

TTC提案山行計画書

2026/3/31(火) 立案 N.N (版 1)

1. 山行計画	日本百名山 御嶽山 剣ヶ峰(3,067m)・赤沢自然休養林 (長野県木曾郡)
2. 目的	富士山に次ぐ標高の独立峰「御嶽山」の最高峰「剣ヶ峰」を、人気の黒沢口ルートでピストン。下山後は「おんたけ休暇村」に宿泊し、夜は星空観測会。翌日は、青森檜葉、秋田杉と並ぶ日本三大美林「木曾檜」で有名な森林浴発祥の地「赤沢自然休養林」にて、トロッコ乗車と林道散歩。
3. 期日・交通手段	2026年7月11日(土)～7月12日(日) 1泊2日 交通手段:マイカー
4. 募集対象者	レベル:1日目★★☆ / 2日目★ 募集人員:5～10名程度 募集マイカー:1～2台
5. ハーティストタフ・実施判断	CL: SL: 救護: 会計: *悪天候時中止:2026/7/8(水)18時判断
6. 歩行・行動時間	黒沢口ルート:歩行5:50(ガイドブック5:30) 行動時間6:20 / 赤沢自然休養林:散歩 約3:00
7. 集合場所・時間	本厚木駅南口 一般車乗降場 ・ 5:00
8. 解散場所・時間	本厚木駅南口 一般車乗降場 ・ 18:00
9. 参加費用 約27,000円/人 (6名/2車) ～ 約22,000円/人 (5名/1車 or 10名/2車)	高速:圏央厚木IC⇄伊那IC ETC ¥7,420 燃料:615km = ¥12,300(¥200/ℓ 燃費10km/ℓ で試算) 車両謝礼:¥10,000/2日 運転謝礼:¥9,825(¥15/km 615km + 早朝加算¥600) 赤沢駐車料:¥700 ⇒ 車1台あたり ¥40,245(*1) (燃料費は利用車両、実施日の相場に基づき再算出予定) ロープウェイ往復:¥2,600 宿泊費:1泊2食:¥10,000 赤沢森林鉄道 (観光トロッコ)運賃:¥1,000 ⇒ 宿泊/他1人あたり ¥13,600(*2) (*1×車台数÷参加者数)+*2 = 一人あたり合計参加費
10. 行程(1日目) (木曾郡木曾町) 日の出 4:50 日の入 19:05	2026年7月11日(土) (車走行距離:306km / 歩行距離:約8km) 5:00 本厚木⇒(6km)⇒圏央厚木IC⇒(132km)⇒7:10 ハヶ岳PA(開店6:00)7:20⇒(130km)⇒ 9:00 おんたけロープウェイ鹿ノ瀬駅(運行8:30～乗車15分)9:15⇒9:30 飯森高原駅⇒ 9:40 黒沢口登山口⇒11:00 女人堂⇒12:30 覚明堂⇒13:10 剣ヶ峰(休憩30分)13:40⇒ 14:10 覚明堂⇒15:00 女人堂⇒16:00 飯森高原駅(下り最終16:30)⇒16:15 鹿ノ瀬駅⇒ 16:30 駐車場出発⇒(38km)⇒17:30 おんたけ休暇村⇒18:30 夕食(18:00～20:00内) 19:30 星空観測会(宿泊者限定イベント・任意参加・予約不要・無料) * 飯森高原⇄剣ヶ峰モデル 歩行5:30(上3:20/下2:10)/距離7.8km/上り標高差1,029m
11. 行程(2日目) (木曾郡上松町) 日の出 4:50 日の入 19:05	2026年7月12日(日) (車走行距離:309km / 歩行距離:約7km) 7:00 朝食(7:00～8:30内)⇒8:00 宿出発⇒(24km)⇒8:40 道の駅三岳(開店8:00/昼食調達) 9:00⇒(22km)⇒9:40 赤沢自然休養林⇒10:00 赤沢森林鉄道(運行10:00～乗車10分)⇒ 10:10 丸山渡(鉄道終点)⇒冷沢コース(110分)+駒鳥コース(70分)⇒13:10 駐車場戻り⇒ 13:20 出発⇒(27km)⇒14:00 道の駅日義木曾駒高原 14:20⇒(27km)⇒伊那IC⇒(102km)⇒ 16:10 境川PA 16:20⇒(101km)⇒17:40 圏央厚木IC⇒(6km)⇒18:00 本厚木 帰着
12. コース概略図 右記リンク先を参照下さい	[MAP] 御嶽山 飯森高原駅⇄剣ヶ峰 [MAP] 赤沢自然休養林 散策コース
13. 利用機関	おんたけロープウェイ (8:30～16:30) 長野県木曾郡木曾町三岳1 TEL 0264-46-2525 赤沢自然休養林 (トロッコ10:00～15:00 食事処10:30～14:30) 長野県木曾郡上松町小川入国有林内 TEL 0264-52-1133(上松町観光協会)
14. 宿泊先	おんたけ休暇村 (190人収容/52部屋) 長野県木曾郡王滝村3159-25 TEL 0264-48-2111 1泊2食¥10,000基本プラン 2名/8畳和室×5部屋=10名予約済(2026/3/25) 1室定員3名まで、3名×5部屋 = MAX15名宿泊可。2026/7/8(水)23:00以降キャンセル料発生。
15. 立寄施設	道の駅三岳 (売店8:00～16:00) 長野県木曾郡木曾町三岳10491-9 TEL 0264-46-2011 道の駅日義木曾駒高原 (売店8:00～17:30 食事処10:30～14:30) 長野県木曾郡木曾町日義4730-3 TEL 0264-23-3644(ささりんどう館)
16. 共同装備	救急用品・ツェルト
17. 個人装備	初日の昼食・飲料・防寒着・ヘッドライト・地形図・コンパス・計画書・時計・携帯電話・財布・筆記具・健康保険証・トイレトパー・ハー・行動食・非常食・エマージェンシーシート・雨具・ザックカバー
18. 募集締切日	2026年4月25日(土)
19. 説明会	2026年4月18日(土) 例会にて 電子版配付:2026年3月31日(火)
20. 特記事項	御嶽山 大滝口ルート: 噴火警報レベル1で閉鎖中 (2025年10月16日(木)～)