

# TTC提案山行計画書

8.2.25 S.I作成

1. 山行計画	甲州 兜山 (913m) 石森山 (つつじ公園) 山梨県
2. 目的	3000本のつつじが植えられている石森山(高さ 13m) 散策後 山梨100名山の兜山へ(富士山の展望が見られます)下山後はほったらかし温泉で汗を流し 時間の余裕道路の混雑状況によりワイナリーに立ち寄ります。
3. 期日	2026年5月16日(土)
4. 募集対象者	レベル ★★ 募集人員:23名 まで マイクロバス
5. パーティスタッフ	CL: SL: 救護: 会計:
6. 歩行/行動時間	2:40(ガイドブック 2:10) / 3:10
7. 集合場所・時間	中町4丁目バス停前 6:40
8. 解散場所・時間	中町4丁目バス停前 18:30
9. 費用 4,000円/人 (17名参加の場合)	マイクロバスレンタル料:¥32,670 燃料代(@140*230km/5=¥6440)、ドライバ謝礼:¥20,000、管理費:¥3000 高速 ETC 道路代(圏央厚木~勝沼・勝沼~圏央厚木):中型車(2,780+2,780)¥5,560、 予備費:¥330 合計:¥68,000 (別温泉@¥900) <a href="http://www.hottarakashi-onsen.com/">http://www.hottarakashi-onsen.com/</a> ほったらかし温泉
10. 行程 山梨市 日の出 04:40 日の入 18:44	歩行距離 10.5km・累積高低差+400m・-370m 本厚木 6:40==圏央厚木IC==圏央・中央道==勝沼 IC==8:30 石森山 9:00==9:30 兜山入口 9:50...11:10 兜山 11:50...13:00 登山口==13:30 ほったらかし温泉 14:30==14:50 本坊酒造マ ルスワイナリー15:40==勝沼 IC==中央・圏央道==圏央厚木IC==18:30 本厚木
11. コース  地理院地図 電子国土 Web	
12. 問合先	山梨市観光課 0533-22-1111 ほったらかし温泉 0553-23-1526
13. 共同装備	救急用品、ツェルト
14. 個人装備	防寒着、ヘッドライト、地形図、コンパス、計画書、時計、携帯電話、財布、筆記具、山岳保険証 健康保険証、トイレトペーパー、水、行動食、非常食 エマージェンシーシート、雨具、ザックカバー、温泉セット
15. 募集締切日	3月28日(土)
16. 説明会	3月例会 電子版配付(3/ )
17. 特記事項	* 石森山は約 3000 本のつつじが植えられたつつじ公園となっております、 * 兜山は少し岩場を歩くコースがありますが、歩行時間も短く初級コースです。 * 時間に余裕があれば本坊酒造マルスワイナリーに立ち寄ります(見学と試飲) <a href="https://www.hombo.co.jp/quality/">https://www.hombo.co.jp/quality/</a>