

TT C提案山行計画表改1

[2024年4月1日 S.K 立案]

1. 山行計画	加賀白山 2,702m/石川県白山市、岐阜県白川村
2. 目的	日本百名山、花の百名山、そして日本三大霊山の白山に登ろう！
3. 期日	2024年8月2日(金)～4日(日) 往路夜行バス、山小屋1泊、復路新幹線
4. 募集対象者	レベル★★☆ 募集人員10人迄 悪天候時中止 (交通費のキャンセル料が発生)
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/行動時間	8/3 コースタイム: 4:00 4:30/5:55 8/4 コースタイム 4:50 5:55/7:25
7. 集合場所・時間	8/2(金) 本厚木 20:10 改札口集合 またはバスタ新宿 21:40 集合
8. 解散場所・時間	8/4(日) 本厚木 21:50 頃
9. 費用	【内訳】(交通費往復) 本厚木～新宿¥1,040- 新宿→金沢(夜行バス) ¥7,900- 金沢駅～市ノ瀬 ¥4,380- 市ノ瀬～別当出合 ¥1,600- 金沢→新宿(新幹線大宮乗換) ¥14,370- 白山室堂小屋 ¥11,300- 入浴 ¥700- 通信費 500/5=¥100- 合計¥41,390- 41,410 円
10. 行程	<p>(8/3 金沢市)</p> <p>日の出 5:01 日の入 18:58 累積標高差 8/3 登: 約 1290m 下: 約 90m 歩行距離 6km 8/4 登: 約 450m 下: 約 1640m 歩行距離 8km</p> <p>8/2 本厚木駅====新宿駅====バスタ新宿====金沢駅西口====市ノ瀬====別当出合====</p> <p>20:17 21:15 22:00 5:30/6:15 8:27/9:00 9:15~9:30 (5)</p> <p>1:35 昼食 0:25 1:00 0:40</p> <p>—中飯場— 甚之助避難小屋 —南竜道分岐— 黒ボコ岩 —白山室堂(泊)</p> <p>10:25~10:35 (10) 12:20~13:00 13:25 (10) 14:35~45 15:25</p> <p>0:50 0:20 朝食 0:15 0:45 0:20</p> <p>8/4 白山室堂— 御前峰 —油ヶ池— 千蛇ヶ池分岐— 白山室堂—</p> <p>4:00 4:50~5:10 5:30~50 6:05 (10) 7:00~20</p> <p>1:05 1:05 1:15 シャトルバス 白山登山バス</p> <p>—黒ボコ岩— 殿ヶ池避難小屋 —別当坂分岐— 別当出合====市ノ瀬====</p> <p>7:40 8:45~55 10:00~10 11:25/11:50 12:10/12:30</p> <p>アバスバ金沢駅 新幹線かがやき 514号 湘南新宿ライン 小田急 (13:30)</p> <p>====金沢駅(入浴・食事等)====大宮====新宿====本厚木</p> <p>14:50/17:57 20:00/20:13 20:42/21:01 21:50</p> <p>(15:50)</p>
11. コース概念図	
12. 1/25000 地形図	加賀市ノ瀬、白山
13. 問い合わせ先	石川県白山自然保護センター076-255-5321 北陸鉄道 076-234-0123 白山室堂 076-273-1001
14. 共同装備	ツェルト、医薬品
15. 個人装備	ザックパー、雨具、水、防寒衣、着替、帽子、手袋、スパッツ、タオル、ストック、ヘッドランプ(予備電池)、地図、コンパス、計画書、スマホ、財布(現金)、敷物、筆記具、健康保険証、山岳保険カード、ティッシュペーパー、トイパー、ポリ袋、昼食×2、行動食、非常食、常備薬、エマージェンシーシート、ホイッスル、温泉セット、
16. 募集締切日	5月18日(土)5月例会
17. 説明会	4月13日(土)4月例会 電子配布(4/7)
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 2012.8.4~7の白山山行実施記録や2019.7.25~28白山山行計画を参考にしました。 金沢駅発市ノ瀬行白山登山バスが15分早まり、朝食の時間が取れないので行動食等に対応。 夜行バスの切符は購入済み。新幹線の切符は各自で購入願います。1カ月前の7/4以降購入可。 温泉セット等は、金沢駅のコインロッカーに残置する予定。 夜明け前の行動になり、防寒着とヘッドランプ(要予備電池)必携です。