

T T C 提案山行計画書

2025. 10. 4 K. S

1. 山行計画名	本社ケ丸 (1,631m) 山梨県
2. 目的	冬場のトレーニングに最適。笹子川右岸最高峰で秀麗富嶽十二景の一座に登る。
3. 期日	2025 年 12 月 14 日 (日) レンタカー
4. 募集対象者	レベル: ★★☆☆ 募集人員 23 名 降水確率 40%以上は中止
5. パーティスタッフ	C L: S L: 救護: 会計: カメラ:
6. 歩行/行動時間	歩行時間 5:20 ガイドブック (4:40) 行動時間 6:20
7. 集合場所・時刻	中町 4 丁目バス停付近 6:40
8. 解散場所・時刻	中町 4 丁目バス停付近 17:00
9. 費用 15 人参加の場合 4,400 円/人	マイクロバスレンタル料: ¥32,670、ドライバー謝礼: ¥20,000、リム貸貸管理費: ¥3,000 燃料代: ¥5,250 (@150×175 km/5 km)、高速道路代: ¥4,280 (圏央厚木~大月 IC 往復) 合計 ¥65,200÷15 人≒¥4,400 キャンパ金: ¥800
10. 行程 日の出 6:46 日の入 16:33 (本社ケ丸)	中町 4 丁目 6:50==圏央厚木 IC==大月 IC==8:00 道の駅つる 8:10==8:30 宝鉾山 バス停 8:40——10:40 からかさ岩 10:50—11:50 本社ケ丸 12:20——13:10 清八山 13:20 ——15:00 東山梨変電所 15:10==大月 IC==圏央厚木 IC==17:00 ごろ中町 4 丁目
11. 概念図	歩行距離 6.5 km 累積標高差 登り 970m 下り 780m ゴール 東山梨変電所  スタート 宝鉾山バス停
28012: 登山地図	山と高原地図「大菩薩嶺」
13: 問い合わせ先	大月市役所 0554-22-2111
14: 共同装備	ツエルト、救急セット
15: 個人装備	ザックカバー、防寒着、手袋、レインウェア、ストック、ヘッドランプ、昼食、行動食、非常食、飲料水、ロールパン、ポリ袋、エマージェンシーシート、健康保険証、携帯電話、計画書、地図、コンパス、筆記具
16: 募集締切日	11 月 29 日 (土)
17: 説明会	10 月例会 (10/18)
18: 特記事項	1) 登山道が積雪や凍結状況によっては、軽アイゼン又はチェーンスパイクが必要です。 2) プチ安全登山実習を行います (テーマ未定)。