

1.山行計画名	八子ヶ峰と白樺湖一周ウオーキング [1, 833m/長野県]
2.目的	暑さから逃れ、爽やかな高原の展望を眺め、高山の花々を愛でながら稜線を歩き、中腹にあるペンションに1泊。翌日は眼前に広がる白樺湖をゆったり一周ウオーキング
3.期日	令和 6年7月18日(木)~19(金) 1泊2日 レンタカー(ハイエース) 利用
4.募集対象者	レベル:★ 募集人数:13名 参加希望者が13名を超えた場合はシニアメンバー優先
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 、写真: ドライバ:
6.歩行/行動時間	歩行時間 3:40/2:00(休憩含む) (ガイドブック~2:00/~1:30)/行動時間 4:50/3:00
7.集合場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 6:00 (林・荻野新宿・鳶尾経由)
8.解散場所・時間	本厚木 19:30頃
9.費用 約 23,000円 (10名参加の場合)	約 23,000円(交通費¥10,862(10名参加)+宿泊費¥11,000+その他¥1,138) ハイエースレンタル料金 20,020×2=40,040、ドライバ謝礼 20,000×2+宿泊加算 2,000=42,000 燃料代 160×(200×2/8)=8,000、高速料金 相模湖~諏訪南:3,790×2=7,580 宿泊料金 ドライバ宿泊費 11,000/ 交通費合計 108,620⇒10名参加の場合①一人当たり交通費 10,862 ②夕朝食付宿泊費 11,000 ③その他(通信費・飲み物代等) 1,138 一人当たり費用合計 ①+②+③; ¥23,000(10名参加の場合)
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇・日没時刻 (長野) 日の出 4:42 日の入 19:04 ▶ 累積標高差: 登り約 166m 下り約 266m 歩行距離:約 4km	●7/18(木) 八子ヶ峰ハイキング(累積標高差: ↑166m/ ↓266m/歩行距離:~4km) 本厚旧木ヨーカドー前==鳶尾==相模湖 IC==談合坂 PA==(途中休憩)==双葉==諏訪南 IC== 6:00 6:20 7:00 9:00 (女神茶屋登山口) 八ヶ岳西麓広域農道・国道 192 号線==すずらん峠園地駐車場==分岐==ヒュッテアルビレオ== 9:50 10:10 10:50 11:00 (休 10) (昼食) 標識なし ==東峰==中峰(八子ヶ峰)==八子ヶ峰ホテル前==ペンションブルーベリー着 12:40 13:20 15:00 15:10 15:20 ●7/19(金)白樺湖一周ウオーキング 3.7km ペンションブルーベリ==白樺湖畔駐車場==白樺湖一周ウオーキング==駐車場== 10:00 10:15 10:30 (2:00+昼食 1:00) 13:30 =(道の駅立ち寄り)==諏訪南 IC==(途中休憩 2回)==相模湖 IC==鳶尾・本厚木 (たてしな自然農園) 15:00 18:30 19:30頃
11.コース概念図	
12.1/25000 地形図	蓼科 宿泊先:ペンションブルーベリー 0266-68-2739
13.問い合わせ先	蓼科高原案内所 0266-67-2222 白樺湖案内所 0266-68-2255
14.共同装備	医薬品一式、救護袋
15.個人装備	宿泊山行標準装備、雨具一式、昼食、行動食、飲料水、計画書・参加者名簿、筆記具、携帯電話、敷物、敷物、山岳保険加入証カード(JMAorJRO)、健康保険証、現金、ストック、トレッキングシューズ、手袋、地図・コンパス 個人用常備薬
16.募集締切日	説明:4/13(4月例会)電子版配布(4/●)/募集締切 5月例会(5/18)までに調整さんに入力
18.特記事項	・ペンションブルーベリーは、標高 1500mの避暑地にあり、天然温泉で、八子ヶ峰の下山路からも近く、ゆったりと満天の星を眺めながら、涼しい避暑気分を味わえると思います。 ・翌日の白樺湖一周ウオーキングは 3.8kmのゴム舗装道で脚に優しく、蓼科山を目前に、トイレも完備されて快適に歩けます。 ・翌日のお昼は、手打ち蕎麦でも食べたいと思います。