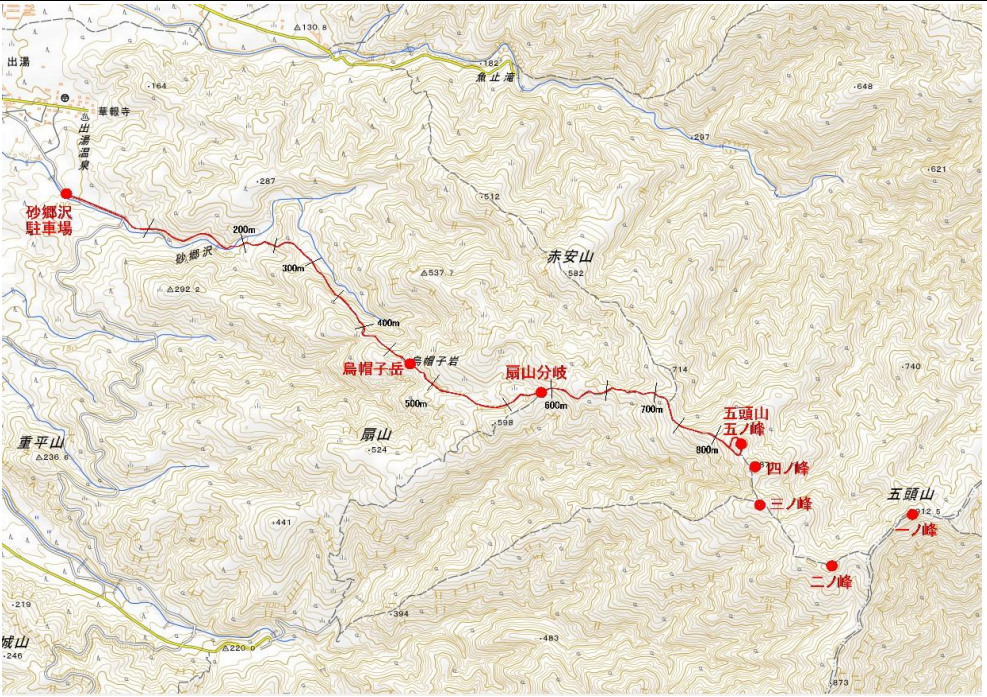


TTC提案山行計画書

[2025年8月12日 M.H]

1. 山行計画名	瓢湖・五頭山 [912m/新潟県]
2. 目的	瓢湖への白鳥の飛来を見学し、五頭山に登る
3. 期日	2025年11月15日[土]～16日[日] 悪天候が予想される場合は中止
4. 募集対象者	レベル：★★ マイカー利用
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護:
6. 歩行/行動時間	【2日目】 3:50 (かっぱバック 3:30)/4:15
7. 集合場所・時間	11/15[土] 本厚木 9:00
8. 解散場所・時間	11/16[日] 本厚木 20:00 頃
9. 費用 上限を10名とさせていただきます。 一人¥23,800	車両費：24,000円(15円×800km×2台)、運転謝礼20,000円(5000円×2日×2台) 燃料代35,000円(175円×800km÷8km×2台) 高速代26,240円(圏央厚木IC→新潟中央IC:@6,560×2台、新潟中央IC→圏央厚木IC:@6,560×2台) 宿泊代128,740円(アパホテル12,874円×10名) 入湯料3,000円(@300×10名)、通信費1,000円、予備費20円 合計238,000
10. 行程 [ルート・時間] 日出 6:24 日入 16:32 累積標高差： 【2日目】 +785m/-785m 歩行距離：7,1km	【1日目】、 本厚木====圏央厚木IC====高坂SA=====新潟中央====ホテル=====瓢湖=====ホテル 9:00 9:20 10:30-40 (途中昼食・休憩) 14:30 15:20-16:00 17:30-19:00 19:30 (夕食) 【2日目】 50' 1:05 30 40' 20' 20' ホテル====砂郷沢駐車場-----烏帽子岩-----扇山分岐-----五の峰-----扇山分岐-----烏帽子岩----- 7:00 7:50-8:00 9:15-9:25 9:55 10:35-45 11:05 11:25-11:30 45 (昼食) ----砂郷沢駐車場====共同浴場====新潟中央IC====高坂SA====圏央厚木IC====本厚木 12:15-12:25 13:30-14:30 15:10 18:10-20 19:30 20:00
11. コース概念図	
12. 1/25000 地形図	出湯
13. 問い合わせ先	アパホテル新潟駅前大通 0570-011-125 瓢湖公園管理係 0250-62-2690
14. 共同装備	ツェルト、医薬品
15. 個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルス)、防寒着、敷物、着替え、ヘットランプ、帽子、手袋、地図、計画書、コンパス、トレットペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、ストック、常備薬、温泉セット
16. 募集締切/説明会	説明会：8/23(土) 月例会 募集締め切り：9/27(土)
17. 特記事項	・1日目は、瓢湖で白鳥の飛来を見た後、ホテル近くで夕食を摂る予定です。 ・2日目の昼食は下山後、温泉に向かう途中で摂る予定です。 ・下山後共同浴場に立ち寄りますので、温泉セットを準備してください。 ・2日目の夕食は途中のSAで摂ることもできます。 ・アパホテルを10名で予約してあります。