

TTC 提案山行実施記録

2026年3月30日 M.M.作成

1. 山行名	西丹沢 檜洞丸 [1,601m/神奈川県]																
2. 実施日	2026年3月28日[土] 日帰り 公共交通機関利用																
3. 天候/参加人員	天候：晴れ レベル：★★☆ 参加者：17名(男性9名/女性8名)																
4. パーティスタッフ	省略																
5. 参加メンバ	省略																
6. 費用 3,440円/人	【内訳】 3,440円(本厚木起点) 本厚木⇄新松田 @¥360×2 = 720円 〈富士急モビリティバス〉 新松田⇒西丹沢ビジターセンター @1,360×2 = 2,720円 合計 3,440円																
7. 歩行/行動時間	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>歩行時間</th> <th>休憩時間</th> <th>行動時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ガイドブック</td> <td>6:00</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>計画</td> <td>6:00</td> <td>1:40</td> <td>7:40</td> </tr> <tr> <td>実行</td> <td>5:40</td> <td>2:00</td> <td>7:40</td> </tr> </tbody> </table>		歩行時間	休憩時間	行動時間	ガイドブック	6:00	—	—	計画	6:00	1:40	7:40	実行	5:40	2:00	7:40
		歩行時間	休憩時間	行動時間													
	ガイドブック	6:00	—	—													
	計画	6:00	1:40	7:40													
実行	5:40	2:00	7:40														

8. 実行コースタイム記録

		トイレ・体操	1:00	0:45		
本厚木	===	新松田	===	西丹沢ビジターセンター	——	ゴウラ沢出合 —— 展望園地 ——
6:31		6:58/7:15 発		8:25 / 8:43		9:45~9:50 10:45~10:57
1:10		0:20	0:05	0:05	0:15	
——	石棚山稜分岐 ——	檜洞丸 ——	青ヶ岳山荘 ——	檜洞丸 ——	石棚山稜分岐	
	12:00	12:23~13:00	13:05~13:15	13:20~13:23	13:45	
1:00	0:45	0:55				
展望園地 ——	ゴウラ沢出合 ——	西丹沢ビジターセンター	===	新松田	===	本厚木
14:45~14:55	15:40~15:50	16:24 / 17:05 発		18:20 着/18:26 発	18:54 着	

9. コースの概要、特記事項、反省事項等

新松田駅に集合。
 1時間ほどバスに揺られ終点の西丹沢ビジターセンターで下車。
 ツツジ新道からミツマタを期待しながら檜洞丸頂上に向かう。
 しばらく進むとゴウラ沢出合いに出る。
 沢を渡り、橋を越えて進んでいきます。
 途中には鎖場やハシゴもあり、慎重に進みながら、急登をゆっくりと登って行きました。
 なかなか登りごたえがあり、体力を使う場面もありました。
 やがて丹沢らしい木道が現れ頂上に到着。
 テーブルとベンチが多数ある広い頂上で昼食休憩を取りました。
 時折日が差す場面もあり、天気には恵まれましたが富士山を見ることはできませんでした。
 それでも今回の山行の楽しみの一つミツマタに出会えたのは大きな収穫でした。
 行きにもゴウラ沢手前でミツマタを見ることができましたが、ちょうどそのミツマタあたりに
 西丹沢ビジターセンターに出れる新ルート(川沿い)ができたメンバーTさんから聞き
 メンバーの提案で帰りは西丹沢ビジターセンターに出れる新ルート(川沿い)を選択。
 そのおかげで川へ下る登山道で見事なミツマタの群生をみることができ思わぬご褒美となりました。
 今回のルートは渡渉や急登、木道歩きと変化に富んでいて歩きごたえのある山行となりました。
 一方で、バスの時間に合わせた行動が必要なため、帰りの時間配分には気を使う場面がありました。
 最後になりましたが参加いただいたみなさまのおかげで安全で充実した一日となりました。
 ご協力ありがとうございました。

--以上--