

# TTC提案山行計画書

(2024年11月3日 TA)

1. 山行計画名	奥多摩・川苔山 (川乗山)		[東京都 1363.7 m]			
2. 目的	奥多摩のロングトレイルを歩き、川苔山からの展望を楽しむ (タイミングが良ければ百尋ノ滝が氷瀑になっているかも..)					
3. 期日	2025年 2月1日[土]	1/30日(木) 正午時点の予報で降水確率が40%以上の場合は中止				
4. レベル・交通手段	レベル: ★★★	募集人数: ~6人 (多い場合は2台)	交通手段: マイカー & 電車・バス			
5. パーティスタッフ	CL:青柳 輝雄	SL:	救護:	写真: 会計:		
6. 歩行/行動時間	YAMAMEI コースタイム	歩行時間	休憩時間	行動時間	※歩行時間はコースタイムの1.2倍で設定	
	5:45	6:54	0:50	7:44		
7. 集合場所・時間	2月1日 (土) 6:10 本厚木 中町 4 丁目バス停付近					
8. 解散場所・時間	19:00 本厚木 中町 4 丁目バス停付近					
9. 費用 5人の場合 1人当り ¥2,679 +公共 ¥452	合計	①+②+③+④	13,395 円	⇒⇒	一人あたり 2,679 円 5人の場合	
	(内訳)	① マイカー使用料	2,100 円		② 高速代 (圏央厚木~日の出) 往復 x 1台 2,520 円	
		③ 燃料費+駐車場代(800円)	3,775 円		(距離140km ÷ 燃費8km/l) X 単価170円/l X 1台)	
		④ ドライバ謝礼	5,000 円		公共運賃/1人 電車 (鳩ノ巣: 奥多摩) ¥162 + バス (奥多摩~川乗橋) ¥290	
※本厚木~電車+バスの場合 5:40発 (¥2,954 = +1,332+1,332+290)						
10. 行程 【日の出/日の入り】 6:38/17:18 (川苔山)  【累積標高差】 上り 1,354m 下り 1,458m  【歩行距離】 約13.0km	本厚木駅	圏央道 (圏央厚木~日の出)	鳩ノ巣駅	奥多摩駅	川乗橋バス停	
	6:10 6:20	車	7:30 8:06	電車	8:12 8:35	バス 8:48 到着後体操
	川乗橋バス停	百尋ノ滝 (10分休憩)	川苔山山頂 (20分昼休憩)	分岐 (5分休憩)	鳩ノ巣駅	
	9:00 113分 (5分休憩含)	10:53 11:03 (5分休憩含)	13:32 13:52	42分	14:34 14:39 (5分休憩含)	16:44 17:00
日の出 IC	本厚木駅					
	19:00					
11. コース概念図						
12. 1/25,000地形図	武蔵日原					
13. 問い合わせ先	奥多摩観光産業課 0428-83-2295					
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、					
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドランプ (予備電池)、帽子、手袋、地図、GPS、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/山岳保険加入証、スリッパ、携帯電話、タオル、トレットシューズ、ホリ袋、飲用水、敷き物、非常食、行動食、ストック、個人常備薬、朝食・昼食、マスク、消毒用アルコール、軽アイゼン (6本爪、チェーンスパイク)、交通系ICカード (Suica、PASMOなど)					
16. 募集締切日	12月21日 (土)					
17. 説明会	12月14日 (土) 例会 電子版配信 (11月 日)					
18. 特記事項	1) 距離と標高差のあるコースですので各自事前トレーニングでご準備ください。 2) 下山が遅くなるため、必ずヘッドランプ (ヘッドランプ) の点灯確認と替えの電池を準備願います。 3) 昼食時間は設けないので各自、行動食にて対応して下さい。 4) 早朝出発となるので参加者のお住まいを考慮し、ピックアップも検討いたします。					