

TTC 定例山行実施記録

2024 年 7 月 18 日 K.S 作成

1.山行名	鳩ノ巣渓谷 (大多摩ウォーキングトレイル) (378m) [東京都]												
2.実施日	2024 年 7 月 13 日(土) 日帰り 公共交通機関利用												
3.天候/参加人員	天候:晴のち曇り レベル:★☆☆ 参加者:13名(男性3名/女性10名)												
4.パーティスタッフ	省略												
5.参加メンバ	省略												
6.費用(本厚木起点)	【内訳】小田急線本厚木駅⇄町田駅 = ¥261×往復 = ¥522 JR 町田駅~古里駅(往路) = ¥990 JR 奥多摩駅~町田駅(復路) = ¥1110 2,622 円 /人												
7.歩行/行動時間	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>歩行時間</th> <th>休憩時間</th> <th>行動時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>計画</td> <td>3:25</td> <td>1:00</td> <td>4:25</td> </tr> <tr> <td>実行</td> <td>3:15</td> <td>1:00</td> <td>4:15</td> </tr> </tbody> </table>		歩行時間	休憩時間	行動時間	計画	3:25	1:00	4:25	実行	3:15	1:00	4:15
	歩行時間	休憩時間	行動時間										
計画	3:25	1:00	4:25										
実行	3:15	1:00	4:15										

8.実行コースタイム記録

小田急本厚木 = = 町田/JR 町田 = = 八王子/八高線 = = = 拝島 = = = 青梅/青梅線 = = = 古里駅
7:15 7:29/7:40 8:05/8:13 8:25/8:31 8:54/8:55 9:29
(体操) 20 60 (昼食 45) 60 (休憩 15) 55
古里駅—— 寸庭橋—— 松の木尾根—— 小鳩ノ巣橋—— 東屋—— 白丸ダム—— 奥多摩駅
09:55 10:15 11:15/12:00 13:00/13:15 14:10
JR 青梅線 JR 八高線 JR 横浜線 小田急線
奥多摩駅 = = = 青梅 = = = 拝島 = = = 八王子 = = = 町田 = = = 本厚木駅
14:19 14:54/15:01 15:18/15:32 15:47/16:00 16:26/16:45 16:59

9.コースの概要、特記事項、反省事項等

- 酷暑も予想される時季の 3 連休中の山行ということで、公共交通機関を利用していきける涼しい場所を探し、ここを選んだ。梅雨前線がすこし南下し奇跡の青空がのぞく朝を迎えた。JR 青梅線古里駅でまず HM さんからスイカをごちそうになり、上々の気分でスタート。青梅街道を奥多摩駅方面に 500m ほど歩き、消防団詰所の先から多摩川に沿って下っていく。寸庭橋を越え、松の木尾根までの急な登りに差し掛かる。歩き始めて 30 分くらい経ったころ、先頭の CL に異変が！尋常でない汗が吹き出し、頭がくらくら、ひどい腹痛に襲われた。トイレを済ませて体調が回復せず、小休止の予定だった松の木尾根の展望台でお昼休憩とし、CL はベンチで横になる。その間、先輩・後輩のみなさんからあらゆる介護(?)の手を差しのべていただいたおかげで、ほどなくして顔色が戻ってきた。HM さんオファ-の美味しいおかずを皆がほおぼるのを横目に、たっぷりの水分とごはんを少し口にしたら先に進む元気が湧いてきた。体調不良の原因は前日の睡眠不足と思われる。カンカン照りほどではなかったが、樹林帯で高温多湿のコンディションでの登りで貧血を起こしてしまった。翌日の遠足がうれしすぎて前夜熟睡できなかったという、小学生さながらの力の 68 才は自己管理不足を猛省した。
- その後、鳩ノ巣駅方面へ下り雲仙峡を渡り「大多摩ウォーキングトレイル」に入ると雄大な渓谷の景色が現れる。マイナスイオンを浴び、涼みながら多摩川の絶景に皆うっとり。吊り橋の鳩ノ巣小橋を渡り、多摩川を右に見ながら進むと、河原には大きな岩がゴロゴロと点在。慎重に道を進むこのあたりが渓谷歩道のハイライト。河岸ではキャンプやバーベキューや水遊び、カヌー教室を楽しむ若者の姿が。途中、大輪のやまゆり、イワタバコ、アジサイその他の野の花があちこちに咲き、癒される。さらに進むと白丸ダムに到着。ここは東京都交通局が都営地下鉄のために電力供給を目的として昭和 38 年に作られた発電ダム。ほどなくして数馬峡橋を渡ったら、静かな樹林の道も終わりに近づく。ここからは青梅街道に出て奥多摩駅を目指して 30 分ほど歩く。駅の手前でワサビ専門店にてお土産のわさび漬けをゲット。14 時 10 分に奥多摩駅に到着。
- 年齢の垣根を越えて交流できる山行をモットーに計画したが、梅雨時にもかかわらず多くのシニア・若手メンバーに参加いただいた。シニアメンバーとなかなか山行で一緒にできないと嘆いていた若手メンバーはすごくうれしそう。「はじめまして」から始まり、「あら、私の娘と同年なのね」とすぐに打ち解けて会話が弾む。今回お試し参加された F さん、最初こそ緊張気味であったが、メンバーがわかるがわる気さくに声掛けしてくれたおかげで、後半は皆とすっかりなじんで楽しそうな様子であった。CL がダウンするというハプニングもあったが、参加者全員に盛り立てていただき、無事完歩できたことに感謝した 1 日であった。