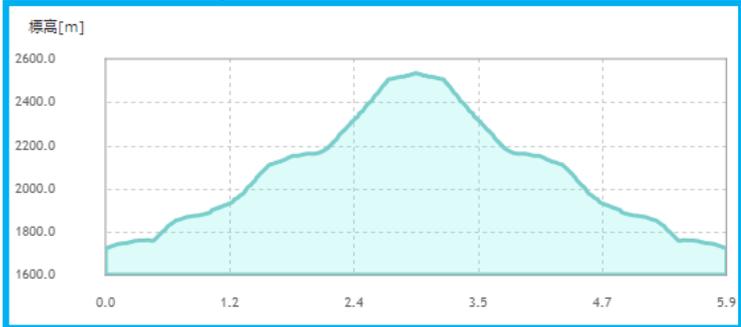


TTC提案山行計画書

[2024年6月10日 T.A立案]

| | | | | | |
|---------------|--|------------|----------|--------------------------------------|-----------------------|
| 1. 山行計画名 | 蓼科山 (2,531M 百名山 長野県) | | | | |
| 2. 目的 | 八ヶ岳の独立峰ならではの展望と山頂の広さを体感 | | | | |
| 3. 期日 | 2024年 9月7日[土] 5日(木) 正午時点の予報で降水確率が40%以上の場合は中止 | | | | |
| 4. レベル・交通手段 | レベル: ★★ | 募集人数: ~10名 | | 交通手段: マイカー x 2台 | |
| 5. パーティストッフ | CL: | SL: | 救護: | 写真: | 会計: |
| 6. 歩行/行動時間 | 山と高原地図コースタイム | 歩行時間 | 休憩時間 | 行動時間 | |
| | 5:00 | 5:10 | 1:10 | 6:20 | |
| 7. 集合場所・時間 | 9月7日(土) 6:15 本厚木 中町 4 丁目バス停付近 | | | | |
| 8. 解散場所・時間 | ### 本厚木 中町 4 丁目バス停付近 | | | | |
| 9. 費用 | 合計 | ①+②+③+④ | 48,420 円 | ⇒⇒ | 一人あたり 4,842 円 10 人の場合 |
| 10人: ≙ ¥4,850 | (内訳) | ① 車両台 | 10,800 円 | ② 高速代 (圏央厚木~諏訪南) 往復 x 2台 | 12,320 円 |
| | | ③ 燃料費 | 15,300 円 | (距離360km ÷ 燃費8km/l) X 単価170円/l X 2台) | |
| | | ④ ドライバ謝礼 | 10,000 円 | | |

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--|--|
| 10. 行程 | <p>■9月7日(土) (すずらん峠駐車場)</p> <p>【日の出/日の入り】 本厚木駅 圏央厚木 双葉SA 諏訪南IC 蓼科山登山口</p> <p>5:14/18:15 (蓼科山) 6:15 6:20 6:30 7:40 7:50 8:20 9:00 到着後、トイレ&体操</p> | | | | |
| 【累積標高差】 | <p>蓼科山登山口 2113m地点 蓼科山山頂 2113m地点 蓼科山登山口</p> <p>上り 831m トリ 90分 (10分休憩) 110分 (30分昼休憩) 80分 (10分休憩) 70分</p> <p>831m 9:10 (5分休憩含) 10:40 10:50 (5分休憩含) 12:40 13:10 14:30 14:40 (5分休憩含) 15:30 15:40</p> | | | | |
| 【歩行距離】 | 約6.0km | | | | |
| | <p>途中のSAで 休憩(20分) 本厚木駅</p> <p>16:20 19:00</p> | | | | |



| | |
|-----------------|--|
| 12. 1/25,000地形図 | 蓼科山 |
| 13. 問い合わせ先 | 立科町観光商工課 0267-56-2311 |
| 14. 共同装備 | ツェルト、医薬品一式、 |
| 15. 個人装備 | ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドランプ (予備電池)、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スパッツ、携帯電話、タオル、トレットシューズ、帽子、ポリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、スツク、個人常備菜、朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール |
| 16. 募集締切日 | 7月27日 (土) |
| 17. 説明会 | 6月15日 (土) 例会 電子版配信 (6月14日) |
| 18. 特記事項 | <ul style="list-style-type: none"> 歩行計画はヤマレコ計画 1.1倍で試算 各自感染症対策をお願いいたします |

日本百名山の蓼科山 (標高2,531m) は長野県の茅野市と北佐久郡立科町にまたがり、八ヶ岳連峰の最北端にあたる。典型的なコニーデ型火山で、端正な円錐形の姿から諏訪富士、あるいは女乃神山 (めのかみやま) とも称される。山頂は大きな岩塊が折り重なって広がる噴火口跡で、中央に蓼科神社奥社が祀られている。展望もすばらしく、八ヶ岳連峰をはじめ浅間山や霧ヶ峰、美ヶ原、北アルプスなど360度の大パノラマが展開する。