

T T Cゆった～り山行計画表

[2025年08月22日 S.M (1/2)]

1. 山行計画名	北鎌倉から源氏山公園・銭洗弁天・鎌倉大仏 [神奈川県鎌倉市]				
2. 目的	紅葉染まる鎌倉市内の人気のハイキングコースを歩く。				
3. 期日	令和7年12月04(木) 日帰り / 公共交通利用 雨天中止				
4. 募集対象者	レベル: ★☆ 募集定員: なし				
5. パーティスタッフ	C L: S L: 会計: なし 救護: 写真:				
6. 歩行/行動時間	2:55 / 5:40 (ガイドブック歩行時間~1:55)				
7. 集合場所・時間	本厚木駅中央改札口前 8:25 / 現地集合のメンバ: 北鎌倉駅西改札口 10:00				
8. 解散場所・時間	JR 鎌倉駅 16:20頃 / 本厚木駅帰着 17:50頃				
9. 費用 約1,770円 (本厚木起点、交通費はPASMOまたはSUICA払い)	<u>約1,770円(交通費1,470円+拝観料300円:各自支払い)</u> 往路: 本厚木駅=(相模大野・藤沢・大船経由)=北鎌倉駅 ¥642 帰路: 長谷駅(江ノ電)→JR 鎌倉=(大船・藤沢・相模大野経由)=本厚木駅¥200+¥628 高徳院(鎌倉大仏)拝観料¥300				
10. 行程 日昇/日没時刻 12/04 鎌倉市 ・日の出 6:35 ・日の入 16:29 歩行距離: 約 5km 累積標高差: ↑145m ↓150m	(8:25集合) 小田急 小田急江ノ島線 東海道線 横須賀線 (10:00集合) 15分 30分 本厚木駅中央改札口==相模大野==藤沢==大船==北鎌倉駅西口…淨智寺入口… 8:32 8:44 8:52 9:25 9:29 9:33 9:40 9:42 10:05 10:20 20分 (昼食) 20分 15分 30分 20分 10分 …葛原岡神社…源氏山公園…銭洗弁天…佐助稻荷…大仏坂トンネル分岐…(トイレ)… 10:50 11:00 11:30 12:10 12:30 13:00 13:15 15:30 14:00 14:10 15分 江ノ電 JR横須賀線 東海道線 小田急江ノ島線 …高徳院(鎌倉大仏)…長谷駅==鎌倉駅==大船==藤沢==相模大野=本厚木駅 14:40 15:30 15:45 16:11 16:15 16:39 16:45 16:50 16:54/17:09 17:31/17:36 17:48				
11. 概念図	次ページ添付ハイキングコース案内 map をご覧下さい。				
12. 1/25000 地形図	添付の MAP 参照 高徳院 TEL0467-22-0703				
13. 問い合わせ先	鎌倉市観光協会 TEL0467-23-3050				
14. 共同装備	救護袋、カメラ、				
15. 個人装備	日帰りハイキング標準装備、リュック、昼食、行動食、飲料水、計画書・参加者名簿、筆記具、携帯電話、敷物、山岳保険加入証カード (JMA / 日山協ハイキング保険証 etc)、健康保険証、トレッキングシューズ、ストック、雨具、敷物、現金、PASMO、帽子、手袋、折畳傘、懐中電灯、マスク、除菌ウェットティッシュ				
16. 募集締切日	参加希望メンバは11/01(土)までに調整さんに入力ください				
17. 提案・説明	10月例会【10/18(土)】 実施計画書電子版配布: 8/29				
18. 特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 今回計画したコースは、鎌倉を代表するハイキングコースとして鎌倉アルプスと並ぶ人気のコースで、とくに春の桜と秋の紅葉の季節には、多くのハイカーで賑わいます。 山上のコースに点在する葛原岡神社、源氏山公園、銭洗弁天、宇賀福神社、佐助稻荷神社等の多くの名所・旧跡や寺社に立ち寄り、フィナーレは、鎌倉のランドマーク高徳院鎌倉大仏を参拝する予定です。 累積標高差は上り下りとも150mほどですが、淨智寺から葛原岡神社の登りは、木の根が露出した急登があり、佐助稻荷先から高徳院までの下りコースにも、滑りやすい急坂が続きますので、しっかりしたトレッキングシューズを履き、ストックを持参ください。 本ハイキングコース近傍には、鎌倉五山の一つ淨智寺、像高 9.2m の十一面觀音菩薩を本尊とし、花の寺として信仰を集め鎌倉長谷寺、平安時代の武士「鎌倉権五郎景政」を祀った日本遺産指定の古社「御靈神社」の3寺社については、いずれも鎌倉七福神が祀られていることから、年が明けた 1/7(水)に実施予定の鎌倉七福神めぐりの際に参拝予定です。したがって、今回の山行では、立ち寄り先から除外してあります。 本計画では、ガイドブック記載の歩行時間の1.5倍で設定しており、立ち寄り先での休憩時間や参拝時間等をたっぷり採ってあります。見頃を迎えた紅葉をゆっくり・たっぷり楽しみ、銭洗弁天社では、持参のお札?を靈水で洗って、老後の資金がたっぷり貯まるよう弁天様に祈願しましょう! 当日朝、JR 北鎌倉駅西口構内にあるトイレで必ず用を済ませてから、西口改札前の広場に10:00AMまでに集合ください。本厚木駅に集合できるメンバは、本厚木中央改札前に8:25AMまでに集合してください。 				

北鎌倉駅～葛原岡神社～源氏山公園～銭洗弁天・宇賀福神社・佐助稻荷神社
～高徳院(鎌倉大仏)～長谷駅ハイキングマップ

