

TTC提案山行計画書

(2025年8月30日 T.S 立案)

1. 山行計画名	西吾妻山 (2,035m/山形県・福島県)					
2. 目的	リトルモンスターに逢いにスノーシュートレッキング					
3. 期日	2026年01月17日[土]-18日[日] 1泊2日 1月15日(木)正午時点(或いは宿泊先キャンセル期限)の予報で18日好天が望めない場合は中止					
4. レベル・交通手段	レベル： ★★★ 募集人数： 4名程度 (3名未満中止) 交通手段： マイカー					
5. パーティスタッフ	CL:		SL:	救護:	写真:	会計:
6. 歩行／行動時間			スタート 歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間
			5:15	5:30	0:30	6:00
7. 集合場所・時間	1月17日(土) 9:00 本厚木駅 (中町4丁目)					
8. 解散場所・時間	1月18日(日) 21:00 本厚木駅 (中町4丁目)					
9. 費用(概算)	4名参加の場合：26,500円程度想定 ※スノーシューレンタルを含む (以下明細) 交通費：42,480円 / 4名 ≒ 10,600円 内訳：高速道路(ETC休日割) 6,740円 x 2 = 13,480円、燃料費 往復約700km / @15km (HVの場合) * @160円/L ≒ 7,500円、 車両使用料 約700km * @15円 = 10,500円、運転手謝礼 @5,000円 x 2日 = 10,000円、グランデコP: 1,000円 宿泊予算 @10,000円、ゴンドラ往復券: @2,500円、温泉: @900円 (必要な人のみ)スノーシューレンタル (スノーシューとストック) 一日@2,500円 ※特記事項欄も参照					
10. 行程	■1月17日(土) 移動のみ 本厚木駅 (中町4丁目) 9:00 マイカー 15:00 猪苗代					
	■1月18日(日) まとまった休憩時間は取らないので各自休憩時間で行動食をとること 西吾妻山 日の出：6:53 日の入：16:47 累積標高差 上り約830m・下り約830m 歩行距離 約7.5km 猪苗代 0:45 スキー場 0:15 イ山頂駅 2:00 ※時間判定 1:00 西吾妻山 1:00 7:00 7:45 8:30 リフト 8:45 9:15 11:15 11:30 12:30 12:45 西大巔 1:30 イ山頂駅 0:15 スキー場 0:15 センター 5:00 本厚木駅 13:45 13:45 15:15 15:30 リフト 14:45 15:00 15:15 16:00 21:00					
11. コース概念図						
12. 1/25000地形図	吾妻山					
13. 問い合わせ先	裏磐梯観光協会 TEL: (0241)32-2349					
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式					
15. 個人装備	【通常の日帰り山行装備に加え以下】 雪山登山靴、冬山用ウェア、前爪付きアイゼン、ストック、手袋（インナーと厚手、予備含む）、スパッツ、ニット帽・ネックウォーマー（あるいはバラクラバ）、サングラス、ゴーグル、行動食、保温ボトル、スノーシュー、スノーバスケット付きストック					
16. 募集締切日	10月25日					
17. 説明会	10月例会					
18. 特記事項	・クルマは4WD/冬用タイヤ装着車のみ可とします☑ ・スノーシューは必携装備とします。「休暇村裏磐梯」(TEL：0241(32)2421)でレンタルも可能な模様。 必要なかたは各自で手配願います。2日目朝に休暇村に寄ります。 <a href="https://www.urabandai-inf.com/?page_id=37456">https://www.urabandai-inf.com/?page_id=37456</a> ※費用欄にはスノーシューとストックのセット料金を記載しましたが、スノーシューのみだと半額とのネット記事もあったので確認のこと ・初日の宿泊は猪苗代周辺を想定しています（予算1万円程度。予約が難しい場合は郡山周辺） ・「裏磐梯温泉センター」で温泉によって帰ります。入浴道具と着替え持参 <a href="https://www.instagram.com/urabandai_onsencenter/">https://www.instagram.com/urabandai_onsencenter/</a>					