

# TTC山行計画表

[2026年2月7日 T.E]

1. 山行計画名	湖のみち ……首都圏自然歩道「関東ふれあいのみち」東京都 ① コース																																								
2. 目的	首都圏自然歩道「関東ふれあいのみち」東京都全7コースを1年かけ、踏破を目指す。 (東京都より認定証と記念バッジの受領) 京王高尾山口駅よりスタートし、湖などを眺めながらのんびり歩く。夏山に向けてのトレーニングを兼ねて!																																								
3. 期日	2026年4月15日[水] 日帰り 雨天の場合:中止																																								
4. レベル・交通手段	レベル:★★☆ 交通:公共利用 募集人員:制限なし																																								
5. パーティスタッフ	CL	SL	会計 なし	救護	写真																																				
6. 歩行/行動時間	がたブック歩行時間	歩行時間	休憩時間	行動時間																																					
	6:35(観光協会)	6:35	1:35	8:10																																					
7. 集合場所・時間	京王高尾山口駅 8:40 集合																																								
8. 解散場所・時間	京王高尾山口駅 16:50 頃 解散(本厚木帰着 18:40 頃)																																								
9. 費用(交通費) ¥1,858 (本厚木起点)	・本厚木 ⇄ 町田 小田急 522 ・町田 ⇄ 高尾 JR 1,056 ・高尾 ⇄ 京王高尾山口 京王 280																																								
10. 行程	<p>※交通ダイヤ変更の予定あり 変更後、別途連絡</p> <table border="0"> <tr> <td>本厚木</td> <td>町田</td> <td>八王子</td> <td>JR高尾</td> <td>京王高尾山口</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>7:09</td> <td>7:25 7:39</td> <td>8:06 8:13</td> <td>8:20 8:31</td> <td>8:34 8:40</td> <td></td> </tr> </table> <table border="0"> <tr> <td>梅ノ木平BS</td> <td>三沢峠</td> <td>大洞山</td> <td>大垂水峠</td> <td>小仏城山</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td>9:05 9:10</td> <td>10:15 10:25</td> <td>12:05 12:35</td> <td>13:05 13:15</td> <td>13:55 14:00</td> <td></td> </tr> </table> <table border="0"> <tr> <td>高尾山</td> <td>京王高尾山口</td> <td>JR高尾</td> <td>八王子</td> <td>町田</td> <td>本厚木</td> </tr> <tr> <td>15:05 15:10</td> <td>16:50 17:19</td> <td>17:22 17:30</td> <td>17:36 17:43</td> <td>18:11 18:21</td> <td>18:42</td> </tr> </table> <p>(※歩行時間30分毎に5分の休憩を加味) &lt;※赤字は、申請用写真の撮影ポイント&gt;</p>					本厚木	町田	八王子	JR高尾	京王高尾山口	25	7:09	7:25 7:39	8:06 8:13	8:20 8:31	8:34 8:40		梅ノ木平BS	三沢峠	大洞山	大垂水峠	小仏城山	65	9:05 9:10	10:15 10:25	12:05 12:35	13:05 13:15	13:55 14:00		高尾山	京王高尾山口	JR高尾	八王子	町田	本厚木	15:05 15:10	16:50 17:19	17:22 17:30	17:36 17:43	18:11 18:21	18:42
本厚木	町田	八王子	JR高尾	京王高尾山口	25																																				
7:09	7:25 7:39	8:06 8:13	8:20 8:31	8:34 8:40																																					
梅ノ木平BS	三沢峠	大洞山	大垂水峠	小仏城山	65																																				
9:05 9:10	10:15 10:25	12:05 12:35	13:05 13:15	13:55 14:00																																					
高尾山	京王高尾山口	JR高尾	八王子	町田	本厚木																																				
15:05 15:10	16:50 17:19	17:22 17:30	17:36 17:43	18:11 18:21	18:42																																				
11. コース概念図	<p>◇撮影ポイント=三沢峠、大洞山 関東ふれあいのみち、全ルートを通ると認定証とバッジが授与されるが(県単位)、申請書に貼り付ける証拠写真が必要で各コース毎に撮影ポイントが指定されております。①コースのみ、2ヶ所となって</p> <p>※バス便が少なく舗道を歩いて登山口へ≒25分</p>																																								
12. 1/25000地形図	「与瀬」「八王子」																																								
13. 問い合わせ先	高尾ビジターセンター ☎042-664-7872																																								
14. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、																																								
15. 個人装備	計画表、地形図、コンパス、時計、懐中電灯(ヘッドランプ)、ストック、帽子、手袋、筆記具、マイナパーク(健康保険証) スパッツ、タオル、カメラ、財布(現金)、サックカバー、雨具、水筒(テルモス)、防寒着、着替え、敷物、ポリ袋、弁当 非常食、行動食、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、各自常備薬																																								
16. 募集締切日	3月28日																																								
17. 説明会	2月21日(土) 2月例会 電子版配付(2月11日)																																								
18. 特記事項	1) 関東ふれあいのみち、東京都は、全7コースがあり、「湖のみち」が起点、①番コースで高尾山口駅から埼玉県棒ノ折山まで続きます。これを機会に「繋げて歩く」シリーズ登山として東京都全踏破にチャレンジしてみませんか? 2) 低山であり、夏は、不向きで4月、6月、10~2月の全7回で計画致しますが全踏破記念証の取得は、年数に関係なく、且つ、過去に歩いた時に撮影したもので可ですし、参加できなかった回は、いつか、個人山行でも補う事が可能ですので、ビッグ山行のトレーニングのつもりで気楽にご参加ください。写真を撮り忘れた方も!! 3) 昭和の人は、いつも目標を持って活動する事が習性になっている様な気がしており、百名山などは、格好の目標であった様に思います。個人的には、百名山2周を目指していますが今回の様な小さな踏破目標を立てて登山活動をなれば良いと思ひ企画するのー計かと思ひます。お互いに何か踏破目標を出し合いシリーズ化して長く登山を続けるためのキッカケにしましたので次年度計画への新たな提案につながれば幸いです。 4) 今回のルートは、少し長いので参加者の体調状態により、ケーブル利用や稲荷山コースなど臨機応変に変更します。																																								