

T T C 定例山行計画表

2026年3月22日 K.S 立案

1.山行計画名	奥多摩 高水三山 (高水山 759m、岩茸石山 793m、惣岳山 756m) [東京都]
2.目的	新緑の奥多摩の小さな縦走を楽しむ
3.期日	2026年6月13日(土) 日帰り 降水確率40%以上の場合は中止
4.募集対象者	レベル:★★ 募集人員:制限なし 公共交通機関利用
5.パーティスタッフ	C L: S L: 救護: カマ:
6.歩行/行動時間	歩行時間 4:35 (かたぶつ 4:00) / 休憩時間 1:25 / 行動時間 6:00
7.集合場所・時間	本厚木駅 7:10 最終集合場所: JR 青梅線 軍畑駅 9:20
8.解散場所・時間	JR 御蔵駅 15:30頃 最終解散場所: 本厚木駅 18:00頃
9.費用: 本厚木を起点として 2,458円/一人	(往路) 小田急線本厚木~町田= ¥261、 JR 町田~軍畑= ¥902 (復路) JR 御蔵~JR 町田= ¥1,034、 小田急線町田~本厚木= ¥261 交通費合計: ¥2,458
10.行程 [ルート・時間] 日昇/日没時間 (6/13 東京都奥多摩町) 日の出 4:27 AM 日の入 7:01 PM 歩行距離 9.6km 累積標高差 上り: 1019.7m 下り: 1019.6m	小田急線 JR 横浜線 JR 八高線 JR 青梅線 本厚木==== 町田==== 八王子==== 拝島==== 青梅==== 軍畑駅 7:15 7:29/7:39 8:05/8:13 8:25/8:31 8:54/8:55 9:14 (体操) 30 (10) 75+(途中休憩15) (昼食40) 45 (10) 45 (10) 軍畑駅 高源寺 高水不動尊 高水山 岩茸石山 惣岳山..... 9:30 10:00/10:10 11:40/12:20 13:05/13:15 14:00/14:10 80 JR 青梅線 JR 中央線 JR 横浜線 小田急線御蔵駅==== 青梅==== 立川==== 八王子==== 町田==== 本厚木駅 15:30 18:00頃
11.コース概念図 コース定数: 21 御蔵駅上り立川方面 15: 09 (28) 44 16: 18 (40) 53 17: (13) 29 ○ 特別快速	
12.1/25000 地形図	武蔵御岳
13.問い合わせ先	青梅市観光協会 電話: 0428-24-2481
14.共同装備	救急袋、ツール
15.個人装備	ザック、ザックカバー、雨具、水、敷物、アルミシート、ヘッドライト、帽子、手袋、地図、ゴミ袋、計画書、財布(現金)、PASMO/SUICA、健康保険証、ストック、ティンパ、パ、ポリ袋、弁当、非常食
16.計画説明	4月例会(4/18) 電子版配布(4/4)
17.募集締切	5/23(土)
18.特記事項	参考 URL (行程の様子は右のサイトで確認できます。) https://www.yamagirl.net/guide/1013/