

1.山行計画	北アルプス 常念岳・蝶ヶ岳 [2857/2677m 長野県]
2.目的	槍・穂高連峰の眺望を楽しみながらの北アルプス入門縦走コースを歩く。
3.期日	2024年9月15日(日)～17日(火)2泊3日(山小屋泊)マイカー2台、タクシー
4.募集対象者	レベル ★★★ 募集人員：8名 悪天候時中止
5.パーティスタッフ	CL： SL： 救護： 会計：
6.歩行/行動時間	一日目：5:30(ガイドブック5:00) 行動時間7:00 二日目：6:20(ガイドブック5:25) 行動時間8:10 三日目：4:00(ガイドブック3:20) 行動時間4:50
7.集合場所・時間	本厚木 中町4丁目バス停 4:00発
8.解散場所・時間	本厚木 19:30着
9.費用 41,100円 (8名参加の場合)	交通費：マイカー使用料(440km×15+早朝増1200)×2=¥15,600 ドライバールーキー謝礼¥5,000×2×2=¥20,000 燃料代@170×440km/15km×2=¥9,974⇒¥9,980 高速代(¥3,850×2+¥5080×2)=¥17,860 タクシー(往6,500、帰7,100)×2=¥27,200、交通費小計：¥90,640 山小屋：(15,000+14,000)×8=¥232,000、入浴@550×8=¥4,400 小計：¥236,400 合計：¥324,040+予備費¥760 通信費¥1,000=¥328,800
10.行程	<p>◆1日目(累積標高差：登り1265m/下り42m 歩行距離：約5.9km)</p> <p>圏央道・中央道 (朝食)</p> <p>本厚木==圏央厚木IC==談合坂SA==梓川SA==安曇野IC==安曇野穂高駐車場-</p> <p>4:00 4:15 4:50・5:10 7:10・7:40 7:50 8:00-8:20</p> <p>タクシー利用 (120分) (昼食) (270分)</p> <p>==ノ沢登山口 王滝ベンチ 常念小屋(泊)</p> <p>8:40・9:00 11:00・11:30 16:00着</p> <p>◆2日目(累積標高差：登り953m/下り738m 歩行距離：約7.5km)</p> <p>(120分) (285分) (60分)</p> <p>常念小屋 常念岳 蝶ヶ岳 ヒュッテ(泊)</p> <p>7:00 9:00・9:15 (昼食:40分あり) 14:00・14:10 15:10着</p> <p>◆3日目(累積標高差：登り86m/下り1495m、歩行距離：6km)</p> <p>(145分) (90分) (軽食) (25分) タクシー利用</p> <p>蝶ヶ岳ヒュッテ まめうち平 三股 駐車場 ==安曇野穂高駐車場==</p> <p>7:00 9:25・9:35 11:05・11:25 11:50・12:10 12:40・12:50</p> <p>(入浴) (昼食) 中央道・圏央道</p> <p>ヒュッテ安曇野====安曇野IC====諏訪SA====圏央厚木====本厚木</p> <p>12:55・14:00 14:50 19:30頃</p>
11.コース概念図	<p>上高地 1507</p> <p>徳沢 1563</p> <p>1620 横尾</p> <p>2857 常念岳</p> <p>2466 常念小屋</p> <p>至大天井岳</p> <p>好展望</p> <p>お花畑</p> <p>蝶ヶ岳 2648</p> <p>前常念 2662</p> <p>胸突八丁の急坂</p> <p>王滝 1650</p> <p>蝶ヶ岳ヒュッテ 2670</p> <p>蝶ヶ岳 2677</p> <p>まめうちだいら</p> <p>三股</p> <p>1280</p> <p>至大滝山</p> <p>①1200</p> <p>駐車場 GOAL</p> <p>START</p>
12.1/25000 地形図	「槍ヶ岳」、「穂高岳」、「信濃小倉」、「上高地」
13.問い合わせ先	常念小屋 090-1430-3328、蝶ヶ岳ヒュッテ 090-1056-3455、安曇観光タクシー0263-82-3113
14.共同装備	医薬品一式、ツェルト、カメラ
15.個人装備	防寒着、雨具、手袋、フェス、着替、ハット、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、タオル、健康保険証/遭難保険カード、携帯電話、スリッパ、トイレペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、温泉セット
16.募集締切日	7月13日(土)まで
17.説明会	6月例会 6月15日(土) 電子版配付(6/6)
18.特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ゆったりとした行程ですので、槍ヶ岳や穂高連山の眺望が楽しめます。 お昼の3食分は持参願います。但し2日目の昼食は常念小屋で調達可能です。 入浴はヒュッテ安曇野で、昼食はその近辺で、なければSAで。(三股で軽食)