

TTCゆった〜り山行計画表 2024年4月11日 EK

1. 山行計画名	上高地散策と乗鞍岳登山 [乗鞍岳最高峰剣ヶ峰 3025.7m/長野県]
2. 目的	穂高岳・焼岳を仰ぎ見ながら上高地を散策し、全山紅葉染まる百名山乗鞍岳をゆったり登山
3. 期日	令和6年10月09日(水)〜10日(木)1泊2日 14人乗りハイエース利用
4. 募集対象者	レベル★☆☆ 募集人員: max 13名(乗車定員)/古参高齢シニアメンバ優先
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真: ドライバ
6. 歩行/行動時間	◆10/09: 歩行1:40(GB1:20)/行動3:10 ◆10/10: 歩行3:50(GB2:40)/行動4:40
7. 集合場所・時間	始発: 蔦尾 6:00 (荻野新宿・及川中原・林経由) / 本厚木旧ヨーカドー前 6:20
8. 解散場所・時間	本厚木蔦尾 20:30頃 / 本厚木旧ヨーカドー前 20:50頃
9. 費用	<p>37,000円 (①交通費¥12,305+②シャトルバス代¥5,800+③宿泊費¥17,450+④その他¥1,445)</p> <p>ハイエースレンタル料金 (@20,020×2) ¥40,400、ドライブ謝礼 (@20,000×2+宿泊加算¥2000) ¥42,000、燃料代 @155x(300+260)/8 ¥10850、有料道路普通車(往路: 圏央厚木-松本 6.020+復路: 松本-相模湖 4930) ¥10,950、沢渡駐車料金(マイカ) ¥1,400、ドライブ宿泊費 ¥17,450 / リカ-関連交通費計¥123,050/10名⇒①一人当たりリカ-関連交通費@12,305、②シャトルバス代(沢渡-上高地往復¥2400+乗鞍高原-畳平往復¥3400) ¥5,800、③宿泊費(休暇村乗鞍高原: 2食付きQ会員割) *@17,450、④その他(通信費・飲物代等)@1445⇒1人あたり費用合計(①+②+③+④): ¥37,000(10名参加の場合)</p>
10. 行程	<p>◆10/09(水) (上高地散策後、休暇村乗鞍高原に宿泊)</p> <p>ハイエース/圏央道/中央道 シャトルバス 1:00</p> <p>蔦尾==旧ヨーカドー前==圏央厚木 IC==八王子 JCT==松本 IC==沢渡 P==大正池 BST--(田代池--</p> <p>6:00 6:20 6:40 9:30 10:30/10:45 :11:30</p> <p>0:30 0:10 シャトルバス or タクシ/ハイエース</p> <p>穂高橋・田代橋―ウエストーン碑―カッパ橋―上高地 BTM==沢渡 P==休暇村乗鞍高原(泊)</p> <p>12:30/12:40 13:10/14:30 14:40/15:00 15:30 16:00/夕食 17:30~</p> <p>◆10/10(木) (畳平から乗鞍岳剣ヶ峰山頂往復)</p> <p>シャトルバス 0:50 1:20 1:00 0:40 シャトルバス ハイエース 中央道</p> <p>休暇村==畳平―肩/小屋―剣ヶ峰―肩/小屋―畳平==休暇村==道の駅風穴==松本 IC==</p> <p>8:08 8:50/9:10 10:00/10:10 11:30/12:00 13:00/13:10 13:50/14:05 15:00/15:10 15:40/15:55 16:50</p> <p>相模湖 IC== (蔦尾・荻野新宿・及川中原・林) ==旧ヨーカドー前</p> <p>19:40 20:50頃着</p>
10. 行程	<p>日昇・日没時刻</p> <p>(10/10 乗鞍岳)</p> <p>・日の出 5:52</p> <p>・日の入 17:21</p> <p>◆10/9 上高地散策:</p> <p>・歩行距離 4.5km</p> <p>◆10/10 乗鞍岳登山</p> <p>・累積標高差:</p> <p>↑ ↓ 330m</p> <p>・歩行距離: 6.5km</p>
11. 概念図	添付の案内 map をご覧ください。
12. 1/25000 地形図	焼岳・上高地、乗鞍岳 / 路線バス: 7ル比コ交通新島々(営) TEL0263-92-2511
13. 問い合わせ先	宿泊先: 休暇村乗鞍高原 TEL0263-93-2304 / https://www.qkamura.or.jp/norikura/
14. 共同装備	救護袋、カメラ、ツェルト *Qカード会員登録先: https://www.qkamura.or.jp/member/
15. 個人装備	宿泊山行標準装備、マスク、除菌ティッシュ、飲料水、昼食、計画書・参加者名簿、筆記具、携帯電話、敷物、山岳保険加入証カード (JMAorJRO)、健康保険証、現金、トレッキングシューズ、ストック、雨具、帽子、手袋、防寒具、折畳傘、休暇村Qカード会員証
16. 参加申込・問合せ	2024年6/15(6月例会) 6:00PMまで、調整さんに入力ください。
17. 提案・説明	電子版配布(4/25)/提案・説明: 5月例会(5/18)
18. 特記事項	<p>10/10が悪天候で、乗鞍岳登山が無理と判断された場合は、乗鞍高原ハイキング等の代替案に変更する場合があります。</p> <p>・北アルプスの紅葉最盛期に、1日目: 上高地散策、2日目: 乗鞍岳楽々登山を楽しむ1泊2日行程のゆった〜り山行を計画しました。14人乗ハイエースを利用して沢渡および乗鞍高原までアクセスし、そこから先は、現地運行のシャトルバスを利用します。</p> <p>・宿泊先として休暇村乗鞍高原に和室10畳4室14人分を確保済みです。設定宿泊料金は、料金が1000円引になるQカード会員割適用後の料金で設定してあります。会員登録されていないメンバには事前にNETから会員登録をお勧めします* (非会員は要1000円の追加負担)。</p> <p>・休暇村では、名湯と評判のCa、Mg炭酸水素塩の湯量豊富な天然温泉(自家源泉)が楽しめます。</p> <p>・沢渡―上高地線、乗鞍高原-乗鞍岳畳平線運行のシャトルバスの運行ダイヤと料金は、2024年の新しいものはまだ発表されていませんので、2023年運行時のものを使用しております。2024.6頃には更新されると思いますので、変更になった場合、改訂版を発行します。</p> <p>・部屋も車も14人MAX(ドライブ含む)です。募集定員13名を超える参加申し込みがあった際は、古参高齢シニアメンバ優先とさせていただきます。</p>

◆上高地散策 MAP

(大正池⇒田代池⇒穂高橋・田代橋⇒ウエスタン碑⇒河童橋⇒上高地バスターミナル)



◆乗鞍岳登山 MAP

(畳平⇒肩の小屋⇒剣ヶ峰山頂⇒肩の小屋⇒畳平)

