割3,850)=¥9,040 マイカー使用料@10*470km=¥4,700、ドライバー謝礼@ (5,000*2日)=¥10,000、 ・宿泊費: (燕山荘一泊二食) ¥14,000/人 (有明荘一泊二食) ¥13,500/人 ・その他: 中房温泉 湯原の湯 ¥850/人 (JAF会員は-200円なので会員証を忘れずに)																																																				
10. 行程	<p>■4/26(土)</p> <table><tr><td>本厚木駅</td><td>圏央厚木IC</td><td>適宜 トイレ休憩</td><td>安曇野IC</td><td>安曇野付近 の観光</td><td>中房温泉 駐車場</td><td>有明荘</td></tr><tr><td>7:30</td><td>7:40</td><td></td><td>11:30</td><td></td><td>16:00</td><td>16:15</td></tr></table> <p>■4/27(土)</p> <table><tr><td>中房温泉 駐車場</td><td>第三ベンチ</td><td>合戦小屋</td><td>燕山荘</td><td>燕岳</td><td>燕山荘</td></tr><tr><td>7:00 7:15</td><td>9:30 9:45</td><td>11:15 11:45</td><td>13:45 14:45</td><td>15:15 15:30</td><td>16:00</td></tr><tr><td>2:15</td><td>1:30</td><td>2:00</td><td>0:30</td><td>0:30</td><td></td></tr></table> <p>■4/28(日)</p> <table><tr><td>燕山荘</td><td>合戦小屋</td><td>中房温泉 (入浴)</td><td>昼食 (安曇野IC周 辺)</td><td>本厚木駅</td></tr><tr><td>6:00</td><td>7:00 7:15</td><td>9:45 10:30</td><td>11:30 12:30</td><td>16:30 解散</td></tr><tr><td>1:00</td><td>2:30</td><td>1:00</td><td>4:00</td><td></td></tr></table> <p>燕岳 4/27 日の出: 5:00 日の入: 18:34</p> <p>累積標高差 上り約1,400m・下り約1,400m 歩行距離 約10km</p>						本厚木駅	圏央厚木IC	適宜 トイレ休憩	安曇野IC	安曇野付近 の観光	中房温泉 駐車場	有明荘	7:30	7:40		11:30		16:00	16:15	中房温泉 駐車場	第三ベンチ	合戦小屋	燕山荘	燕岳	燕山荘	7:00 7:15	9:30 9:45	11:15 11:45	13:45 14:45	15:15 15:30	16:00	2:15	1:30	2:00	0:30	0:30		燕山荘	合戦小屋	中房温泉 (入浴)	昼食 (安曇野IC周 辺)	本厚木駅	6:00	7:00 7:15	9:45 10:30	11:30 12:30	16:30 解散	1:00	2:30	1:00	4:00	
本厚木駅	圏央厚木IC	適宜 トイレ休憩	安曇野IC	安曇野付近 の観光	中房温泉 駐車場	有明荘																																															
7:30	7:40		11:30		16:00	16:15																																															
中房温泉 駐車場	第三ベンチ	合戦小屋	燕山荘	燕岳	燕山荘																																																
7:00 7:15	9:30 9:45	11:15 11:45	13:45 14:45	15:15 15:30	16:00																																																
2:15	1:30	2:00	0:30	0:30																																																	
燕山荘	合戦小屋	中房温泉 (入浴)	昼食 (安曇野IC周 辺)	本厚木駅																																																	
6:00	7:00 7:15	9:45 10:30	11:30 12:30	16:30 解散																																																	
1:00	2:30	1:00	4:00																																																		
11. コース概念図																																																					
12. 1/25000地形図	槍ヶ岳																																																				
13. 問い合わせ先	燕山荘松本事務所 TEL 0263-32-1535 有明荘 0263-84-6511																																																				
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式																																																				
15. 個人装備	雪山登山靴、雪山用ウェア、前爪付きアイゼン、ピッケル、スノバス付ストック、冬季用手袋(インナーと厚手)、スパッツ、バラクラバ(ニット帽+ネックゲーターも可)、サングラス・ゴーグル、防寒着、行動食・飲料、予備ソックス/インナーグローブ、山ボトル(お湯)、他日帰り装備、下山後のお風呂一式(車中残置)																																																				
16. 募集締切日	2月28日																																																				
17. 説明会	2月例会																																																				
18. 特記事項	・初日は安曇野付近の観光後に有明荘で前泊。 有明荘のキャンセル料は、2日前から3000円 ・ドライバ2名/車を必須とします。車を出せるかた(ノーマルタイヤOK)、或いは運転のみ可能なかたは調整さんにご記載お願いします(参加人数と車の台数が合わない場合は、参加者の調整を行う場合があります) ・最終的な個人装備は直前の残雪状況により変更可能性があります、上記の個人装備を準備でき、またその利用に習熟していることを参加条件にします。 ・雪山のため行動中の食事時間は設けません。適宜、行動食を摂ってください。ペットボトルの水やおにぎりは気温が低いと凍るため不適です。 ・前泊不要で2日目から参加される方は、別途連絡ください。 ・感染症対策をお願いいたします																																																				