

1.山行計画名	御嶽昇仙峡 (山梨県)
2.目的	紅葉に染まる溪谷美と奇岩、名瀑「仙我滝」は見る人を魅了する。
3.期日	令和6年10月30日(水) 日帰り / 小雨決行 14人乗ハイエース利用
4.募集対象者	レベル: ★ 募集人数: 13名以内 (応募者多数の際は古参高年齢シニアムバ優先)
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 、写真: ドライバ:
6.歩行/行動時間	歩行時間 2:30 (ガイドブック1:25) / 行動時間 4:10
7.集合場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 6:30 (pickup: 林・及川中原・荻野新宿・鳶尾)
8.解散場所・時間	本厚木旧ヨーカドー前 18:30頃 (同上経由)
9.費用	約 5,100 円 (10名参加の場合) 約 5,100円 ハイエースレンタル料:20,020 円。燃料代 160 × (~280 km/8km):5,600 円 ドライバー謝礼:20,000 円、有料道路:相模湖~双葉スマートIC往復:@2530x2→5060 円 費用合計金額:;50,680
1.行程 ルート・時間 参考データ 日昇。日没時刻(甲府) 日の出 6:06 日の入 18:53 累積高低差 登り約:260m 歩行距離:約 3 km	旧ヨーカドー前==林・及川中原・荻野新宿・鳶尾==相模湖IC==談合坂SA== 6:30 6:40 6:45 6:50 8:00 8:20~40 県道7号 40(昼食) 20 30 30 20 10 双葉SIC==長瀬橋...天鼓林...羅漢寺橋...石門...仙我滝...夫婦木姫野宮... 9:20 10:00~30 11:10~40 12:10 12:40~50 13:20~40 14:00~30・ (shopping) 県道101(下車参拝) 中央高速 山梨ワイン王国==金桜神社=双葉SIC=談合坂SA=相模湖IC==旧ヨーカドー前 14:40~15:00 15:10~15:30 16:00 16:30~50 17:00 18:30頃
11:コース概念図	
12:1/25000 地形図	山と高原地図::金峰山・甲武信ヶ岳
13:問い合わせ先	甲府市観光課:055-237-5702、山梨ワイン王国 TEL055-287-3030 https://winekingdom.net
14:共同装備	医薬品一式、
15:個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルモス)、防寒着、敷物、着替え、ヘットランプ、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保健証&プリオールカード or JRO カード、トイレトペーパー、ホリ袋、昼食、非常食、行動食、ストック、常備薬、マスク、手指消毒用ウエットティッシュ
16:募集締切日	8/24 8月例会 (参加希望メンバは8/24 6:00pm までに調整さんに入力)
17:説明会	8/24 8月例会 電子版配布 (7/11)
18:特記事項	日本屈指の景勝地です春夏秋冬。彩を変えていく溪谷美を楽しみましょう。 春のミツバツツジ、秋の紅葉、岩の断崖や奇岩など楽しませてくれると思います。 距離は短いですがゆっくりと楽しんで行こうと思います。