

TTC提案山行計画書-ver.4

[2024年2月1日 T.S 立案]

| | | | | | |
|-------------------|--|------------|-----------|-----------|-------|
| 1.山行計画名 | 苗場山 [2, 145m/新潟県] | | | | |
| 2.目的 | お花の見ごろ期に、特異なまでに平坦な頂を持つ苗場山の高層湿原を存分に楽しむ | | | | |
| 3.期日 | 2024年7月6日[土]～7月7日[日] 1泊2日 マイカー利用 | | | | |
| 4.募集対象者 | レベル:★★☆ 募集人数:5～10名程度 悪天候時中止 | | | | |
| 5.パーティスタッフ | 計画/CL: SL: 会計: 救護: 写真: ドライバ: | | | | |
| 6.歩行/行動時間 | 日付 | ガイドブック歩行時間 | 歩行時間 | 休憩時間 | 行動時間 |
| | 7/6[土] | 5:00 | 5:20 | 1:45 | 7:05 |
| | 7/7[日] | 4:05 | 4:05 | 1:05 | 5:10 |
| 7. 累積標高差/ 歩行距離 | 日付 | 主な山 | 累積標高差(上り) | 累積標高差(下り) | 歩行距離 |
| | 7/6[土] | 苗場山 | +1,079m | -257m | 7.8km |
| | 7/7[日] | | +254m | -1,025m | 7.4km |
| 8.集合場所・時間 | 7/6[土] 本厚木 5:00 ←参加メンバーによって市内各所ピックアップを考慮 | | | | |
| 9.解散場所・時間 | 7/7[日] 本厚木 18:30頃 | | | | |
| 9.費用 | <p>【内訳】</p> <p>19,600円/人 (9名参加、マイカー2台の場合)</p> <p>マイカー使用料:@15*480km*2台=¥14,400、燃料代:(@165*480km÷15km/ℓ*2台=¥10,560、 ドライバ謝礼:(基本料@5,000*2日+早朝加算1,200)*2台=¥22,400、 高速道路代(圏央厚木IC⇄湯沢IC往復):@4,730*2*2台=¥18,920、 碓氷駐車場 駐車料金:@1,000*2日*2台=¥4,000 苗場山自然体験交流センター(苗場山頂ヒュッテ)宿泊代:@11,000*9名=¥9,9000、 上泉の湯入湯料:@600*9名=¥5,400、通信費:¥1,000、予備費:¥720</p> <p>合計:¥176,400 ⇒ 一人当たり:¥19,600</p> | | | | |
| 10.行程 | <p>7/6[土]</p> <p style="text-align: center;">(朝食) 30' 30'</p> <p>本厚木===圏央厚木IC===上里SA===湯沢IC===碓氷(はらいがわ)駐車場---碓氷登山口(和田小屋)---</p> <p>4:15 4:30 6:40-7:10 9:40-9:55 10:25-30</p> <p style="text-align: center;">40'(昼食) 45' 15' 15' 15' 20' 1:00</p> <p>---6合目---下ノ芝---中ノ芝---上ノ芝---小松原分岐---神楽ヶ峰---雷清水---苗場山---</p> <p>11:00-05 11:45-12:15 13:00-10 13:25 13:40 13:55-14:05 14:25-35 15:35-45</p> <p style="text-align: center;">5' 20' 25'</p> <p>---自然体験交流センター(苗場山頂ヒュッテ)---頂上台地---苗場山頂ヒュッテ泊</p> <p style="text-align: center;">15:50-16:05 16:25-35 17:00</p> <p>7/7[日]</p> <p style="text-align: center;">20' 25' 45' 25' 15'</p> <p>自然体験交流センター---苗場山神社---苗場山頂ヒュッテ---雷清水---神楽ヶ峰---</p> <p>5:30起床-6:45 7:05-20 7:45-8:00 8:45-55 9:20</p> <p style="text-align: center;">1:00 30' 25' (入浴)</p> <p>---小松原分岐---下ノ芝---6合目---山頂駅(和田小屋)---神泉の湯---</p> <p>9:35-45 10:45-55 11:25-30 11:55-12:10 12:45-13:45</p> <p>(昼食1:00休)</p> <p>===湯沢IC===上里SA===圏央厚木IC===本厚木</p> <p style="text-align: center;">15:55-16:15 18:15 18:30</p> | | | | |

11:コース概念図



12:1/25000 地形図

苗場山

13:問合せ先

湯沢町役場: 025-784-3451、津南町役場: 025-765-3111、
苗場山自然体験交流センター(苗場山頂ヒュッテ): 025-767-2202、神泉の湯: 025-788-0260

14:共同装備

医薬品一式、ツェルト、カメラ

15:個人装備

ザック、ストック、ヘッドランプ(+予備電池)、水筒(テルモス)、タオル、ロールペーパー、ホリ袋、山岳保険証、健康保険証、財布(現金)、時計、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具、エマージェンシーシート、ホイッスル、個人常備薬、コップ、敷物、日焼け止め、虫除けスプレー、防虫ネット、温泉セット、サングラス、カメラ、防寒着、着替え、帽子、手袋、レインウェア、ザックカバー、スパッツ、傘、昼食(弁当)、行動食、非常食、飲料水

16:募集締切日

2024年3月例会 3/16 [土]

17:説明会

2024年2月例会 2/17 [土] 電子版配布(2/5)

18:特記事項

- 道程では多種多様な夏の花々に出会い、苗場において他にない広大な山頂湿原が最も輝く朝夕の絶景に心が洗われ、遮るものがない満点の星空(天の川)を堪能できることを大いに期待しています。特に山頂湿原では満開のヒメシャクナゲが出迎えてくれることでしょう！
- 自然体験交流センター(苗場山頂ヒュッテ)の一般受付開始が2024年4/1～(旅行業者は2023年12/1～)始まることから、早めの展開とさせていただきます。
- 2日目下山後の入浴は状況によって割愛するかもしれません。
-