

TTC山行実施記録

[2024年9月15日 TA]

山行計画名	蓼科山 (2,531M 百名山 長野県)																																																					
実施日	2024年9月7日[土] 日帰り																																																					
天候/参加人数	天候：曇り→晴れ レベル★★ 参加人員：6名（男性2名、女性4名）																																																					
パーティスタッフ	省略																																																					
参加者 6名	省略																																																					
歩行/行動時間	当日の渋滞で到着が遅れた為、 コース変更→計画差表記なし	体力度 2 日帰りが可能 ② 体力度について	GPS 04:44 距離 5.0 km 登り 628 m 下り 639 m																																																			
費用 ¥4,000/人	<table border="1"> <tr> <td>合計</td> <td>①+②+③+④</td> <td>24,001 円</td> <td>⇒⇒</td> <td>一人あたり</td> <td>4,000 円</td> <td>6 人の場合</td> </tr> <tr> <td>(内訳)</td> <td>① 車両台</td> <td>5,388 円</td> <td></td> <td>② 高速代 (圏央厚木～諏訪南) 往復 x 1台</td> <td>6,160 円</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>③ 燃料費</td> <td>7,453 円</td> <td></td> <td>(距離359km ÷ 燃費8km/l) X 単価166円/l X 1台)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>④ ドライバ謝礼</td> <td>5,000 円</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			合計	①+②+③+④	24,001 円	⇒⇒	一人あたり	4,000 円	6 人の場合	(内訳)	① 車両台	5,388 円		② 高速代 (圏央厚木～諏訪南) 往復 x 1台	6,160 円			③ 燃料費	7,453 円		(距離359km ÷ 燃費8km/l) X 単価166円/l X 1台)				④ ドライバ謝礼	5,000 円																											
合計	①+②+③+④	24,001 円	⇒⇒	一人あたり	4,000 円	6 人の場合																																																
(内訳)	① 車両台	5,388 円		② 高速代 (圏央厚木～諏訪南) 往復 x 1台	6,160 円																																																	
	③ 燃料費	7,453 円		(距離359km ÷ 燃費8km/l) X 単価166円/l X 1台)																																																		
	④ ドライバ謝礼	5,000 円																																																				
実施コースタイム	<table border="1"> <tr><td>11:30</td><td>○ S</td><td>蓼科山 7 合目登山口</td></tr> <tr><td>11:44</td><td>○</td><td>馬返し</td></tr> <tr><td>12:18</td><td>○</td><td>天狗の露地</td></tr> <tr><td>12:55</td><td>○</td><td>將軍平</td></tr> <tr><td>14:02</td><td>○</td><td>蓼科山頂ヒュッテ</td></tr> <tr><td>14:11</td><td>○</td><td>蓼科山</td></tr> <tr><td>14:13</td><td>○</td><td>蓼科神社奥宮</td></tr> <tr><td>14:21</td><td>○</td><td>蓼科山展望盤</td></tr> <tr><td>14:24</td><td>○</td><td>蓼科山</td></tr> </table>	11:30	○ S	蓼科山 7 合目登山口	11:44	○	馬返し	12:18	○	天狗の露地	12:55	○	將軍平	14:02	○	蓼科山頂ヒュッテ	14:11	○	蓼科山	14:13	○	蓼科神社奥宮	14:21	○	蓼科山展望盤	14:24	○	蓼科山	<table border="1"> <tr><td>14:24</td><td>○</td><td>蓼科山</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>○</td><td>蓼科山頂ヒュッテ</td></tr> <tr><td>15:08</td><td>○</td><td>蓼科山荘</td></tr> <tr><td>15:12</td><td>○</td><td>將軍平</td></tr> <tr><td>15:34</td><td>○</td><td>天狗の露地</td></tr> <tr><td>15:58</td><td>○</td><td>馬返し</td></tr> <tr><td>16:08</td><td>○</td><td>蓼科山 7 合目登山口</td></tr> <tr><td>16:15</td><td>○ G</td><td>ゴール地点</td></tr> </table>	14:24	○	蓼科山	14:30	○	蓼科山頂ヒュッテ	15:08	○	蓼科山荘	15:12	○	將軍平	15:34	○	天狗の露地	15:58	○	馬返し	16:08	○	蓼科山 7 合目登山口	16:15	○ G	ゴール地点	
11:30	○ S	蓼科山 7 合目登山口																																																				
11:44	○	馬返し																																																				
12:18	○	天狗の露地																																																				
12:55	○	將軍平																																																				
14:02	○	蓼科山頂ヒュッテ																																																				
14:11	○	蓼科山																																																				
14:13	○	蓼科神社奥宮																																																				
14:21	○	蓼科山展望盤																																																				
14:24	○	蓼科山																																																				
14:24	○	蓼科山																																																				
14:30	○	蓼科山頂ヒュッテ																																																				
15:08	○	蓼科山荘																																																				
15:12	○	將軍平																																																				
15:34	○	天狗の露地																																																				
15:58	○	馬返し																																																				
16:08	○	蓼科山 7 合目登山口																																																				
16:15	○ G	ゴール地点																																																				
コースの概要 特記事項 反省事項等	<p>渋滞を考慮して、6：15集合で圏央道に乗ったのですが車の量が多いなと思っていたところやはり渋滞、途中 S A でトイレ休憩、諏訪南 I C を降りたのは1時間40分遅れの10時となりました。参加メンバーと相談し蓼科山北側の7合目登山口から登ることとし、余裕になったところで先に寄り道～「たてしな自由農園」でお買い物、車内ではこのまま観光でもいいかなと言う雰囲気でしたが、登山口に向かいました。</p> <p>11：20駐車場到着、車は多く厳しい感じでしたが既に下山してきたのか数台空きがあり無事駐車できました。11：30より登山開始、天気は曇りで所々で晴れ間が見える状況、苔むした山林の中を気持ちよく登り、將軍平に到着し昼食休憩。13：20登山再開、その後は登りが急になりはじめ大きな石も出てきて思っていたよりキツク休憩をとりながら14時に登頂、岩だらけの山頂で記念写真を撮り最高の眺望とはなりませんでしたが所々に見える近場の山々をみながら休憩し下山となりました。16時過ぎに駐車場、計画の1時間遅れの17：20に諏訪南 I C から高速へ、渋滞も2時間19kmとなっていたので18：40に釈迦堂 P A で休憩、21時に厚木に到着解散となりました。</p> <p>圏央道の渋滞、中央道工事（葦崎～）を考えるともう1時間早い時間が良いのではと思いましたが、結果的にはコース変更</p>																																																					