

## TTC ゆった〜り山行計画表

2024年5月12日作成 YM(1/4)

1. 山行名	奈良歴史旅 II [奈良県/京都府]
2. 目的	斑鳩の寺社を訪ねて聖徳太子と持統天皇の偉業を偲び、奈良随一の紅葉名所談山神社を訪ね大化の改新に想いを馳せる。奈良に残る国宝指定天平〜平安期の建築物や仏像を堪能する。宇治平等院では、平安貴族が憧れた極楽浄土の世界観を体験し、源氏物語最終章の舞台宇治の地で、源氏物語を学ぶ。最後に全国数万社の稲荷神社の総本山「伏見稲荷大社」の千本鳥居を潜って、稲荷山神域に入り、八百の神々から霊験あらたかなパワーを授かる。
3. 期日	令和6年11月25(月)〜27日(水); 2泊3日 公共交通利用
4. 募集対象者	レベル★☆☆ 募集人員: 14名以内【応募者多数の場合: 古参高年齢メンバー優先】
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 行動時間	11/25: ~6時間 / 11/26: ~2.5+2+3時間 / 11/27: ~5+1.5時間
7. 集合場所・時間	11/25 ①JR 町田駅改札前 6:25 / ②新横浜駅新幹線3番ホーム 7:00 (後日打合せ)
8. 解散場所・時間	11/27 新横浜駅新幹線改札口 19:55頃
9. 費用(本厚木起点)	約 63,000円 / ジパンングクラブ 30%引き利用 55,860円 [別途PASMO利用分: 1682円] 約 63,000円 ジパンングクラブ 30%引利用 約 55,860円
10. 行程	◆11/25(月) (集合①6:25) (集合②7:00) のぞみ7号博多行 大和路快速 タクシ/バス/徒歩 本厚木駅==町田駅==新横浜駅==新大阪駅==大阪駅==法隆寺駅==斑鳩地区史跡見学 6:00 6:17/6:28 6:49/7:09 9:15/9:30 9:34/9:42 10:22 大和路快速加茂行 (法隆寺・中宮寺・法起寺・法輪寺等)・・・法隆寺駅==JR奈良駅==ダイワロイヤルネットホテル奈良 行動時間: ~6時間~10km 16:37 16:49 17:00(夕食は駅付近で各自) ◆11/26(火) まほろば線 タクシ (行動~2:20) コミュニティバス まほろば線 市内循環バス ホテル・JR奈良駅==桜井駅(南口)==談山神社==桜井駅==JR奈良駅==春日大社表参道バス停 7:40 7:50/8:00 8:28 8:40 9:00-11:19 11:44/12:37 13:05/13:10 13:20 (特別拝観) (仏像館50分) 行動~3時間(夕食) ・・春日大社・新薬師寺・・高畑バス停==県庁東バス停・・国立奈良博物館・・ならまち界限・・ホテル(泊) 13:30(行動2時間)-15:30 15:50 16:00 16:10 17:00 19:00 19:30 ◆11/27(水) JR奈良線 (宇治: 行動時間~6時間) ホテル・JR奈良駅==宇治駅・・平等院・・宇治上神社・宇治神社・・源氏物語ミュージアム・・三室戸寺・・ 7:35 7:45 8:30 奈良線 (行動時間~1.5時間) JR奈良線 ひかり660号 横浜線・小田急線 宇治駅==稲荷駅==伏見稲荷大社・千本鳥居・・稲荷駅==京都駅==新横浜駅==本厚木駅 14:37 14:53 16:23 16:29/17:33 19:54 20:52
◆行動時間:	・11/25: ~6時間 ・11/26: ~7.5時間 ・11/27: ~6.5時間
行程の詳細、訪問予定の史跡・寺社の特徴・歴史等は、別添リストに記載してありますので、そちらをご覧ください。	
11. 概念図/立ち寄り先説明	参加メンバーに後日配布/立ち寄り先説明は添付資料参照
12. 宿泊先	ダイワロイヤルネットホテル奈良 <a href="https://www.daiwaroynet.jp/nara/">https://www.daiwaroynet.jp/nara/</a> TEL0742-30-6186
13. 問い合わせ先	談山神社タクシ: 日の丸交通桜井(営)TEL0744-42-3255、その他: 別紙立ち寄り先リストに記載
14. 共同装備	救護袋、カメラ、 / 個人装備: マスク・除菌ウェットティッシュ
15. 個人装備	宿泊装備、雨具(折畳傘)、昼食1食分、行動食、飲料水、計画書等・参加者名簿、筆記具、携帯電話、健康保険証、現金、トッキングシューズ、防寒着、帽子、手袋、PASMO、(ストック持参推奨)、乗車券・座席指定券
16. 募集締切日	希望者は7/31までに調整さんに入力ください(コメント欄にジパンングクラブ割引使用の有無記入)
17. 提案・説明	6月例会【6/15(土)】 実施計画書の電子版配布(5/16)
18. 特記事項	・2022.2に実施寸前にコロナ感染流行が始まり、やむなく中止した計画の再催行計画です。 ・今回は紅葉最盛期の平日に2泊3日行程で計画しました。奈良県随一の紅葉の名所とされる藤原鎌足と中大兄皇子(天智天皇)が謀議して大化の改新の偉業を成し遂げた飛鳥多武峰の地に鎌足を祀る談山神社の見事な紅葉と荘厳な佇まいを堪能し、藤原氏創始鎌足の偉業を偲ぼう。 ・2泊とも、JR奈良駅前に天然温泉大浴場のあるホテルのコンフォートツイン7室を確保してあります。 ・立ち寄る史跡間は基本的に歩いて巡りますので、観光バスで巡るツアーとは異なり、体力が必要。 ・大和の史跡・寺社を巡り、飛鳥・奈良・平安の歴史・思想・美術をともに学びましょう!

TTT ゆった〜り山行「奈良歴史旅II」行程表 v.1 (2024.11.25 (月) ~27 (水) ; 2泊3日

2024.5.12改版

月/日	行程	備考
11/25(月)	<p>◆斑鳩(法隆寺界限)ウォーキング後、奈良市内ホテル泊</p> <p>本厚木駅6:00 = (小田急線快急) = 6:17町田6:28 = (JR横浜線東神奈川行) = 6:49新横浜7:09 = (JR新幹線のぞみ7号博多行) = 9:15新大阪9:30(JR京都線須磨行) 9:34大阪9:42 (JR大和路快速奈良行) 10:22JR法隆寺駅(タシオ路線バス・徒歩) 法隆寺参道 (斑鳩界限寺社巡り~10km/~6時間) ・ ・ 法隆寺 (90分) ・ 中宮寺 (20分) ・ ・ 法起寺(30分) ・ ・ 法輪寺 (20分) ・ ・ 藤ノ木古墳 ・ ・ 龍田神社 ・ 吉田寺 (20分) ・ ・ JR法隆寺駅16:37 = (JR大和路快速加茂行) = 16:49JR奈良駅(西口) ・ ・ (徒歩3分) ・ ・ ダイワロイヤルネットホテル奈良(泊) 注: 夕食は駅付近で各自</p>	<p>◆往路交通費(本厚木⇒法隆寺⇒JR奈良)</p> <p>①事前購入分:JR(町田⇒大阪・法隆寺⇒JR奈良)乗車券9,460/(30%引:¥6630) + のぞみ指定券(新横浜⇒新大阪) ¥5810/計 ¥15,270(30%引:¥12,440) ②会計担当分:タクシ法隆寺駅-法隆寺参道(¥680x2/台) ¥400/人、②PASMO支払:本厚木⇒町田 ¥261計 ¥261</p> <p>◆拝観料・入館料等: ①法隆寺 ¥1500、②中宮寺 ¥600、③法起寺 ¥300、④法輪寺 ¥500、⑤吉田寺 ¥300、拝観料合 ¥3,200 ◆宿泊費:ダイワロイヤルネットホテル奈良(会員割&amp;90日早割:コソフォートイン・朝食・天然温泉大浴場有) ¥7,909+朝食 ¥2,200+入湯税 ¥150/計 ¥10,259/泊・人</p>
11/26(火)	<p>◆談山神社参拝&amp;春日大社・新薬師寺・奈良国立博物館・元興寺・ならまち界限</p> <p>(朝食6:30~) ホテル7:40 ・ 7:50JR奈良駅8:00 = (まほろば線王寺行) = 8:28桜井駅南口 = (タクシ日の丸交通券 ¥3,360/台) = 9:00談山神社11:18 = (コミュニティバス) = 11:44桜井駅南口(昼食) 12:37 = (JRまほろば線奈良行) = 13:05JR奈良駅13:15 = (市内バス春日大社方面行) = 13:25春日大社表参道 ・ ・ 13:40春日大社(特別参拝30分) 14:10 ・ ・ (ささやきの小径) ・ ・ 14:50新薬師寺(40分) 15:30 ・ ・ 15:40高畑バス停15:50 = (市内バス) = 16:00県庁東バス停 ・ ・ 16:10国立奈良博物館(仏像館30分) 17:00 ・ ・ ならまち界限(60分/希望者多数であれば夕食会60分) 19:00 ・ ・ (三条通) ・ ・ JR奈良駅 ・ ・ 19:30~20:00ダイワロイヤルネットホテル奈良(泊)</p>	<p>◆11/26現地交通費</p> <p>①会計担当分:タクシ代(桜井駅⇒湛山神社:4人乗り @3,360) ¥840~/人、コミュニティバス代(談山神社⇒桜井駅南口) ¥670/計 ¥1,510~</p> <p>②PASMO支払:JR奈良=桜井往復 ¥330x2 ⇒ ¥660、奈良市内バス ¥250x2 ⇒ ¥500/計 ¥1,160</p> <p>◆拝観料・入館料等: ①談山神社 ¥600、②春日大社特別参拝 ¥700、③新薬師寺 ¥600、④奈良国立博物館(仏像) ¥700、⑤元興寺 ¥500/11/26拝観料計 ¥3,100</p> <p>◆2泊目宿泊費(1泊目に同じ) ¥10,259</p>
11/27(水)	<p>◆宇治平等院・宇治神社・源氏物語ミュージアム・三室戸寺・伏見稲荷大社千本鳥居</p> <p>(朝食6:30~)ホテル7:35 ・ ・ 7:40JR奈良7:45 = (JR奈良線) = 8:25宇治8:30 ・ ・ 宇治平等院・鳳凰堂内覧・ミュージアム見学(90分) ・ ・ 宇治神社・宇治上神社(30分) ・ ・ 源氏物語ミュージアム(40分) ・ ・ 三室戸寺(30分) ・ ・ 宇治駅14:37/14:52/15:07 = (奈良線) = 14:53/15:08/15:23稲荷駅 ・ ・ 伏見稲荷大社・千本稲荷(60分) ・ ・ 稲荷駅 16:23/16:38/16:53 = (JR奈良) = 16:29/15:44/16:59京都駅17:33 = (ひかり660号) = 19:54新横浜駅20:02 = (JR横浜線) = 20:23町田駅 ・ ・ 小田急町田駅20:35 = (小田急線) = 20:52本厚木駅</p> <p>(注) 11/27京都市日没時刻16:46/稲荷山コースは24時間立入制限なし</p>	<p>◆復路交通費(JR奈良⇒新横浜・町田) ①事前購入分:JR乗車券(奈良⇒町田) ¥8,910/30%割引 ¥6,240、ひかり座席指定券 ¥5,470(30%割引 ¥3,830) /復路JR交通費計 ¥14,380(30%割引 ¥10,070、②PASMO支払:町田-本厚木 ¥261</p> <p>◆拝観料・入場料等: ①宇治平等院・ミュージアム観覧 ¥700、②鳳凰堂内覧(受付9:00~/内覧(50人ずつ9:30~) ¥300、③源氏物語ミュージアム ¥600、④三室戸寺(ハジメズン入山料/最終受付15:10) ¥1000/11/27拝観料合計 ¥2,600</p>

【費用概算】

	費用概算		
	費目	割引なし	ジバング -30%
2020年2月と2022年3月の2回計画しましたが、どちらもコロナ感染流行で2回とも中止にした奈良歴史ウォーキングIIの再催行です。	◆交通費		
今回は、実施時期を紅葉最盛期の11月下旬に変更し、奈良県の紅葉人気度1位の談山神社を加えました。この飛鳥多武峰の地は、藤原鎌足と中大兄王子(天智天皇)が謀議して、時の権力者蘇我入鹿を倒して、大化の改新を成し遂げ、天皇を中心とした律令国家の礎を築いた、古代日本にとって大変重要な地です。その代わりとして西ノ京(薬師寺、唐招提寺等)の立ち寄りを割愛いたしました。	・ JR乗車券・指定券(事前購入)	29,650	22,510
コロナ前に比べ、交通費、宿泊費、寺社拝観料等が1.2~1.5倍も値上がりしてしまい、前回計画時より、費用が多少膨らんでいますが、ご容赦ください。	・ 現地支払(会計係担当分)	1,910	1,910
拝観料はフルオプション分を計上してあります。全部回るのは時間・体力の面で	◆宿泊費(朝食付2泊分)	20,518	20,518
実際は困難かと思っております(立ち寄り先を適宜主査選択させていただく予定)。	◆拝観料・入館料(7ヵ所)	8,900	8,900
宿泊先として、奈良日航ホテルを候補として努力しましたが、宿泊代の高騰と、紅葉シーズン	◆予備費・雑費等	2,022	2,022
拝観料はフルオプション分を計上してあります。全部回るのは時間・体力の面で難しいと思いますので、状況を見て、適宜割愛させていただく場合がありますので、ご了承ください。	費用合計	63,000	55,860
前回計画では奈良日航ホテルを確保しましたが、今回は、実施時期を紅葉の最盛期に変えたことと、宿泊代の高騰で断念。	・ pasmo支払い(本厚木起点)	1,682	1,682
その代わり、4年前に新規オープンした、天然温泉大浴場のあるダイワロイヤル ネットホテル奈良をリーズナブルな価格で確保できております。日航ホテルの目の前の場所です。			

# 立ち寄り予定の史跡・寺社リスト

(3/4)

名称	所在地	拝観料	TEL、Web アドレス	見どころ・特徴等
ほうりゅうじ 法隆寺	斑鳩	1500	0745-75-2555、 <a href="http://www.horyuji.or.jp">http://www.horyuji.or.jp</a>	推古天皇・聖徳太子によって7世紀前半に創建された世界最古の木造建築群（国宝/五重塔、金堂、夢殿等）、国宝の百済観音像や救世観音像等の多くの有名な仏像や仏教美術品の宝庫。
ちゅうぐうじ 中宮寺	斑鳩	600	0745-75-2106 <a href="http://www.horyuji.or.jp/chuguji.htm">http://www.horyuji.or.jp/chuguji.htm</a>	聖徳太子の母「穴穂部間人皇后」の菩提寺。アルカイックスマイルで知られる国宝の如意輪観世音菩薩半跏像や理想浄土を刺繍した天寿国曼荼羅繡帳(国宝/展示はレプリカ)は必見。
ほうきじ 法起寺	斑鳩	300	0745-75-5559 <a href="http://www.horyuji.or.jp/hokiji.htm">http://www.horyuji.or.jp/hokiji.htm</a>	聖徳太子が法華経を講説した岡本宮を欽明10年(638年)法起寺に改めた。独特の伽藍配置は法起寺式と呼ばれ、日本最古の三重塔が現存する。
ほうりんじ 法輪寺	斑鳩	500	0745-75-2686 <a href="http://www1.kcn.ne.jp/horinji">http://www1.kcn.ne.jp/horinji</a>	推古30年(622)または天智3年(670)創建と伝えられる。かつて日本最大最古の国宝指定三重塔があったが、太平洋戦争で焼失。現在の塔は戦後再建。桜の名所としても知られる。
藤ノ木古墳	斑鳩	0	0745-74-1001	直径50m超/高さ9mの6世紀後半の円墳。多数の豪華な副葬品(国宝)が出土。石室と玄室の石棺がガラス越しに見学できる。
龍田神社	斑鳩	0	0745-75-3163	法隆寺の鎮守社。風神として知られる。聖徳太子にこの地を告げた
きちでんじ 吉田寺	斑鳩	300	0745-74-2651	本尊の阿弥陀如来座像に祈れば、下の世話をかけず往生できるとして、とくに中高年の信仰が篤い。
たんざんじんじや 談山神社	飛鳥 多武峰	600	<a href="https://www.tanzan.or.jp/0744-49-0101">https://www.tanzan.or.jp/0744-49-0101</a>	藤原鎌足と中大皇子が蘇我入鹿を暗殺する謀議をしたとされる多武峰の地に、藤原鎌足の功績をたたえるため、701年に鎌足を祀る談山神社が創建された。十三重塔や多く湖伽藍があり、とくに春の桜、秋の紅葉の名所として、大化の改新の地として知られている。
かすがたいしや 春日大社	奈良市 奈良公園	特別参拝 700	0742-22-7788、 <a href="http://www.kasugataisha.or.jp">http://www.kasugataisha.or.jp</a>	768年創建。総面積32万坪。鮮やかな朱色の本殿の他、61の摂社/末社が点在。国宝館には国宝352点/重文971点等を随時展示。この期間、日本最古の日本刀、天下五剣「童子切」で有名な安綱・古伯耆(平安後期作)の現存するほぼすべての国宝・重文の刀剣が集結・展示されている(3/1まで)。
しんやくしじ 新薬師寺	奈良市内	600	0742-22-33736 <a href="http://www.k5dion.ne.jp/shinyaku">http://www.k5dion.ne.jp/shinyaku</a>	聖武天皇の眼病祈願のため、後の光明皇后が747年創建。木造薬師如来座像(平安時代作/国宝)、日本最古・最大の塑像十二神立像(奈良時代作/国宝)が見処。
奈良国立博物館なら 仏像館	奈良市内	500	050-5542-8600、 <a href="http://www.narahaku.go.jp">http://www.narahaku.go.jp</a>	我国最大の仏像展示施設。飛鳥～鎌倉時代の国宝・重文を含む約100躰の仏像(如来立像、多聞天立像 etc)を常時展示。本館は明治28年建築で、2010年に「なら仏像館」としてリニューアルオープン。
がんごうじ 元興寺	奈良市 ならまち	500	0742-23-1377 <a href="http://higashimuki.jp">http://higashimuki.jp</a>	蘇我馬子創建の日本初本格的寺院飛鳥寺を平城京遷都に併せてこの地に移転し、元興寺に改称。国宝の極楽坊本堂と禅堂、五重小塔(奈良時代)、阿弥陀如来座像(平安時代)等が現存。かつては興福寺に匹敵する広大な大伽藍を有していたが、中世期に荒廃。
ならまち 界限	奈良市 ならまち	0	ならまち情報サイト: <a href="https://www.naramachiinfo.jp/about/">https://www.naramachiinfo.jp/about/</a>	平城京の洛外にあった東大寺・興福寺・元興寺界限は平安京遷都後も寺町・宿場町となり、中世期以降、元興寺旧境内は商工業の一大中心地として栄えた。江戸～明治期建築の商家が建ち並ぶこの一帯は1990年にならまち景観形成地区として指定・保全され、古都奈良の観光エリアとして、多くの観光客を集めている。
宇治平等院 (鳳凰堂内 覧・庭園& 鳳翔館)	宇治市	入園料 700 鳳凰堂 内覧 300	0774-21-2861 <a href="https://www.byodoin.or.jp">https://www.byodoin.or.jp</a>	1052年関白藤原頼道により、父道長の別荘を改築して、創建。中心を成す阿弥陀堂(鳳凰堂)に、当時の平安貴族があこがれた理想浄土の世界を具現するものとして、阿弥陀如来とそれを取り囲んで雲に乗って楽器を演奏する52躰の天女を配した。庭園や梵鐘、一對の鳳凰等、平安時代の多くの文化財が国宝、世界遺産に登録。 鳳凰堂内覧: 受付9:00～/1回50名/20分間隔
宇治上神社	宇治市	0	0774-21-2067	平安末期創建の平等院鎮守社。平安時代建築の本殿(国宝)は、現存する神社建物として日本最古。鎌倉時代初期建築の拝殿も国宝。源氏物語ゆかりの神社。世界文化遺産に登録。
宇治神社	宇治市	0	0774-21-3041	平等院の地主社で宇治上神社の摂社。学問と開運の神様。平等院に参詣する前に、立ち寄って参拝する習わしだったという。

源氏物語ミュージアム	宇治市	600	0774-39-9300 <a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/">http://www.city.uji.kyoto.jp/</a>	源氏物語最終章「宇治十帖」の舞台となった宇治市が紫式部「源氏物語」完成 1000 年を記念して 1998 年に開館。展示物と映像を駆使し、主人公光源氏や宇治十帖に登場するヒロイン浮舟と浮舟を巡って恋のバトルを繰広げる薫と匂宮の物語を易しく解説する。
みむろ三室 とじ戸寺	宇治市	1000	0774-21-2067 <a href="https://www.mimurotoji.com">https://www.mimurotoji.com</a>	西国十番観音霊場。770 年、光仁天皇によって観世音菩薩を本尊とする当寺を創建。その後数度の興亡盛衰を繰り返す。阿弥陀堂は親鸞の父日野大範の墓とされる。源氏物語浮舟ゆかりの寺とされ、浮舟念持仏とされる浮舟観音、平安時代作の国宝・重文の阿弥陀三尊、釈迦如来像、毘沙門天等がある。花の寺としても有名。
伏見稲荷大社	京都市 伏見区	0	075-641-7331 <a href="http://inari.jp/">http://inari.jp/</a>	祭神稲荷大神が稲荷山に鎮座したとされる和銅 4 年(711)創建。全国 3 万社の稲荷神社の総本山で、神蹟やお塚が散在する稲荷山全山を神域とする。1499 年再建の本殿は重文。
稲荷山 お山巡り(「お山する」)	京都市 伏見区	0	同上	稲荷山は、京都東山三十六峰の最南端に位置する霊峯で古くは三ヶ峯と呼ばれていた。山中に 7 つの神蹟と約 1 万基のお塚があり、数千本の赤い鳥居を潜り、神蹟やお塚にお参りしながら、最高峰の一ノ峰(標高 233m)に登って、ここでしか味わえない神秘的空間や別世界、裏パワースポットを巡る「お山する」(お山巡り)を体験する。順路は時計回り。お山巡り 1 周コースの距離は約 4km、所要時間は約 2 時間。稲荷山のお山巡りは、とくに外国人観光客に人気。