

TT C提案山行計画表

[2024年6月10日 NO]

1 山行計画名	木曾駒ヶ岳 (2,956m) 伊那前岳 (2,883m) 宝剣岳 ほうけんだけ (2,931m) 長野県
2 目的	紅葉の木曾駒ヶ岳を堪能する
3 期 日	2024年9月25~26日(水木) ※降水確率40%以上の場合中止
4 募集対象者	レベル★★ 募集人員：4~8名 交通：マイカー
5 パーティスタッフ	CL： SL： 会計： 救護： カメラ：
6 歩行/行動時間	1日目3:00(ガイドブック2:40)4:20 2日目5:35(ガイドブック4:40)7:10
7 集合場所・時間	中町4丁目 6時45分
8 解散場所・時間	中町4丁目 19時00分頃
9 費用	ガソリン代 ¥170×450km/10=7,650 ドライバー謝礼¥10,000 マイカー使用料¥15×450km=¥6,750 高速料(圏央厚木~駒ヶ根)¥5,300×2=¥10,600 ロープウェイ料金2,790(往復)×4名=11,160 バス料金¥1,660(往復)×4名=6,640 駐車場代¥800×2日=¥1,600 宝剣山荘¥13,000×4名=¥52,000 通信費¥1,000 カンパ金¥200 ¥26,900/人 (4名参加時)
10 行程 [ルート 時刻] 日の出 5:37 日の入 17:40	9/25 中町4丁目6:50==圏央厚木IC==双葉SA(休憩)==駒ヶ根IC==(県道75)==9:50菅の台バスセンター10:15==10:45しらび平11:00==11:10千畳敷11:20~12:30乗越浄土(宝剣山荘)(昼食)13:10~13:35宝剣岳13:45~14:10宝剣山荘14:20~14:55伊那前岳15:05~15:40宝剣山荘(泊) 9/26 宝剣山荘7:00~7:35中岳7:40~8:15木曾駒ヶ岳8:30~9:50八合目10:00~10:20濃ヶ池10:40~11:40駒飼ノ池(昼食)12:20~13:05宝剣山荘13:10~14:10千畳敷15:00==15:10しらび平15:20==15:50菅の台バスセンター16:00==(県道75)==駒ヶ根IC==双葉SA(休憩)==圏央厚木IC=中町4丁目19:00
11 コース概念図 歩行距 1日目：3.4km 2日目：6.1km 累積標高差 1日目 登り 372m 下り 118m 2日目 登り 324m 下り 578m	
12 1/25,000 地形図	木曾駒ヶ岳
13 問合せ先	宝剣山荘 090-5507-6345 駒ヶ根観光協会 0265-85-7700
14 共同装備	医薬品一式、ツェルト
15 個人装備	ザックカバー、雨具、テレス、防寒衣、着替え、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証、スパッツ、カメラ、タオル、トレットカバー、ポリ袋、弁当、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、着替え・ヘルメット(必携)
16 募集締切日	7月20日(土)
17 説明会	6月15日(土) 6月例会 電子版配布
18 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 菅の台バスセンター駐車場にマイカーを駐車し、路線バスでしらび平まで行き駒ヶ岳ロープウェイで千畳敷まで行きます。路線バス、ロープウェイどちらも30分間隔で運行されています。 宝剣山荘から宝剣岳往復は岩場、鎖場が続き、ヘルメットが必携です。ヘルメットはレンタルできます。メンバーによっては宝剣岳を中止する場合があります。 2日目の弁当(¥1,000)は山小屋で手配可能です。