

T T C 提案山行計画書

[2025年8月12日 M.H]

1. 山行計画名	瓢湖・五頭山 [912m/新潟県]																																													
2. 目的	瓢湖への白鳥の飛来を見学し、五頭山に登る																																													
3. 期日	2025年11月15日[土]～16日[日] 悪天候が予想される場合は中止																																													
4. 募集対象者	レベル：★★ マイカー利用																																													
5. パーティスタッフ	CL:	SL:	会計:	救護:																																										
6:歩行／行動時間	【2日目】 3:50 (ガブズック3:30) /4:15																																													
7:集合場所・時間	11/15[土] 本厚木 9:00																																													
8:解散場所・時間	11/16[日] 本厚木 20:00頃																																													
9:費用 上限を10名とさせて いただきます。 一人¥23,800	車両費：24,000円(15円×800km×2台)、運転謝礼20,000円(5000円*2日*2台) 燃料代35,000円(175円×800km÷8km*2台) 高速代26,240円(圏央厚木IC→新潟中央IC:@6,560*2台、新潟中央IC→圏央厚木IC:@6,560*2台) 宿泊代128,740円(アパホテル12,874円×10名) 入湯料3,000円(@300*10名)、通信費1,000円、予備費20円 合計238,000																																													
10:行程 [ルート・時間] 日出 6:24 日入 16:32 累積標高差： 【2日目】 +785m/-785m 歩行距離：7,1km	<p>【1日目】、</p> <p>本厚木====圏央厚木 IC====高坂 SA====新潟中央====ホテル====瓢湖=====ホテル 9:00 9:20 10:30-40 (途中昼食・休憩) 14:30 15:20-16:00 17:30-19:00 19:30 (夕食)</p> <p>【2日目】</p> <table border="0"> <tr> <td>50'</td> <td>1:05</td> <td>30</td> <td>40'</td> <td>20'</td> <td>20'</td> </tr> <tr> <td>ホテル</td> <td>砂郷沢駐車場</td> <td>鳥帽子岩</td> <td>扇山分岐</td> <td>五の峰</td> <td>扇山分岐</td> <td>鳥帽子岩</td> </tr> <tr> <td>7:00</td> <td>7:50-8:00</td> <td>9:15-9:25</td> <td>9:55</td> <td>10:35-45</td> <td>11:05</td> <td>11:25-11:30</td> </tr> <tr> <td>45</td> <td>(昼食)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="6">---砂郷沢駐車場====共同浴場====新潟中央 IC====高坂 SA====圏央厚木 IC====本厚木</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:15-12:25</td> <td>13:30-14:30</td> <td>15:10</td> <td>18:10-20</td> <td>19:30</td> <td>20:00</td> <td></td> </tr> </table>					50'	1:05	30	40'	20'	20'	ホテル	砂郷沢駐車場	鳥帽子岩	扇山分岐	五の峰	扇山分岐	鳥帽子岩	7:00	7:50-8:00	9:15-9:25	9:55	10:35-45	11:05	11:25-11:30	45	(昼食)						---砂郷沢駐車場====共同浴場====新潟中央 IC====高坂 SA====圏央厚木 IC====本厚木							12:15-12:25	13:30-14:30	15:10	18:10-20	19:30	20:00	
50'	1:05	30	40'	20'	20'																																									
ホテル	砂郷沢駐車場	鳥帽子岩	扇山分岐	五の峰	扇山分岐	鳥帽子岩																																								
7:00	7:50-8:00	9:15-9:25	9:55	10:35-45	11:05	11:25-11:30																																								
45	(昼食)																																													
---砂郷沢駐車場====共同浴場====新潟中央 IC====高坂 SA====圏央厚木 IC====本厚木																																														
12:15-12:25	13:30-14:30	15:10	18:10-20	19:30	20:00																																									
11:コース概念図																																														
12:1/25000 地形図	出湯																																													
13:問い合わせ先	アパホテル新潟駅前大通 0570-011-125 瓢湖公園管理係 0250-62-2690																																													
14:共同装備	ツェルト、医薬品																																													
15:個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルモ)、防寒着、敷物、着替え、ヘッドライト、帽子、手袋、地図、計画書、コンパス、トイレットペーパー、ボリ袋、非常食、行動食、タック、常備薬、温泉セット																																													
16:募集締切/説明会	説明会：8/23(土) 月例会 募集締め切り：9/27(土)																																													
17:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 1日目は、瓢湖で白鳥の飛来を見た後、ホテル近くで夕食を摂る予定です。 2日目の昼食は下山後、温泉に向かう途中で摂る予定です。 下山後共同浴場に立ち寄りますので、温泉セットを準備してください。 2日目の夕食は途中のSAで摂ることもできます。 アパホテルを10名で予約しております。 																																													