

# TTC提案山行計画書

[2026年2月10日 K.M 立案]

1.山行名	屋久島 宮之浦岳(百名山) [1,936m/鹿児島県]				
2.目的	日本で最南端の百名山、宮之浦岳の定番コースを楽しむ。				
3.期間	2026年10月25日(日)~28日(水) 3泊4日(山中2泊予定) 募集人員:8名				
4.募集対象者	レベル:★★★ 募集人員:8名 小雨決行/荒天中止				
5.パーティースタッフ	CL: SL: 救護: 会計: 写真: ドライバー				
6.歩行/行動時間	日付	山と高原地図2025年版	ヤマレコ倍率1.3	休憩時間	行動時間
	10/25(日)	3:30	3:31	0:20	3:51
	10/26(月)	6:10	8:22	1:30	9:52
	10/27(火)	6:45	8:41	1:10	9:51
	10/28(水)	観光			
7.集合場所:時間	10月25日(日)羽田空港第1ターミナル2Fの発出口ビ一時計台1番の前(5:30分集合予定)				
8.解散場所:時間	10月28日(水)羽田空港18:00頃				
9.費用	JAL羽田~屋久島往復便 ¥56,000×8名 ¥448,000 屋久島の民宿1泊 ¥10,000×8 ¥80,000 タクシー代 ¥28,000 レンタカー ¥9,000×2台 = ¥18,000 ドライバー謝礼 ¥5,000×2台 = ¥10,000 共同食糧費 ¥30,000(材料費・ガスボンベ等) 通信費 ¥2,000 計: ¥616,000 1人あたり ¥77,000				
10.行程	10月25日(日)				
	4.6km ↑420m、↓186m	山と高原地図 <span style="color:red">タクシー利用(食料等の購入もあり)</span> にこにこパーキング==羽田空港==屋久島空港==淀川入り口--淀川小屋--花之江河---石塚小屋(泊)			
		4:50	6:25発	9:40着	11:40 12:27-12:37 14:30-14:40 15:31
	10月26日(月)				
	10.6km ↑845m、↓985m	山と高原地図 ・石塚小屋--花之江河--黒味岳分岐--投石岩屋--栗生岳--宮之浦岳--焼野三叉路--永田岳--焼野三叉路--平石--第一展望台--新高塚小屋 5:00発 5:56-6:06 6:25 6:53-7:03 8:41-9:01 9:28 9:51-10:01 11:16-11:36 12:38-12:48 13:26 14:21-14:31 14:52着			
10月27日(火)					
約11.6km ↑510m、↓1,359m	山と高原地図 ・新高塚小屋--高塚小屋--縄文杉--ウイルソン株--大株歩道入口--楠川分れ--辻峠--太鼓岩--辻峠--白谷山荘--白谷雲水峡 5:00発 6:12-6:22 6:31 7:48-7:58 8:19 10:30-10:50 12:11 12:41 13:11 13:38 14:51着 <span style="color:red">==白石雲水峡からタクシーまたはバスで宮之浦近辺の民宿(泊)</span> 16:00着				
全行程計 約26.7km ↑1,775m、↓2,530m	10月28日(水)				
10/25屋久島 日の出 6:30 日の入 17:30	・民宿==屋久島観光==屋久島空港==鹿児島空港==羽田空港解散 13:30-14:55 15:30-16:25 17:55頃				
11.コース概念図					
12.地図	山と高原地図2025 屋久島 宮之浦岳				
13.問い合わせ先	屋久島観光協会 0997-46-2333 宿泊先TEL:未定				
14.共同装備	医薬品一式、テント2張り(他調整)、共同食3食(朝2、夜1食分、ガス2個(屋久島で購入)、ガスヘッド2、コッヘルセット1				
15.個人装備	シュラフ、シュラフカバー、マット、個人常備薬、着替え、非常食(2食)、ヘッドライト、サングラス、雨具、地図、計画書、水筒、筆記用具、ゴミ持ち帰り用袋、健康保険証、手袋、スパッツ、ストック、ライター、予備電池、時計、コンパス、ナイフ、防寒着、携帯電話、ロールペーパー、身分証明書、現金、帽子、ホイッスル、コッヘル、行動食、携帯トイレ、 <span style="color:red">下山後の着替え</span>				
16.募集締切日	2026年3月31日				
17.説明会	2026/2月例会				
18.特記事項	共同装備を全員で分担しますので、ザック5Lぐらゐは余裕を持たせてください。下山後の着替えは宿泊先に宅配予定。ヤマビル対策。水ボトルは大口は使いやすい。				

## 食糧計画

日程	朝	昼	夜
10月25日	—	各自	各自
10月26日	共同	各自	共同
10月27日	共同	各自	民宿
10月28日	民宿	—	—

## 厚木からマイカーで共同者使用した場合

マイカー使用料往復112km×¥15×2台=¥3,360、ドライバー謝礼 ¥5,000×2台=¥10,000 早朝加算 ¥900×2台=¥1,800  
燃料費112km/10km×¥150×2台=¥3,360、往路高速代(東名厚木~浮島IC) ¥1,520×2台=¥3,040  
復路高速代(浮島IC~東名厚木) ¥2,010×2台=¥4,020 にこにこパーキング使用料 ¥8,100×2台=¥16,200  
計: ¥41,780 1人あたり ¥5,222加算されます。