

TTC山行実施記録書

2024.4.24 H.Y

山行名	榛名山外輪山 相馬山(群馬県) (1411m) [群馬県]																																																							
実施日	2024年4月14日(日) 日帰り																																																							
天候/参加人数	天候:晴れ レベル ★☆ 参加人員:11名(男性5名、女性6名)																																																							
パーティスタッフ	省略																																																							
歩行/行動時間	歩行 4:30 (ガイドブック 3:50) / 行動 5:35																																																							
参加者 11名	省略																																																							
費用1人当たり 5,400円	ハイエース レンタル料¥20,020 レンタカー管理費 ¥3,000 ドライバー謝礼¥20,000 燃料代【@145×(320km/8)】¥5,800 高速代【圏央厚木-渋川伊香保 IC ¥5,040】×2=¥10,080 合計¥58,900(ドライバー経費) (カンパ金 500円)																																																							
実施コースタイム	<table><thead><tr><th colspan="2">圏央道</th><th colspan="4">関越道</th></tr></thead><tbody><tr><td>中町4丁目</td><td>圏央厚木</td><td>鶴ヶ島 JCT</td><td>駒寄 PA</td><td>渋川伊香保 IC</td><td>榛名天神峠</td><td>氷室山</td></tr><tr><td>6:40</td><td>7:00</td><td></td><td>8:10/8:20</td><td>8:25</td><td>9:35/10:05</td><td>10:25</td></tr><tr><td colspan="7" style="text-align:center">(トイレ休憩)</td></tr><tr><td>天目山</td><td>七曲峠</td><td>松之沢峠</td><td>スルス峠</td><td>相馬山</td><td>スルス峠</td><td></td></tr><tr><td>11:10/11:20</td><td>11:40</td><td>12:00</td><td>12:15/昼食 13:00</td><td>14:20/14:45</td><td>15:30</td><td></td></tr><tr><td colspan="7">松之沢グラウンド駐車場</td></tr><tr><td>15:40</td><td></td><td>17:50</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	圏央道		関越道				中町4丁目	圏央厚木	鶴ヶ島 JCT	駒寄 PA	渋川伊香保 IC	榛名天神峠	氷室山	6:40	7:00		8:10/8:20	8:25	9:35/10:05	10:25	(トイレ休憩)							天目山	七曲峠	松之沢峠	スルス峠	相馬山	スルス峠		11:10/11:20	11:40	12:00	12:15/昼食 13:00	14:20/14:45	15:30		松之沢グラウンド駐車場							15:40		17:50				
圏央道		関越道																																																						
中町4丁目	圏央厚木	鶴ヶ島 JCT	駒寄 PA	渋川伊香保 IC	榛名天神峠	氷室山																																																		
6:40	7:00		8:10/8:20	8:25	9:35/10:05	10:25																																																		
(トイレ休憩)																																																								
天目山	七曲峠	松之沢峠	スルス峠	相馬山	スルス峠																																																			
11:10/11:20	11:40	12:00	12:15/昼食 13:00	14:20/14:45	15:30																																																			
松之沢グラウンド駐車場																																																								
15:40		17:50																																																						
コースの概要 特記事項 反省事項等	<p>定刻通りに厚木を出発、行きの高速では渋滞も無く渋川伊香保から天神峠にまでは遅咲きの桜が満開で10分ほど早く到着。準備体操の後出発。関東ふれあいの道沿いには季節の花はサンシュの花位しか咲いていなく少し残念であった。初の CL だったので行程には YAMAP 上で1.2倍の行程で行動したがお昼休憩のスルス峠には予定より早く到着した。近くにはスルス岩があり何人かの方が行かれていた。問題はここからでお昼休みを長く取って相馬山に向かったが急峻な山道で(はしご3脚、鎖1箇所)私は日頃のサボりが出たせいで皆様にご迷惑をおかけする結果になってしまった。</p> <p>なんとか皆さんの援助もあって相馬山の山頂に到着。眺めは晴天もあり高崎市の町並みがきれいであった。</p> <p>相馬山からの下山も皆さんの協力のもとなんとか下山できた。</p> <p>帰りの高速では花園から渋滞の情報もあり予定していた伊香保温泉(石段の湯)と高坂SAの夕食は割愛した。結果予定より早く中町4丁目に到着し解散となった。</p> <p>頼りないCLではあったが天候とメンバーに恵まれ楽しい山行となった。(ホント皆さんには感謝を伝えたい)。ありがとうございました。</p>																																																							