

山行名	三方分山（1422m）からパノラマ台（1328m）			[山梨県]
実施日	2025年 8月24日（日）			
天気・参加人数	天気：晴れ レベル★★ 参加人数：12名（お試し参加2名含む）			
募集対象者	レベル：★★		募集人員：12名まで	マイカー使用
リーダースタッフ	省略			
参加者	省略			
費用 3,420円/人	マイカー使用料：¥6,600（15円/ km*220 km*2台）、 ドライバー謝礼：¥10,000 （5000円/日*2台）、 燃料代： ¥ 8,168（¥3,630（10 km/220km*165円） + ¥ 4,538（8km/220km*165円）） 高速道路代：(往路) 東名厚木～富士吉田= ¥ 3,600（¥1,800*2台）、 (復路) 山中湖 ～東名厚木= ¥ 2,840（¥1,420*2台） 交通費合計： ¥ 31,300（端数切上げ） 日帰り温泉入館料： ¥ 810×12名= ¥ 9,720 予備費： ¥ 20 合計：¥41,040			
歩行／行動時間				
		歩行時間	休憩時間	行動時間
	計画	5時間20分	1時間10分	6時間30分
	実績	4時間35分	1時間30分	6時間05分
実行コースタイム記 録	東富士五湖道路			
	中町 4 丁目バス停 == 東名厚木IC == 御殿場IC == 富士吉田IC ==			
	6:40	6:50	7:20	7:50
	体操	50 (5) (10)	45 (5) (10)	45 昼食(45) 50 (5) 20
	(10)			
	= 精進バス停 女坂峠 三方分山 精進			
	峠 根子峠 パノラマ台			
	8:20/8:50	9:45/9:55	10:45/10:55	11:35/12:20 13:15
	13:35/13:45			
	15	45 (5)	5	
	 根子峠 パノラマ台下 精進バス停 == 山中湖紅富			
	士の湯 == 山中湖IC == 東名厚木			
	14:00	14 : 50	14 : 55	(入浴後現地解散)
	本厚木駅			
19 : 10、				
コース概要・特記事項・反省事項				

当初の計画のから参加人数の都合でマイカー山行に切り替え下山の行程を変更して山行を実施した。行きの渋滞もなく精進湖バス停に到着。

精進湖湖畔から三方分山とパノラマ台を結ぶ展望コースをお試し参加2名を含め総勢12名のパーティー。、最後までハイカーに出会うこともなかった。

体操を済ませ湖畔に沿って進み精進集落を通過、沢を何度か渡り、1/3ぐらいのところで早めの水分補給を取り体を慣らしながら女坂峠を目指した。気温は高いものの樹林帯の中は時より涼しい風が肌を通り抜け、一時暑さを和らげてくれた。女坂峠で小休止し、途中K・Oさんから”なんば歩き”の話と歩き方を教えてもらい、もう一登りして三方分山に着いた。三方分山からは子抱富士と精進湖を眺める絶景ポイントがあるのだが、気づかず通過してしまった。尾根歩きなのだが樹木が邪魔して展望はない。精進山からざれた下り坂で又、K・Oさんから下山の歩き方を実践で教えてもらい大変勉強になった。精進峠でゆっくり昼食を取り、根子峠、パノラマ台まではアップダウンの尾根歩きになった。パノラマ台に着くと視界が広がり、裾野を広げた富士山の雄大な姿に感動した。根子峠まで引き返し湖畔へ下山した。帰路途中日帰り温泉で汗を流し、現地で解散した。登山中の熱中症を心配したが、こまめに休憩を取ったので、体調を崩した人が出なかったのがほっとした。参加された皆様、お疲れさまでした。ドライバーのT・Sさん、H・Hさん、有難うございました。