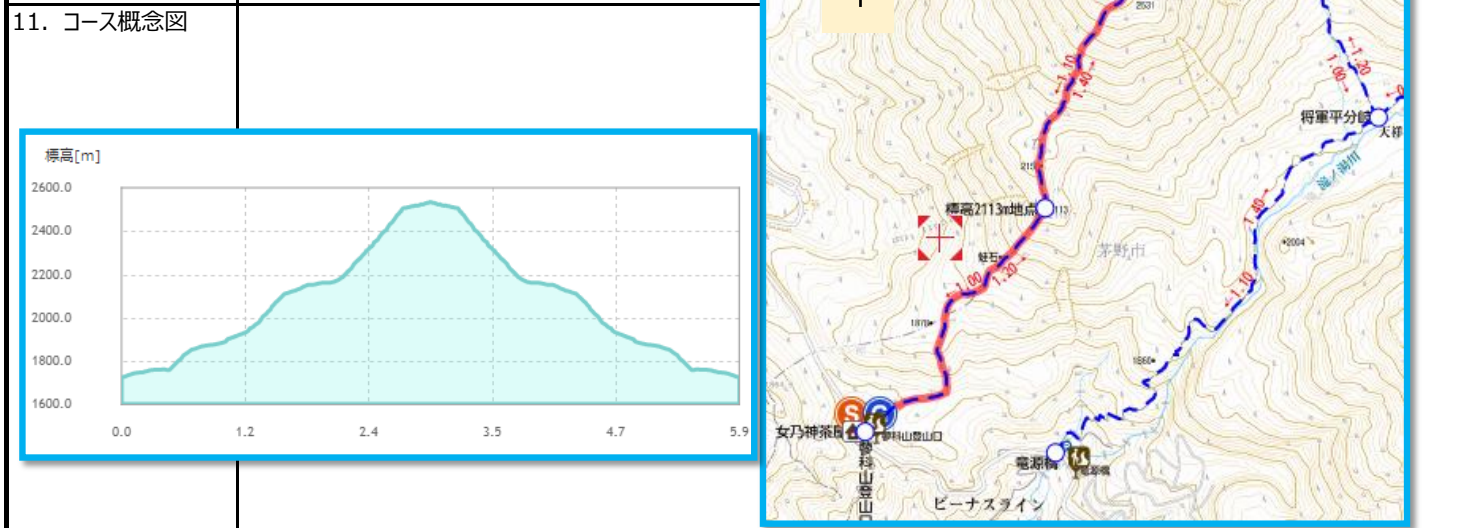


# TTC提案山行計画書

[2024年6月10日 T.A立案]

1. 山行計画名	<b>蓼科山</b> (2,531M 百名山 長野県)				
2. 目的	八ヶ岳の独立峰ならではの展望と山頂の広さを体感				
3. 期日	2024年 9月7日[土] 5日(木) 正午時点の予報で降水確率が40%以上の場合は中止				
4. レベル・交通手段	レベル: ★★	募集人数: ~10名		交通手段: マイカー x 2台	
5. パーティストaff	CL:	SL:	救護:	写真:	会計:
6. 歩行/行動時間	山と高原地図コースタイム	歩行時間	休憩時間	行動時間	
	5:00	5:10	1:10	6:20	
7. 集合場所・時間	9月7日(土) 6:15 本厚木 中町 4 丁目バス停付近				
8. 解散場所・時間	### 本厚木 中町 4 丁目バス停付近				
9. 費用	合計	①+②+③+④	48,420 円	⇒⇒	一人あたり 4,842 円 10 人の場合
10人: ≙ ¥4,850	(内訳)	① 車両台	10,800 円	② 高速代 (圏央厚木~諏訪南) 往復 x 2台	12,320 円
		③ 燃料費	15,300 円	(距離360km ÷ 燃費8km/l) X 単価170円/l X 2台)	
		④ ドライバ謝礼	10,000 円		

10. 行程	<p>■9月7日(土) (すずらん峠駐車場)</p> <p>【日の出/日の入り】 本厚木駅 6:15 6:20 圏央厚木 6:30 双葉SA 7:40 7:50 諏訪南IC 8:20 蓼科山登山口 9:00 到着後、トイレ&amp;体操 (蓼科山)</p> <p>【累積標高差】 蓼科山登山口 9:10 2113m地点 (10分休憩) 10:40 10:50 蓼科山山頂 (30分昼休憩) 12:40 13:10 2113m地点 (10分休憩) 14:30 14:40 蓼科山登山口 15:30 15:40</p> <p>上り 831m トリ 831m 約6.0km</p> <p>【歩行距離】</p> <p>途中のSAで 休憩(20分) 本厚木駅 16:20 19:00</p>				
--------	--	--	--	--	--



12. 1/25,000地形図	蓼科山
13. 問い合わせ先	立科町観光商工課 0267-56-2311
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドランプ(予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スマホ、携帯電話、タオル、トレットシューズ、帽子、ポリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、スツク、個人常備薬、朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール
16. 募集締切日	7月27日(土)
17. 説明会	6月15日(土) 例会 電子版配信(6月14日)
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行計画はヤマレコ計画 1.1倍で試算</li> <li>各自感染症対策をお願いいたします</li> </ul>

日本百名山の蓼科山(標高2,531m)は長野県の茅野市と北佐久郡立科町にまたがり、八ヶ岳連峰の最北端にあたる。典型的なコニーデ型火山で、端正な円錐形の姿から諏訪富士、あるいは女乃神山(めのかみやま)とも称される。山頂は大きな岩塊が折り重なって広がる噴火口跡で、中央に蓼科神社奥社が祀られている。展望もすばらしく、八ヶ岳連峰をはじめ浅間山や霧ヶ峰、美ヶ原、北アルプスなど360度の大パノラマが展開する。