

TTC 山行計画書

[2024. 4. 1 KS]

1. 山行計画	鳥海山・月山 [鳥海山:2236m、月山:1984m、山形県]
2. 目的	東北の名峰「鳥海山」をゆったりと高山植物を愛でながら登頂し新山の荒々しさを味わい、信仰の山「月山」にも訪れ高原ハイキングを楽しむ。
3. 期日	2024年 7/20(土)~7/22(月)
4. レベル・交通手段	レベル:★★★、交通:公共交通利用+レンタカー、 募集人員: 6名 (レンタカー1台)
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/(ガイドブック)/行動	7/20 : 歩行 2:00 (ガイドブック 2:00) / 行動 2:10 7/21 : 歩行 8:15 (ガイドブック 7:10) / 行動 9:40 7/22 : 歩行 5:10 (ガイドブック 4:20) / 行動 6:05
7. 集合場所・時間	7/20(土) 本厚木 7:35 集合、
8. 解散場所・時間	7/22(月) 新宿駅 20:30頃 解散
9. 費用 55,396円/人 (6名参加) ※割引適用を除く	・運賃 : 本厚木⇒新宿 ¥513 + 新宿⇄鶴岡:¥13,360 (片道自由席の場合) 往復合計 ¥27,746/人 ・宿泊料: 御浜小屋 夕食のみ¥9,350 多聞館 2食¥9,350 ⇒¥18,700/人 温泉: ¥450/人 ・レンタカー2泊3日:¥40,960 ・運転謝礼: ¥5,000 ・燃料代:200×@180=¥3,600 高速代: ¥420、通信費 ¥1,000 共同費用合計 ¥50,980 (6名) ⇒ ¥8,500/人 個人負担額 ¥55,396
10: 行程 「ルート・時間」 7/21[日] (鳥海山) 日の出 4:31 日の入 19:01	7/20(土) 湘南新宿ライン とき311号 いなほ3号 レンタカー 1:30 (休憩10分込) 0:40 本厚木駅====新宿駅====大宮====新潟====鶴岡====鉾立登山口====賽ノ河原====御浜小屋泊 7:35 8:23 /8:39 9:11/9:34 10:41/10:48 12:42/13:00 75km 14:15/14:30 16:00 16:40 7/21(日) 1:00 1:50 (休10) 0:30 1:10 0:45 御浜小屋-----七五三掛-----大物忌神社-----新山(鳥海山山頂)2236m-----行者岳-----文殊岳- 4:30起床5:30発 6:30 8:20-8:30 9:00-9:10 10:20-10:30 11:15-11:45 1:40(休10) 0:30 1:00 1:50 -----御浜-----賽ノ河原-----鉾立===== (多聞館) 泊 13:25-13:30 14:00-14:10 15:10 80km 17:00 7/22(月) 0:45 1:50 (休5) 1:15 (休10) 1:10 (多聞館) -----月山八合目-----仏生小屋-----月山(月山神社)1984m-----仏生小屋----- 5:45 25km 6:30/6:45 8:35-8:45 10:00-10:10 11:20-11:30 1:20 (休10) 0:50 0:20 いなほ12号 とき338号 -----月山八合目=====やまぶし温泉ゆほか=====鶴岡=====新潟=====大宮=====新宿駅====本厚木駅 12:50 35km 13:40/14:40 15:10/16:23 18:10/18:18 19:47/19:57 20:28/20:41 21:31
11. 1/25000 地形図	鳥海山, 月山
12. 問い合わせ先	遊佐町役場企画課:0234-72-5886, 鳥海山大物忌神社: 0234-77-2301, 多聞館: 0235-62-2201 鶴岡市羽黒町観光協会:0235-62-4727、ニッポンレンタカー: 0235-23-5573
13. 共同装備	ツエルト、医薬品一式、
14. 個人装備	日帰り山行標準装備+軽アイゼン(6本爪), 虫よけスプレー, 防虫ネット, 2泊3日用着替え, 温泉セット 2日目の朝食・昼食・行動食。3日目の昼食。 シュラフ・マット(御浜小屋は、避難小屋と同様で寝具なし)
15. 計画説明	2024年4月例会(4月13日[土]) 電子版配布(4月9日)
16. 募集締切日	2024年5月2日(小屋の予約開始日5月初旬のため)
17. 特記事項	※レンタカーの制限があるので応募人数が多い場合は、抽選となることをご容赦ください。 ※両山とも残雪が多く、長い雪渓が予測されます。斜面やトラバース面は、リスクがあるため軽アイゼン(6本爪)は、必携です。 ※電車の予約等は、個人手配とします。 参加者が確定した段階で、同じ列車になるようなやり方があれば検討します。 ※解散は、新宿駅とします。平日の夜なので座席確保のためにロマンスカー乗車希望の方は、各自で準備ください。



<累積標高差>

鳥海山

+ 1,267m

- 1,267m

月山

+ 580m

- 580m

(合計)

+ 1,847m

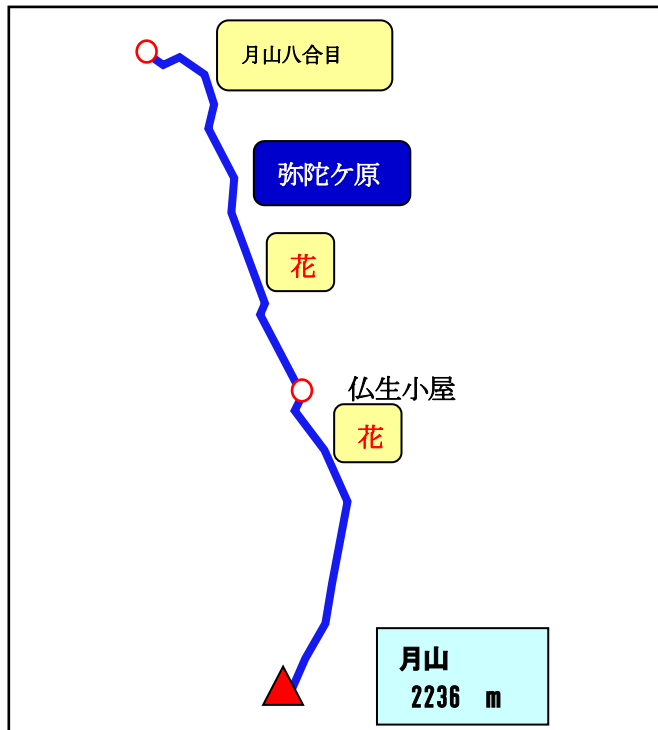
- 1,847m

<鳥海山>



- ・象潟口コース
- ・賽ノ河原, 千蛇谷。新山から行者ヶ岳など雪渓が広範囲に残る。軽アイゼン必携。
- ・花の百名山 (チョウカイスマ), 新・花の百名山 (チョウカイスマ, ニッコウシガ) →チョウカイスマは, 新山の岩場付近, ニッコウシガは, 御浜から七五三掛周辺で。

<月山>



※月山八合目レストハウスから山頂までのピストン。
 ※山頂直下は, 雪渓があるが平坦。雪道歩行に不安のある人は, 軽アイゼン装着のこと。
 ※花の百名山 (ウズラバノカンチドリ), 新・花の百名山 (ウズラバノカンチドリ, クロユリ) →弥陀ヶ原および仏生小屋周辺で。