

## TTCゆった〜り山行実施記録表

2024年3月10日 報告者:Y.S

山行名	青梅丘陵陽だまりハイキング [矢倉台383m/東京都]				
実施日	2024年3月7日(木) 日帰り		公共交通機関利用		
天候/参加人員	天候:曇一時晴 レベル:★ 参加人員:11名(申込み11名)				
パーティスタッフ	省略				
参加メンバー	省略				
費用 一人当たり	【内訳】 本厚木〜(町田経由)青梅=1,031円 宮ノ平〜(町田経由)本厚木=1,031円 合計=2,062円 メンバ各自PASMO支払い				
歩行/行動時間		歩行時間	休憩時間など	行動時間	実行行動時間の内訳 ・ 歩行数〜17,000歩
	ガイドブック	1:30			
	計画	3:00	1:35	4:35	
	実行	2:50	1:30	4:20	
実行コースタイム記録					
3月7日(木) 天候(曇) 40 10 50					
本厚木===== 町田 ===== 八王子 ===== 拝島 ===== 青梅 ----- 第一休憩所 ----- 第二休憩所 -----					
7:59 8:16 8:32 8:59 9:16 9:29 9:35 9:53 10:10 10:50 11:00 11:10(昼食)11:40					
5 5 60					
第四休憩所 ----- トイレ休憩 ----- 矢倉台 ----- 宮ノ平駅 ===== 青梅 ===== 立川 ===== 八王子 =====					
12:30 12:40 12:45 13:00 13:05 13:30 14:30 15:12 15:15 15:21 15:49 15:59 16:09 16:17					
町田 ===== 本厚木駅					
16:45 17:00 17:17					
コースの概要、特記事項、反省事項等					
<p>青梅丘陵は子供ずれの軽いハイキングコースで気軽に歩ける、とのことで年寄りの我々向きコースで計画してみました。春らしく陽だまりハイキングとしゃれて歌でも唄いながら歩くつもりでしたが、実施日の前日と翌日の天気予報は大雪、当日だけ曇、陽だまりハイキングとはいかないが実施した。</p> <p>公共交通機関で行くため乗り換えが多く、今度は何時何分に何番線、乗り換え時間は何分ですよ、とみんなに確認しながらの珍道中、頭の体操でボケ防止にはとても良いと実感した。</p> <p>青梅駅で軽い体操して出発、いきなり道を間違えてしまった。ガイドブックでは渡線橋を渡るとあったので歩道橋をイメージしていたので道路自体が線路を渡るとは考えていなかった。最初から失敗。</p> <p>右側に青梅鉄道博物館(現在休館中)を見送って広い永山公園のグラウンドに出た、そこから青梅丘陵への入口だが、道標がなく、グラウンドのどこから道があるのか一瞬迷ってしまいそうである。せめて道の入り口だけでも道標があればと思うが、どうしようもない。左に金毘羅神社を見てすぐに第一休憩所のあずまやが見えるのでしばし休憩。そこからわずかで第二休憩所でそこで昼食とした。北の方にわずかに筑波山が望まれた今日は陽だまり山行とはいかないが、風もなく青空もわずかにのぞかれ、おだやかな天気で気持ち良い。</p> <p>第四休憩所を過ぎると南斜面に桜の木が数十本あり、桜が咲いたらさぞきれいだろうが斜面がきつく、とても花見は出来ないねと一同残念そう。</p> <p>今日の目的地である矢倉台のあずまやへの道は、今日一番の上り坂、我々年寄りにはきつい登りである。矢倉台へ着くと都合よく先客が一人いて、カメラのシャッターをお願いしたがそのためにそこに居たわけではないと思う。(たぶん)</p> <p>宮ノ平方面の分岐へ戻り、緩やかな下りを歩くが何もなく森林の中退屈な道をてくてく、下り切ったところでお年寄りに(人のことは言えないが)会ったので駅まではまだ遠いですかと尋ねると「あと3分ぐらい」と聞いたが10分ぐらいあってあの人そんなに早く歩けそうもないのにと笑う。階段を上がるとその下が駅であった。駅前には店も農家の出店もなく、交通費以外お金のかからない山行であった。</p> <p>みなさまのご協力に感謝いたします。</p>					