

TTC提案山行計画書

[2026年2月24日 M.H立案]

1.山行計画名	白馬鑓温泉 [2,100m] 長野県/富山県
2.目的	天空の白馬鑓温泉に泊まり、ご来光を拝む。
3.期日	令和8年8月8日(土)～9日(日) 1泊2日 マイカー
4.募集対象者	レベル:★★ 募集人員:10名
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護:
6.歩行/行動時間	8/8 5:30(ガイドブック 4:30)/6:00 8/9 4:30(ガイドブック 3:40)/5:30
7.集合場所・時間	厚木出発 8/8 (土) 4:00
8.解散場所・時間	厚木帰着 8/9 (日) 18:10
9.費用 約26,300円	車使用料@15×550×2=¥16,500、燃料代@150×550/8≒×2=¥20,625、ドライバー謝礼@5,000×2×2=¥20,000、高速料金:(圏央厚木⇄安曇野)¥3,850×2×2=¥15,400、タクシー代(八方第3駐車場～猿倉)¥20,000(5,000×4) 宿泊代(鑓温泉小屋)¥17,000×10=¥170,000 予備費¥475 合計¥263,000
10.行程 [参考データ] 日昇/日没時間 (白馬村 8月8日) 日の出 4:59 日の入 18:48 8/8: 累積標高差 登り 860m/下り 131m 歩行距離 5.8km 8/9: 累積標高差 登り 131m/下り 860m/ 歩行距離 5.8km	<p>◆ 8/8(土)【行動時間 6:00/歩行時間 5:30/ガイドブック 4:30】</p> <p>圏央道/中央高速/長野自動車道 R147 R148</p> <p>厚木==圏央厚木IC====安曇野IC====信濃大町====八方第3駐車場====猿倉-----</p> <p>4:00 4:20 6:20 7:05 8:35 9:20:30(発)</p> <p>2:40(休10) 3:10(休10)</p> <p>-----小日向のコル-----白馬槍温泉(泊)</p> <p>12:10-20 15:30</p> <p>◆ 8/9(日)【行動時間 5:30/歩行時間 4:30/ガイドブック 3:40】</p> <p>2:35(休20) 2:35(休20) (昼食)</p> <p>白馬鑓温泉-----小日向のコル-----猿倉駐車場====八方第3駐車場====安曇野IC=</p> <p>06:30 9:05-25 12:00-12:50 13:35 15:50</p> <p>====圏央厚木IC====本厚木</p> <p>17:50 18:10</p>
11:コース概念図	
12:1/25000 地形図	白馬町、白馬岳、
13:問い合わせ先	白馬鑓温泉小屋 0261-72-2002 白馬観光タクシー0261-72-2327
14:共同装備	医薬品、ツェルト1
15:個人装備	ザックカバー、雨具、テルメス、防寒着、着替え、ヘッドランプ、帽子、手袋、地図、コンパス、計画書、時計、財布、筆記具、保険証、スパッツ、タオル、トイレットペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、ストック、常備薬
16:募集締切日	4月25日(土)
17:説明会	4月例会(4月18日)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・白馬鑓温泉は、毎年解体しては夏に向けて建設することを繰り返している山荘です。 ・信越の名峰、ご来光や星空等、露天風呂から眺める景色はこの上ない美しさとのことです。 ・8/8はメンバーをピックアップしながら目的地に向かう予定です。 ・中東情勢によって、ガソリン代等変更せざるを得ない場合がありますのでご承知おきください。