

TTC定例山行計画書

〔2025年11月21日 K.S 立案〕

山行計画名	竜爪山〔1,051m / 静岡県〕				
目的	静岡市ではポピュラー？な信仰の山である竜爪山（りゅうそうざん）に冬の足慣らし。				
期日	2026年2月22日〔日〕 日帰り ※降水確率40%以上の場合中止				
レベル・交通手段	レベル：★★	募集人数：13名まで	交通手段：レンタカー：ハイエース限定		
パーティスタッフ	CL:	SL:	カメラ	救護	
歩行／行動時間		ガイドブック 歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間
		4:20	4:35	1:20	5:55
集合場所・時間	6:40 中町4丁目				
解散場所・時間	18:00 中町4丁目				
費用 6.100円（10名の場合）	レンタカー費用=20,020円；燃料代〔140円x280km/8〕= 4,900円 高速料金〔厚木-清水3720円x2〕 7440円 レンタカー管理費:3,000円 ドライバー謝礼 20,000円 温泉代:500円 x 10=5000円 総計 約60,400円 カンパ金 600円				
行程 日の出：6:25 日の入：17:35 累積標高差 884m / 884m 歩行距離：5.1km	中町4丁目====厚木IC====富士川SA====清水IC 中町4丁目 2:15 旧道入口 1:40 穂積神社 0:45 薬師岳 0:20 文殊岳 2:15 6:40 8:55 9:05 (休憩10) 10:45 10:55 11:40 11:45 12:05 12:45 (休憩15) 旧道入口 0:10 龍泉荘 2:00 中町4丁目 15:00 15:10 15:20 16:00 18:00				
コース概念図					
参考情報	https://www.city.shizuoka.lg.jp/documents/1483/000698214.pdf				
問い合わせ先	静岡市観光交流文化局 スポーツ振興課 054-221-1071 龍泉荘 054-266-2461				
共同装備	医薬品一式、ツエルト				
個人装備	ザックカバー、雨具、防寒着、ヘッドライト(予備電池)、手袋、地図、コンパス、計画書、財布(現金)、筆記用具、健康保険証/山岳保険証、スマホ(バッテリー)、タオル、トレットカバー、ポリ袋、水、昼食・行動食、個人常備薬、ストック、エマージェンシーシート、ホイッスル、熊鈴、				
募集締切日	1/24(土)				
説明会	12月例会（12月13日）				
特記事項	累積標高は900m弱ですが、急登が多そうです。汗のコントロールがやりやすい服装をお願いします。 下山後に予定している温泉"龍泉荘"は、場合によっては割愛しますが、とってもレトロな温泉場らしく"シャワー、洗い場の類はなく、石鹸、シャンプーも使用不可、ドライヤー無し"なのでご注意ください。 参加人数が13名以上の場合は、何らかの方法で制限しますのでご理解願います。				